



Daily
Public Relations

المركز الأول
جائزة التميز الخليجي في الإعلام الصحي
الطبي
MEDICAL

ملحق شهري يصدر عن جيلي إنكس

السنة العاشرة - العدد (119) نوفمبر 2022

د. كازروني:
تجميل الأنف
ضرورة.. أحياناً

د. الخنيزي:
EXPRESSMED
LABORATORIES
تتكامل



في عامها 10

الطبي تواصل الصدور من أجلكم

رائدة الثقافة الصحية



Daily
Public Relations
المركز الأول
جائزة التميز الخليجي في الإعلام الصحي
الطبي
MEDICAL

OPEN NOW

مستشفى الكندي
Al Kindi Hospital
Healthcare Excellence



**MRI Providing Fast
Accurate Result**
Safety is our top priority



**C T SCAN, The Smarter
Imaging Choice!**
Philips-Brilliance 64 slice C T SCANNER



**The First Technology
in Accurate Breast
Cancer Diagnosis**

The Latest in the Private Health Care

Mammography

- 3D Mammography
- Digital Breast Tomosynthesis (tomo), 3D Mammography
- Stereotactic Core Biopsy



كفاءة وجودة

ملايين من البشر يعبرون الحدود كل عام من أجل العلاج والسياحة الاستشفائية قاصدين بلدان بعينها، الطبي ترقب كل ما يتصل بالحدث وهو ما أهّلنا للفوز بالرعاية الإعلامية للحدث العالمي منتدى السياحة العلاجية والسفر الصحي IHTF 2022 الذي يعقد في العاصمة الأردنية كل سنتين.

منتدى هذا العام أوصى بضرورة التوسع في استخدام تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية، وضرورة تعزيز دور الدبلوماسيين في التعاون الصحي بين الدول العربية. البحرين بدأت منذ فترة بعيدة في التنافس في هذا الميدان لاستقطاب المرضى للعلاج في المملكة ووضعتها ضمن إستراتيجيتها السياحية للأعوام 2022 - 2026.

المملكة ووفقا لتصنيف جمعية السياحة العلاجية لوجهات السياحة العلاجية للعام 2021 - 2022 احتلت المرتبة 32 في قائمة ضمت 46 وجهة سياحية.

تقدم البحرين في ترتيبها بين الوجهات السياحية يأتي بسبب التقدم الكبير في القطاع الطبي في المملكة لا سيما القطاع الخاص، ففي الأيام القليلة القادمة ستفتح مختبرات إكسبرس مد الطبية مجمع مختبراتها الذي يضم مختبر الجينوم والطب الجزيئي، مختبر أمراض الدم، مختبر أمراض المناعة والكيمياء السريرية مختبر الأنسجة والخلايا، ومختبر المجهر الإلكتروني.

د. كاظم الخيزري المدير التنفيذي لمختبرات إكسبرس مد الطبية قال أن مؤسسته هي المختبرات الخاصة الوحيدة في الشرق الأوسط التي تضم مختبراً للتصوير بتقنية النانو، وهي الوحيدة على مستوى المملكة في القطاع الخاص التي تضم مختبراً للجينوم، وأنها تستطيع تقديم خدمات مخبرية واسعة جداً للمستشفيات الحكومية والخاصة.

التقدم يأتي أيضاً من وجود كفاءات وخبرات طبية كاستشاري الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى الكندي د. مهران كازروني المتخصص في جراحات الأنف التجميلية وهو من التخصصات التي تحتاج لخبرة في مجالي جراحة التجميل وجراحة الأنف.

نثق في الطبي أن البحرين مؤهلة للتنافس على مواقع متقدمة في مؤشرات السياحة العلاجية بفضل كفاءاتها الطبية وقوة مؤسساتها ذات جودة الأداء العالي.



مع تحيات ...

ISSN: 2210 - 1349



ديلي للعلاقات العامة والدعاية والإعلان
Kingdom of Bahrain - 33273



Admin: dailypr@batelco.com.bh
Media: media@dailypr-me.com
Adv: adv1@dailypr-me.com



لمشاهدة الأعداد
السابقة للملحق



(+973) 17686313
(+973) 33600366

(+973) 33626313



(+973) 17919313



daily public relations



@dailypublicrelations



www.dailypr-me.com



@dailyprbh



@altebbi

للمشاهدة الإعلامية يرجى التنسيق المسبق عبر التواصل على:



a.oraibi@dailypr-me.com

لا يجوز نشر أي جزء من الملحق دون الإشارة إلى المصدر
الآراء المنشورة لا تعبر بالضرورة عن آراء الناشر

السياحة العلاجية

07



التفاصيل صفحة

٤٢

تثار مثل هذه الأسئلة: دكتور هل ولدي عنده لحمية؟ شوف دكتور يمكن عنده لحمية؟ دكتور شلون عرفت أن عنده لحمية بدون ما تكشف أو بدون أشعة؟ إلخ... من هذه التساؤلات الشرعية حقيقة، والتي تحتاج إلى تبيان وشرح.

د. نبيل تمام استشاري وجراح الأنف والأذن والحنجرة أجاب عن هذه التساؤلات في مقاله.

نتمنى لكم قراءة مفيدة.



مختبر السلمانية

يجري 21 مليون فحص



أجرى قسم المختبر بمجمع السلمانية الطبي أكثر من 21 مليون فحصاً خلال الفترة من يناير ولغاية أكتوبر من العام الجاري مقارنة بـ 12 مليون فحصاً خلال الفترة ذاتها للعام 2021، بزيادة قدرها 75 % في عام واحد فقط.

وأوضح الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية د. الأنصاري بأن عدد الفحوصات شملت مختلف أنواع خدمات الفحوصات المخبرية المقدمة في مجمع السلمانية الطبي، حيث شهدت فحوصات مختبر الكيمياء الحيوية 8,482,398 فحصاً، وفحوصات مختبر الدم 12,641,650 فحصاً، وفحوصات مختبر المناعة والأمصال 296,122 فحصاً، وفحوصات مختبر الكورونا 71,750 فحصاً، وفحوصات مختبر علم الخلايا والأنسجة 52,786 فحصاً، وفحوصات مختبر الجينات 857 فحصاً، وفحوصات مختبر الميكروبيولوجي 465,032 فحصاً، وفحوصات مختبر بنك الدم 42,739 فحصاً.

وأشاد الرئيس التنفيذي بجهود كافة الكوادر الصحية، 27 طبيباً، و172 فنياً في قسم المختبر بمجمع السلمانية الطبي، والتي ساهمت بإخلاصها وعملها الجاد في خدمة عددٍ أكبر من المرضى.

يذكر أن مختبر مجمع السلمانية الطبي الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية جميع المراكز الصحية، ومستشفى الطب النفسي، ووزارة الداخلية بمملكة البحرين، ويستقبل فالوقت ذاته أكثر من 300 مريض يومياً.

12

د. كازروني

يتحدث عن تجميل الأنف



20

د. الخيزري:

إكسبرس مد الطبية تتكامل



24

"الصحة" للأمهات

ألمسوا الخدج ليعيشوا



40

الترصد

للمرض X

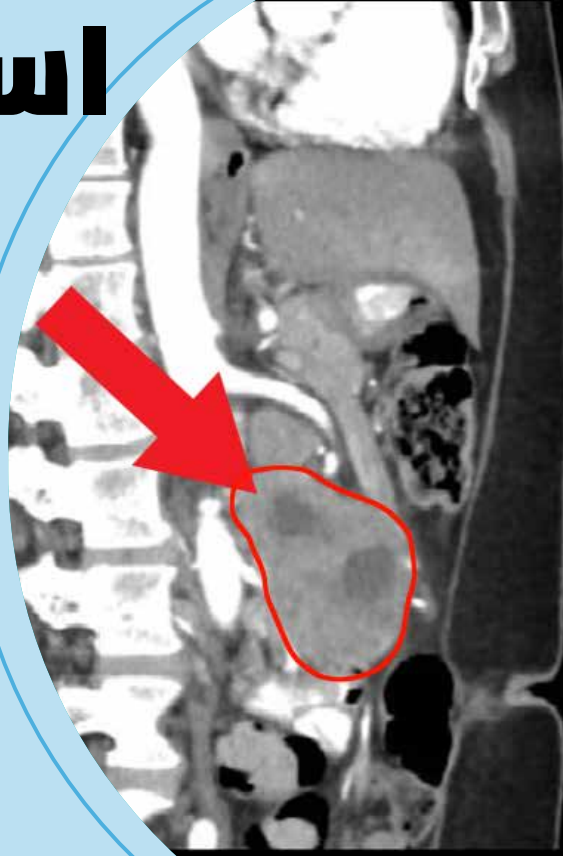


استئصال ورم من بطن خمسينية

استأصل الفريق الجراحي في مستشفى الملك حمد الجامعي بعملية دقيقة معقدة ورم كبير يبلغ وزنه حوالي 2 كغ من بطن مريضة عمرها 55 سنة.

وتكوّن الفريق الجراحي من د. عبدالمنعم أبو السل استشاري الجراحة العامة وجراحة السمنة وبمساعدة د. إعجاز واني استشاري الجراحة العامة الذين استأصلوا ورم وعائي عصبي بحجم 15*15 سم بشكل كلي ودقيق من دون حدوث أي مضاعفات.

وفصل د. راني المعتز بالله الآغا استشاري جراحة الأوعية الدموية، الأوعية الدموية الكبيرة والمرتبطة بالورم بعد عملية الاستئصال بطريقة احترافية.



وأستطاع الفريق إنقاذ المريضة بعد استئصال الورم وفصل الأوعية الدموية في عملية نوعية ونادرة وبخبرة كبيرة من ذوي الاختصاص في هذا المجال، استغرقت حوالي ساعتين دون حدوث أي مضاعفات، وغادرت المستشفى بعد 4 أيام بصحة وعافية.

يذكر أن المريضة راجعت العيادات الخارجية في مستشفى الملك حمد الجامعي، وهي تعاني ألقًا وانتفاخًا بالبطن مع نزول في الوزن لمدة لا تزيد عن شهرين دون معرفة الأسباب. وبعد إجراء الفحوصات السريرية والأشعة المقطعية الملونة تبين وجود ورم كبير بالبطن ضاغظًا على الأمعاء الدقيقة والاثني عشر والشريان الأبهرى ووريد الأجوف السفلي، كما أظهرت نتائج الخزعة أن الورم حميد وقد يتحول إلى خبيث مع مرور الوقت.





برعاية
MEDICAL

المنتدى العالمي 2022 IHTF يوصي باستثمار الذكاء الصناعي

والإعلاميين والمؤسسات الإعلامية في إبراز المنجزات التي حققها القطاع الصحي في الأردن. قال وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، إن الأردن يُعد من أفضل عشر دول للسياحة العلاجية في العالم، الأمر الذي يدعونا للفخر بهذا المنجز الوطني.

وواصلت الطبي شراكتها الإعلامية مع الحدث العالمي الذي يعقد كل عامين برعاية إعلامية مشتركة مع السياحي للمنتدى.

أوصى المنتدى العالمي للسياحة العلاجية والسفر الصحي 2022 IHTF الذي عقد في عمان برعاية العاهل الأردني الملك عبد الله الثاني تحت شعار: 'عمان عاصمة الطب العربية' بضرورة التوسع في استخدام تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية، وضرورة تعزيز دور الدبلوماسيين في التعاون بين الدول العربية.

وأكد رئيس جمعية المستشفيات الخاصة ورئيس المنتدى د. فوزي الحموري أهمية دور الصحفيين

السياحة العلاجية نهر اقتصادي في الأردن

وافتح المنتدى وزير الصحة د. فراس الهواري مندوباً عن العاهل الأردني وقال أن السياحة العلاجية في الأردن تحظى باهتمام كبير من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني، لافتاً إلى أن هذا الاهتمام بدا واضحاً من خلال تأكيد جلالتة في العديد من المناسبات على امتلاك الأردن المقومات الكافية ليُصبح وجهة متميزة للسياحة العلاجية.

وأشار د. الهواري إلى أنّ المنتدى يسهم بدعم السياحة العلاجية من خلال توفيره الفرص لتسليط الضوء على سُبل التعاون الحقيقي بين الشركاء في القطاعين الطبي والسياحي من أجل أن تكون السياحة العلاجية في الأردن رائدة على مستوى المنطقة في استقطابها للمرضى.

من جانبه، قال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، ورئيس المنتدى د. فوزي الحموري خلال الافتتاح، إن المنتدى يُعد الأكبر على مستوى العالم بمجال السياحة العلاجية والسفر الصحي على مدى يومين، ويشمل 11 جلسة متخصصة بمجالات متعددة متعلقة بالقطاع، مثنياً الدعم الملكي لقطاع السياحة العلاجية والاستشفائية في المملكة.

وأكد أهمية المنتدى لتعزيز محاور السفر الصحي الثمانية الواردة في إعلان عمان 2017، وتشمل السياحة العلاجية، وسياحة طب الأسنان، والسياحة الاستشفائية، وسياحة المنتجات، وسياحة الأكل الصحي، والسياحة الرياضية، وسياحة التقاعد، والسياحة المتاحة للجميع.

وشدد على أن التوسع في هذه المحاور يسهم في زيادة أعداد الوافدين إلى الأردن، ويزيد إيرادات الخزينة من العملات الصعبة والمساهمة في استقرار الدينار الأردني وتشغيل المزيد من المواطنين الأردنيين وخفض نسبة البطالة.

وأشار د. الحموري إلى أهمية السياحة العلاجية والسفر الصحي في تعزيز الدخل القومي بالعملة



د. الحموري:

**المنتدى يُعد الأكبر
على مستوى العالم**



توفر جميع الإمكانات الطبية والاستشفائية والأسعار التنافسية.

ودعا المتحدثون في الجلسة التي بحثت أهمية التشريعات والقوانين والأنظمة في تعزيز السياحة العلاجية والسفر الصحي، إلى تطوير التشريعات والأنظمة الناضجة، مبينين أنه توجد قوانين عدة تعزز الثقة لدى المريض العربي القادم إلى الأردن ومنها قانون المساءلة الطبية ونظام المستشفيات الخاصة.

وشددوا على ضرورة الشراكة بين القطاعين العام والخاص لتسويق السياحة العلاجية، مع تفعيل دور الدبلوماسيون الأردنيين في الخارج؛ لإعطاء صورة مناسبة عن القطاع الطبي الأردني، وتفعيل محاور إعلان عمان لتوسيع نطاق السفر الصحي وزيادة زوار المملكة.

وفي سياق منفصل، عقدت جلسة متخصصة بعنوان "التميز في علاج أمراض القلب والأوعية الدموية"، عرض فيها المتحدثون أبرز ما توصلت إليه الأردن من تطور في علاج أمراض القلب، وأهم العمليات التي أجريت بهذا المجال في الأردن والعالم، وأين وصل العلم بهذا المجال.

الاستثمار في التكنولوجيا الخضراء

أكد المنفذون في جلسة بعنوان "دور المنظمات الدولية في تحسين الرعاية الصحية"

الصعبة حيث تشكل عوائد القطاع ما يقارب 4 % من الناتج المحلي الإجمالي، وتساهم أيضا في إيجاد فرص عمل للأردنيين، مشيرًا إلى أن قطاع المستشفيات الخاصة يشغل ما يزيد على 40 ألف موظف غالبيتهم من أصحاب المهارات، وقال: "إذا تمكنا من زيادة أعداد زوار المملكة ضمن محاور السفر الصحي الثمانية فإن الدخل المتأتي سيتضاعف خلال الخمسة أعوام المقبلة".

الدبلوماسية والصحة

ناقشت الجلسة من المنتدى العالمي للسياحة العلاجية والسفر الصحي 2022 في يومها الأول، دور الدبلوماسيين والمنظمات الدولية والقوانين في تحسين الرعاية الصحية، وتعزيز التعاون بين البلدان كافة في هذا المجال.

وأكد المتحدثون على ضرورة تطور العمل الدبلوماسي لزيادة التنسيق والتشارك في جميع المجالات والقطاعات، لاسيما الصحية منها وتعزيز السياحة العلاجية والسفر الصحي إلى الأردن، والتشارك مع وزارة الصحة والجهات الحكومية وجمعية المستشفيات الخاصة؛ لتسهيل إجراءات دخول المرضى للسياحة العلاجية.

ولفتوا إلى حجم الإنفاق على العلاج من الدول العربية، مشددين على ضرورة التنسيق لاستفادة الأردن من هذا الإنفاق في ضوء



الشبّول:

الأردن من أفضل 10 دول للسياحة العلاجية

في ضرورة التواصل الأفضل مع المرضى بما يسهم في تجويد الرعاية الصحية وأخذ تغذية راجعة من المرضى، والتركيز على حق المريض للوصول للخدمة الصحية المقدمة وإدارة احتياجاتهم، وتوفير السبل الممكنة للوصول بكل يسر إلى المستشفيات.

وفيما يتعلق بالترابط بين السياحة والعلاج أكد المشاركون في جلسة "كيف تكون رائدًا كوجهة للسياحة العلاجية والاستشفائية"، أهمية الشراكة بين القطاعين العام والخاص، ليبقى الأردن ضمن الدول العشر الأولى في السياحة العلاجية والسفر الصحي، في ضوء توفر الكفاءات الطبية والتقنيات الحديثة المستخدمة في المستشفيات، ما يسهم في استهداف أسواق جديدة.

وشددوا على قدرة الأردن التنافسية في المنطقة بما تتمتع به من ميزات علاجية واستشفائية، ولديه الخبرات والكفاءات الطبية في الاختصاصات المتنوعة، واستغلال منطقة البحر الميت والينابيع الحارة والترويج للمناطق والتسويق عبر السياح واستهداف الأسواق الجديدة، وتوظيف خبرات مكاتب السياحة في جذب السياحة العلاجية وتعزيز محاور السفر الصحي.

وناقش المتحدثون في جلسة التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في القطاع الصحي وكيفية فتح فرص تبشّر بتحسين تقديم خدمات الرعاية الصحية والأدوية في العالم.

وأوضح المتحدثون أن الذكاء الاصطناعي ينطوي على إمكانات ضخمة تؤهله لتحسين صحة ملايين الأفراد في العالم، ويتيح للدول في مساعدة الكوادر البشرية في استغلال الذكاء الاصطناعي والعمل لتحسين سرعة تشخيص الأمراض وإجراء الفحوصات ودقتها، كما هي الحال في بعض البلدان الغنية التي بدأت في استخدامها، والمساعدة في الرعاية السريرية، وتعزيز الأبحاث الطبية وتطوير العقاقير.

ولفت المتحدثون إلى ضرورة الذكاء الاصطناعي واستخدام التقنيات الحديثة في شتى تدخلات الصحة العامة مثل ترصد الأمراض، وإدارة نظم الصحة، حيث يستطيع الذكاء الاصطناعي أن يمكّن المرضى من التحكم بقدر أكبر في رعايتهم الصحية وتعميق فهمهم لاحتياجاتهم المتطورة، مؤكدين أن الذكاء الاصطناعي يزيد فرص العمل في القطاع ولن يستغني عن الكوادر الصحية الأساسية.

وثن المشاركون في جلسة "التميز في علاج السرطان" جودة الخدمات المقدمة في علاج

على ضرورة تفعيل التكنولوجيا الخضراء في المستشفيات، وتطوير الذكاء الاصطناعي في القطاع الصحي، والتعاون المشترك بين المنظمات الدولية للسيطرة على الأمراض المعدية، وتبادل المعلومات الصحية وتعزيزها، بالإضافة إلى مساعدة البلدان الفقيرة في توفير العلاج، وتنمية القيادات.

وشددوا على ضرورة استمرار الأنشطة المشتركة لتفعيل السياحة العلاجية، وتطوير الرعاية الصحية للمرضى بين الدول، وتفعيل الشراكة بين القطاعين العام والخاص، ودعم المستشفيات لسلامة المرضى.

وأفتتح على هامش المنتدى العالمي للسياحة العلاجية والسفر الصحي 2022، معرض شاركت فيه المستشفيات المعنية بالسياحة العلاجية وشركات الأجهزة والمعدات الطبية ومركز المحاكاة السريرية التابع للمجلس التمريضي الأردني، وشركات الأدوية والتأمين والبنوك وشركة الخطوط الملكية الأردنية الناقل الرسمي للمنتدى؛ للمساهمة في توفير فرصة للتعاون بين مقدمي ومشتري الخدمات الصحية وتوقيع اتفاقيات ثنائية.

الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية

وأكد المتحدثون جلسة تجربة المرضى واستمرارية الرعاية

المشاركة وتبادل الخبرات ونقل المعرفة، وضرورة تعزيز دور الدبلوماسيين في التعاون الصحي بين الدول العربية.

وقال رئيس المنتدى، د. فوزي الحموري، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) دعا لدعم الاختصاصات الطبية التي تميزت بها المملكة؛ للمحافظة على مكانة الأردن كمركز إقليمي للعلاج، وأهمية الشراكة بين القطاعين العام والخاص لتعزيز تنافسية المملكة، والتوسع في تطبيق الاعتمادية المحلية والدولية لضمان جودة الخدمات الصحية المقدمة للمرضى.

وأكد أن المنتدى ركز في جلساته على ضرورة تعزيز مكانة الأردن كمقصد للسياحة العلاجية والاستشفائية من خلال التوسع في محاور السفر الصحي الواردة في إعلان عمان، وشدد على أهمية القوانين والتشريعات والأنظمة التي تراعي التطورات في القطاع الصحي، وتحفظ حقوق المرضى وتوفر الحماية لمقدمي الخدمات الصحية، وتسهل وصول المرضى للعلاج والاستشفاء.

وشدد الحموري على أهمية دور الصحفيين والإعلاميين والمؤسسات الإعلامية في إبراز المنجزات التي حققها القطاع الصحي في الأردن، وتسليط الضوء على الأماكن الاستشفائية، داعياً إلى أن يكون الإعلام مسؤولاً ومهنيًا وينبذ المعلومات المضللة والأخبار غير الصحيحة.

يذكر أن المنتدى عقد بتنظيم من جمعية المستشفيات الخاصة تحت شعار: "عمان عاصمة الطب العربية"، واستمر 3 أيام وحضره نحو 750 مشاركاً من 52 دولة منهم 70 متحدثاً، وحضره وزراء أردنيون وعرب وعدد من المسؤولين في وزارات الصحة العربية والأجنبية، يمثلون 52 دولة، إضافة إلى ممثلي وسائل إعلام محلية وعربية وعالمية.

مرضى السرطان في الأردن في مركز الحسين للسرطان والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الأردنية الأخرى، وذلك عبر الاهتمام في الأبحاث وتطويرها، وتأهيل الكوادر الطبية عبر التدريب المستمر، ما أسهمت في سبل شفاء المرضى، مشددين على دراسة تجربة المريض الطويلة في مسيرة العلاج.

وأكدوا على ضرورة التعاون والتنسيق ما بين القطاعات الصحية المختلفة المحلية والخارجية للوصول إلى المستويات متقدمة في علاج مرضى السرطان، والاطلاع على أحدث الأبحاث في القطاع والتقنيات المستخدمة، ميين أن التميز في علاج السرطان يحتاج لأساسات قوية وأنظمة ثابتة تدور في محورها حول المريض والتخفيف من معاناة المرض وذويه خلال رحلة العلاج وضمان جودة الحياة بعد الشفاء.

وأكد المتحدثون في جلسة "الجودة والاعتمادية لرعاية صحية أفضل" أهمية الحوكمة في الرعاية الصحية والاعتمادية وتطبيقها، وحسن استخدام الكوادر البشرية، والعلاجات والمعايير التي تركز على حق المريض والضمانة في تلقي خدمات صحية ذات كفاءة، للدفع باتجاه تحسين جودة وسلامة مؤسسات الرعاية الصحية وضمان تطويرها وتأهيل كوادر الرعاية، ما يسهم في تعزيز السياحة العلاجية ومحاور السفر الصحي، وتقديم الخدمة الآمنة.

رقمنة الخدمات الصحية

وفي الجلسة النهائية أوصى المؤتمر التوسع في استخدام تكنولوجيا المعلومات والذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية، وتعزيز التعاون الصحي بين الدول

مصدر الصور وكالة الأنباء الأردنية (بترا)



مستشفى الكندي



العملية توازن بين الجمال وجودة التنفس

د. مهران كازروني: تجميل الأنف ضرورة.. أحياناً

تُعد عملية رأب الأنف من العمليات الصعبة لعدة أسباب لأن الأنف يمثل الهيكل المركزي للوجه. فحتى العيوب ومشكلات عدم التناسق الصغيرة تكون غالباً ملحوظة، ويكون هامش نجاح عملية رأب الأنف غالباً مليمترًا واحدًا أو اثنين فقط.

د. مهران كازروني استشاري الأنف والأذن والحنجرة في مستشفى الكندي المتخصص في جراحات الأنف التجميلية أكد أن هذه العمليات المتخصصة يجب أن تُجرى على يد طبيب متخصص ومؤهل لإجراء الجراحات التجميلية في هذا الجزء من الجسم الذي يجمع بين الجمال ووظيفة التنفس والتي تغذي جسم الإنسان بالأكسجين.

وقال: "أعتمد نهجًا هيكليًا لعملية رأب الأنف يحافظ على تقوية مناطق الضعف المحتملة في الأنف لتحقيق نتائج تدوم مدى الحياة".

وأوضح من المهم للطبيب والمريض أن



الذي ترغب في تغييره. إذا كنت مرشحًا لإجراء عملية جراحية، فسيطور جراحك خطة مخصصة لك.

وعليه يجب أن يكون المقبل على العملية قد اكتمل نمو عظام وجهه أي بعد تجاوز سن المراهقة على الأقل، ويستثنى من هذا الشرط الحالات الطارئة ككسر عظم الأنف أو بعض الأورام الحميدة الخلقية التي تسبب تشوها وفي المقابل لا يوجد حد أقصى للعمر في عمليات تجميل الأنف.

كذلك لا يُسمح للأم الحامل بإجراء عملية تجميل الأنف لمدة شهرين على الأقل بعد الولادة.

كما أن جراح تجميل الأنف يوصي بعدم إجراءها لبعض الفئات ومنها المعرضين للخطر أثناء التخدير أو المدخنين.

وكذلك لمن لديهم توقعات خيالية لآثار عملية التجميل.

ماذا تقصد بالتوقعات الخيالية؟

يأتي البعض للعيادة لطلب إجراء عملية تجميل أنف معتقدين أنهم سيكونون في غاية الجمال أو الوسامة بعد العملية، وهناك آخرون يقبلون على العملية لتكون أنوفهم كأنف شخصية مشهورة، ومنهم من يريده ليرضي شخصًا كآثر كزوجة تطمح في رضا زوجها عن شكل أنفها.

لكل هؤلاء أقول أن عملية تجميل الأنف مرتبطة بعدة عوامل ومنها تناسق الأنف مع بقية الوجه والأهم تحسين وظيفة التنفس. وهذه أمور يدرسها الجراح بعناية قبل تقييم الحالة هل هي مؤهلة للعملية أو لا.

من هم المرشحون لهذه العملية؟

تقرر الفحوصات المطلوبة الأشخاص

يكونا على قدر من الواقعية حول النتائج المرجوة والمتوقعة بعد الجراحة. وواصل: 'قد يأتي لي شخص لإجراء عملية تجميل وهو ليس بحاجة لها أو قد يضر به إجراء العملية وأعتقد أن ذلك من جراء التعرض لمواقع التواصل الاجتماعي واستخدام التقنيات الجديدة خاصة تقنية (فوتو فيلتر)'.
وأكد في اللقاء الذي خص به الطبي أن هذه الفئة هي أكثر الفئات التي يواجه معها تحديًا في تبيان الخيار العلاجي المناسب لهم وثنيهم عن العملية التي لا تناسبهم، وقد تكون هذه العمليات ضرورة أحيانًا لتحسين جودة التنفس.

الحوار التالي ضم تفاصيل أكثر:
ما مفهوم تجميل الأنف ومتى يلجأ له الطبيب؟

جراحة الأنف التجميلية أو عملية تجميل الأنف هي عملية جراحية لإعادة تشكيل الأنف عن طريق ضبط مكون العظام أو المكون الغضروفي أو الجلد أو الثلاثة. بحيث يبدو شكله مناسباً للوجه، وتختلف دواعي إجراء عملية تجميل الأنف ما بين الأسباب الصحية والجمالية.

هل لعمليات تجميل الأنف وظيفة علاجية؟

نعم، فهي تُجرى لتغيير شكل الأنف أو لتحسين التنفس أو كليهما.

ما هي الشروط اللازم توفرها لإجراء العملية؟ وفي أي سن يمكن إجراؤها؟

عند التخطيط لإجراء عملية تجميل الأنف سيفكر جراحك في ملامح وجهك الأخرى، والجلد الموجود على أنفك، وما



جلسات الاستشارة على معالجة صور المريض وعرضها عليه حتى يرى ما يمكن للعملية أن تحققه. وهي تقنية تساعدني في مناقشة تفاصيل الجراحة وقيودها مع مرضاي.

ويبقى معرفة كيفية تشكيل العظام والغضاريف في الأنف، وهذا يتطلب نموذجًا ذهنيًا ثلاثي الأبعاد يتناول بالتفصيل خصائص الأنف الحقيقي ذي المظهر الطبيعي الجذاب. على الرغم من أن الوصول إلى الكمال صعب المنال، فإن معظم المرضى بعد الجراحة يحصلون على أنوف تبدو كما لو أنهم قد ولدوا بها.

هل أبدى لك مرضى إنهم غير راضين عن شكلهم بعد العملية؟

من الطبيعي أن تجد بعض المرضى غير راضين عن النتيجة وذلك لعدة أسباب أهمها مرحلة التشافي التي تتراوح بين عام أو عامين حيث تظهر النتيجة المرجوة - مع الالتزام بتوجيهات الطبيب - بعد فترة التشافي الطويلة نسبيًا.

في فترة التشافي وخصوصًا لمن يسعون لتحسينات دقيقة قد تظهر بعض التورمات وهذا ما يصيبهم بالقلق والخوف لأن شكلهم يبدو أسوأ من مرحلة ما قبل العملية وقد تصيبهم حالة إكتئاب ما بعد الجراحة.

قد يستمر هذا الإكتئاب لدى بعض المرضى أو يزداد سوءًا بمرور الوقت وقد يكون هذا علامة على مشكلة أكبر تتعلق بالصحة العقلية، مثل الاكتئاب السريري.

المناسيين ومنهم؛ الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية نتيجة مشاكل الأنف أو الذين لهم تشوهات في الأنف. وكذلك الذين يعانون من مشاكل نفسية بسبب تشوه الأنف.

ويعتبر انحناء الأنف، بنية الأنف الكبيرة أو الصغيرة جدًا، الأنف الطويل أو القصير، والأنف الرقيق أو السميك من تشوهات الأنف.

ما هي أسباب الجراحات التجميلية للأنف؟

تنقسم أسباب إجراء عملية تجميل الأنف إلى أسباب صحية وأسباب جمالية.

- تشمل الأسباب الجمالية ما يلي:

تصغير وتكبير الأنف، تغيير زاوية الأنف بالنسبة للشفة العليا، تصحيح شكل مقدمة الأنف، تصحيح التعرجات أو العيوب الأخرى في الأنف، وذلك عن طريق التلاعب بالجلد المغطي للأنف، الغضاريف الكامنة أو عظام الأنف.

- أما الأسباب الصحية، فتتمثل في:

وجود عيوب خلقية تؤثر على التنفس الطبيعي أو الصوت، حدوث كسر في الأنف يؤثر على التنفس أو يسبب مشكلة صحية بالأنف، تضخم الغدد الجلدية الدهنية؛ مما يسبب تضخم الأنف بصورة غير طبيعية.

ما هي خطوات التحضير للعملية؟

بداية أود التأكيد على أن لكل مريض خطة جراحية مخصصة، وقبل شروعي في أي إجراء أحرص في

مستشفى الكندي



- تفادي النوم على جهة واحدة؛ لمنع حدوث ضغط على الأنف يؤثر على النتيجة النهائية
- وضع كمادات باردة على منطقة الوجه والأنف
- تجنب الضغط على الأنف والسعال أو العطس بقم مفتوح
- تغيير الضمادات حسب تعليمات الطبيب
- خلال أول أسابيع بعد العملية، يجب على المريض تجنب النشاط البدني المفرط وتجنب ارتداء النظارات الطبية أو الشمسية لحين سماح الطبيب له
- عدم التعرض للحرارة والشمس لفترة طويلة
- يمكن استعمال كمادات ثلج أسفل العينين لمنع ازرقاق المنطقة

هل من كلمة أخيرة؟

تُعد عملية رأب الأنف مفيدة للغاية للمرضى حيث يمكن أن تثمر فوائد كبيرة تنعكس على جودة الحياة. ولأن الأنف حسن المظهر هو عادةً الأنف الذي يعمل بصورة جيدة، فلا ينبغي أبداً التضحية بجودة التنفس للحصول على شكل جمالي إذ لا يمكن الفصل بين شكل الأنف ووظيفته. لذا من المهم العمل مع المريض ليحصل على أنف يتوافق مع ملامحه الأخرى ويسمح له بالتنفس على النحو الأمثل قدر المستطاع.

وهناك عمليات تظهر آثارها الإيجابية سريعاً كعمليات تصغير الحبة الظهرية في الأنف حيث يروون التغيير عند خلع الضمادات.

ما هي المخاطر المتوقعة بعد الجراحة؟

- كما هو الحال مع أي عملية جراحية كبرى، تحمل عملية تجميل الأنف مخاطر، مثل:
- النزيف، الالتهابات، التفاعل العكسي مع التخدير. وتشمل المخاطر المحتملة الأخرى الخاصة بعمليات تجميل الأنف، على سبيل المثال لا الحصر:
- صعوبة التنفس من الأنف
- تنميل دائم في الأنف وحوله
- احتمال ظهور الأنف بمظهر غير مستقيم
- ألم متواصل أو تغير في اللون أو انتفاخ دائم
- تكوّن الندبات أو التليفات
- ثقب في حاجز الأنف (ثقب الحاجز الأنفي)
- الحاجة إلى جراحة إضافية

ما هي التعليمات التي يجب على المريض اتباعها بعد الجراحة؟

مرحلة التشافي ما بعد العملية مهمة جداً في تحقيق الهدف من العلاج وقد تستغرق من عام إلى عامين في بعض الحالات، وهنا يجب على المرضى الالتزام بتعليمات الطبيب والمراجعة وفقاً للمواعيد التي يحددها الطبيب.

عادةً ما تختفي الأعراض خلال أسبوعين من عملية تجميل الأنف، وللتخفيف من الأعراض المصاحبة للعملية، والوقاية من مضاعفات عملية تجميل الأنف المحتملة ينصح بما يلي:

- تناول مسكنات الألم التي يصفها الطبيب لتقليل الألم
- الامتناع عن التدخين، وشرب الكحول خلال هذه الفترة
- تجنب الأماكن المزدحمة لتجنب الإصابة بالزكام، أو نزلات البرد
- يوصى بالراحة مع إبقاء الرأس مرتفعاً عند النوم أو الاستلقاء



الإنفلونزا الموسمية هي عدوى فيروسية حادة تصيب الجهاز التنفسي، الأنف والحنك والجيوب الأنفية والشعب الهوائية العليا وتنتج جراء الإصابة بأحد فيروسات الإنفلونزا .

ما هي فيروسات الإنفلونزا؟

هناك ثلاثة أنواع من فيروسات الإنفلونزا A و B و C ، بالإضافة إلى أنماط فرعية، تتغير هذه الفيروسات باستمرار مما يمكنها من غزو الجهاز المناعي مرارًا وتكرارًا، لذلك نحن دائمًا معرضين للإصابة بها.

سلاحك ضد



د. دينا محمد
استشارية طب أطفال
مجمع السلمانية الطبي

الإنفلونزا الموسمية



ما هي المضاعفات؟

التهاب رئوي حاد وصعوبة في التنفس، متلازمة الضائقة التنفسية، تفاقم الحالات الصحية الموجودة مثل الربو أو مشاكل القلب.

العلاج:

الراحة والسوائل، خافضات الحرارة، المضاد الحيوي في حال وجود مضاعفات بكتيرية مثل التهاب الرئة .

كيف يمكن الوقاية من الإنفلونزا؟

الابتعاد عن الأشخاص المصابين وعدم الاختلاط بهم أو استخدام أدواتهم الشخصية، غسل اليدين باستمرار وعدم لمس الأنف والعيون، تغطية الفم والأنف عند العطس والسعال، تناول الغذاء الصحي، فيتامين سي لتعزيز المناعة، تجنب الأماكن المزدحمة والأماكن التي يكثر فيها التدخين.

لقاح الإنفلونزا:

لقاح الإنفلونزا هو السلاح الفعال للوقاية حتى وإن لم يكن يعطي حماية كاملة تصل لـ 100 % ويتم تصنيع اللقاح سنويًا ليوفر الحماية المطلوبة ضد أكثر الأنواع المتوقعة انتشارها، توصي منظمة الصحة العالمية بأخذ اللقاح سنويًا للوقاية من المضاعفات خاصة للفئات الأكثر عرضة.

طرق العدوى:

تنتقل فيروسات الإنفلونزا عن طريق تطاير الرذاذ بشكل مباشر من خلال السعال والعطاس أو لمس الأسطح الملوثة برذاذ المريض ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين، استخدام الأدوات الشخصية للمريض، وتنتشر العدوى بسرعة في الأماكن المزدحمة .

الأعراض:

- الحمى
- السعال
- انسداد وسيلان الأنف
- التهاب الحلق
- الصداع وألم العضلات والتعب العام الشديد
- التقيؤ، الغثيان

الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا:

يتعافى أغلب الناس من الإنفلونزا بعد أسبوع أو 10 أيام دون مضاعفات ولكن هناك فئات أكثر عرضة لحدوث مضاعفات خطيرة وهم الأطفال الصغار وكبار السن والمرضى الذين يعانون من نقص المناعة أو أمراض مزمنة.

لقاح
جديديتصدى لحفنة كبيرة من
سلالات الإنفلونزا

Nature العربية:

كشفت دراسات، أُجريت على الفئران، قدرة لقاح تجريبي ضد الإنفلونزا قائم على الحمض النووي الريبي المرسال (mRNA) على تحفيز الحصانة ضد عدّة سلالات من فيروس الإنفلونزا، لا سلالة واحدة كما هو معتاد.

فمن المعلوم أن معظم لقاحات الإنفلونزا الموسمية الحالية تستهدف بروتيناً فيروسيّاً واحداً، يُطلق عليه اسم هيماجلوتينين haemagglutinin، غير أن هذا البروتين يمكنه أن يتطوّر سريعاً، ما يستلزم إعادة صياغة اللقاح في كل عام، للتصدي للسلالات الفيروسية المتحورة الجديدة الآخذة في الظهور. وسعيّاً لتطوير لقاح بديل عمدت ميجان مكماهون - الباحثة في كلية أيكمان للطب التابعة لمستشفى "ماونت سيناي" بنيويورك - وزملاؤها، إلى تصنيع لقاح يحتوي على الحمض النووي الريبي المرسال الذي يُشفر أربعة بروتينات لفيروس الإنفلونزا. وجد الفريق البحثي - في تجربة على الفئران - أن اللقاح أمكنه تحفيز إنتاج أجسام مضادة وخلايا مناعية، تُعرف باسم الخلايا التائية، كانت قادرةً على استهداف بروتينات الإنفلونزا الأربعة جميعها.

كما وجد الباحثون أن جرعة واحدة كانت كافيةً لحماية هذه القوارض من الموت نتيجة الإصابة بأي سلالة من سلالات فيروس الإنفلونزا (أ) التي خضعت للفحص؛ كون هذه السلالات هي النوع الوحيد القادر على إطلاق جوائح الإنفلونزا. يُذكر أن اللقاح الذي يُشفر أربعة بروتينات لفيروس الإنفلونزا غالباً ما يكون أكثر كفاءةً في درء الإصابة من اللقاحات القائمة على الحمض النووي الريبي المرسال التي تشفر أحد تلك البروتينات الأربعة فحسب.



تكريم البحرين

لتخلصها من الحصبة والحصبة الألمانية



كرّم فريق من منظمة الصحة العالمية مملكة البحرين تقديراً لاستمراريتها في التخلص من الحصبة والحصبة الألمانية المتوطنة، وباعتراف من اللجنة الإقليمية لشرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية، والذي يعد إنجازاً مميزاً يُضاف إلى الإنجازات التي حققتها المملكة في المجالات الصحية المختلفة وخصوصاً في الصحة الوقائية.



المناعي الذي تتمتع به مملكة البحرين والمتمثل في ارتفاع معدلات التغطية بجرعتين من اللقاح الفيروسي الثلاثي للحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، مما كان له الأثر للحصول على الإشهاد على التخلص من الحصبة والحصبة الألمانية المتوطنة في المملكة للمرة الثانية على التوالي لتكون من أوائل الدول في الإقليم في الحصول على استمرارية الإشهاد، كما حصلت جمهورية مصر العربية على الإشهاد لأول مرة في هذا العام.

يذكر أن البحرين تولي اهتماماً بالبرامج الوقائية وأسست برنامجها الوطني للتخلص من الحصبة والحصبة الألمانية وبرنامجاً للتمنيع الموسع.

وجاء التكريم أثناء على هامش الاجتماع البلدي الـ 31 لمديري برنامج التمنيع الموسع؛ والذي عُقد في القاهرة من 21 وحتى 23 نوفمبر، بحضور فريق من وزارة الصحة برئاسة د. نجات أبو الفتح رئيس لجنة توثيق إجراءات التخلص من الحصبة والحصبة الألمانية، ود. بسمة الصفار رئيس برنامج التمنيع الموسع، وفتحية السطیح مسؤولة الترصد للحصبة والحصبة الألمانية بإدارة الصحة العامة.

وأشاد فريق الخبراء الإقليمي التابع لإقليم شرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية بالنظام الدقيق والآليات المتبعة في الترصد الوبائي والمخبري للحالات والتصدي لها، إضافة إلى الوضع



د. يوسف بن علي الملا
طبيب - مبتكر وكاتب طبي
سلطنة عُمان

ألمه... ألمها!

ربما لم تنس ولن تنسى أبداً المرة الأولى التي يستسلم فيها الطبيب: عندما يخبرك أنهم لا يعرف ماذا يفعل، بل وليس لديه المزيد من الفحوصات للقيام بها، ولم يعد هنالك علاجات لتقديمها 'لقد أصبحت وحدك'. حدث هذا لك أو لشخص قريب منك، ويحدث لكثيرين آخرين يعانون من آلام مزمنة!

ولعلك أيضاً عشت ذلك الشعور، عند ما طعنك الألم في جانب معين من جسمك. أعقب ذلك حاجة لأخذ مسكن، ومن ثم شعرت بتحسّن، ومع ذلك فبمرور الساعات، تحول الألم إلى كابوس مستمر، كما لو كنت في حلم سيئ، لم يحدث ذلك المهدئ أي فرق. وها أنت تمضي ليلة من الأرق المهلوس ممدوداً على سريرك، في محاولة يائسة لإيقاف ذلك المنبه الجسدي.

التحرر من الألم!

الأدهى من ذلك، أنه عندما تشتكي من الألم - خصوصاً المزمن -، فلا يمكن تجاهله، ويبدو أنه كان موجوداً إلى الأبد، فالمرضى نفسياً يدرك بأعماقه أنه لن يختفي أبداً. فكيف بتلك المعاناة المزمنة، ألا تعتقد معي أنه قد نسي ربما ذلك الماضي غير المؤلم؟ وهذا صدقاً يقودني إلى استخلاص نقطة مهمة بحياتها وهي: أننا يجب أن نركز على الحاضر، وليس على ما سيأتي في المستقبل. فإذا كنت تستطيع معالجة الألم كسلسلة من الحلقات المستقلة، يمكنك تقليل قوتها. ويمكنك أيضاً الاستمتاع بيوم جيد وأنت تعاني من آلام الحوض - مثلاً -، فالحياة مجرد يوم واحد تلو الآخر.

ختاماً، نلاحظ كثيراً وربما يدرك الكثير منا ذلك وللأسف بأن الألم لم يعد قابلاً للمشاركة بمرور الوقت. وبينما نجسر الهوة بين الحين والآخر لتعاطف مع أنفسنا في أوقات أخرى، فإننا يجب أن نتعاطف أيضاً مع معاناة الآخرين. وبشكل ما فالتعاطف مع الذات ليس هو نفسه التعاطف مع الآخرين، لكنهم ليسوا مختلفين كما يبدو. هناك عزاء في التضامن - من ديننا وأخلاقنا وثقافتنا -، في مشاركة تجربة الألم المزمن، في قوة الرحمة لكسر الحدود التي تفصلنا عن الآخرين، وعن أنفسنا!

وها أنت عند طبيب الرعاية الأولية الخاص بك - مشكوراً - ويذكر لك احتمالية إصابتك بداء معين. ويتم طلب بعض الاختبارات لك، ولكنها جاءت سلبية - بمعنى لم يتحدد التشخيص للآن - لقد شعرت كمرضى بالتأكد أن هناك شيئاً ما خطأ، لكن الطبيب لم يجد أي إصابة أو التهاباً محدداً! ما تبع ذلك كان سنوات من الاستشارات غير المثمرة، وكان آخرها وصفاً - ربما - لألم الحوض المزمن - وهو ما يعني أنه لا يفسر سوى القليل جداً - وتوقعات غير مشجعة. الحالة غير مفهومة جيداً ولا يوجد علاج موثوق. فيعيش ذلك المريض مع همهمة الألم وكصدي ضوضائي - إن استطعت القول -، ونوبات وراء نوبات تقضي على النوم من وقت لآخر. فما الذي يمكن قوله حقيقة أكثر عن ضرر الشعور بالألم؟!

من ناحية أخرى، نعي جميعاً أن ذلك الألم الجسدي له يمثل جزءاً من الجسم، تعرض للتلف أو الخطر، بل ويمكن أن يكون الألم خادعاً، فيوصف بصفات وبكلمات متعددة، كالنبض والحرق! وواقعياً ذلك الألم يبيننا بأن الجسد في ضائقة، ويساعدنا في التركيز عليه، ويساعدنا على فهم سبب ضرره بشكل أفضل. لذلك - ومن منظور فلسفي - أظن بأن الألم ليس شيئاً في حد ذاته، فهو بحق يعيق وصول المرء إلى أي شيء جيد. ومع ذلك، من لا يريد فرحة



مجمع المختبرات يستعد للافتتاح الكبير

د. الخنيزي: مختبرات إكسبرس مد الطبية تتكامل

قال المدير التنفيذي لمختبرات إكسبرس مد الطبية د. كاظم الخنيزي أن المختبرات التي انطلقت في عام 2015 تكاملت اليوم وأصبحت تضم مختبرات كمختبر الجينوم والطب الجزيئي، ومختبر أمراض الدم، مختبر أمراض المناعة والكيمياء السريرية ومختبر الأنسجة والخلايا، ومختبر المجهر الإلكتروني.

وأضاف: 'أسسنا قسمًا خاصًا للبحث والتطوير ووضعت خدماته في متناول الباحثين والمؤسسات البحثية في مجال علوم الأحياء وبالأخص علوم الحياة والفيزياء والكيمياء. وإلى جانب كل ذلك نحن بصدد إطلاق مركز تدريب إقليمي لل تخصصات المختبرية الدقيقة'.

وأكد أن أبواب مختبرات إكسبرس مد الطبية مفتوحة للتعاون مع المؤسسات الصحية والبحثية في المملكة في مجال التدريب والمجالات الأخرى.



EXPRESSMED LABORATORIES



وأوضح: 'حرصنا على بناء مجمع مختبرات متكامل يضم أحدث الأجهزة وأفضلها ويديره متخصصون من ذوي الخبرة، وأستطيع القول أن مختبرات إكسبرس مد الطبية هي المختبرات الخاصة الوحيدة في الشرق الأوسط التي تضم مختبراً للتصوير بتقنية النانو، وهي الوحيدة على مستوى المملكة في القطاع الخاص التي تضم مختبراً للجينوم'.

ولفت إلى أن تحت سقف إكسبرس مد العديد من الأجهزة ونحن مستمرين في تزويد المركز بالأجهزة التي نحتاجها لتوسيع مظلة الخدمات التي نقدمها للمؤسسات الطبية والمؤسسات البحثية والباحثين. وقال: 'الأهم من ذلك هو الاستثمار في العامل البشري حيث يشرف على الأقسام المختلفة مجموعة من الخبراء المشهود لهم بالكفاءة العلمية والبحثية ولهم أبحاث منشورة في مجلات دولية يعملون جنباً إلى جنب مع طاقم بحريني وطني لنقل تلك الخبرات إلينا'. وقال: 'أستطعنا اليوم أن نرفع شعارنا 'ثق بالخبراء' لما نمتلكه من خبرة وكفاءة العاملين في مختبرات إكسبرس مد'.



مختبر الأنسجة والخلايا



مختبر الجينوم والطب الجزيئي



مختبر المجهر الإلكتروني

الطبي زارت إكسبرس مد الطبية التي تعد لحفل الافتتاح الكبير تحت رعاية د. مريم الجلاهمة الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية للمهن والخدمات الصحية، استقبلنا د. كاظم على بوابة مبنى المختبر ذا اللون الإرجواني والمستوحى من ألوان الشعار.

دخلنا قاعة الاستقبال التي تقع بعدها غرفة سحب العينات وهاتان المنطقتان التي يمكن للزائر الوصول إليهما في مجمع المختبرات. بعدها أخذنا في جولة بدأت في الدور الأول بمعمل المجهر الإلكتروني النافذ (TEM) والمجهر الإلكتروني الماسح (SEM)، ويقع إلى جانبه مختبر تحضير العينات للفحص المجهر الإلكتروني.

وقال: "قد كان لمختبرات إكسبرس مد السبق في نشر أول صورة لفيروس كورونا كوفيد - 19 من عينة أنسجة الكلى باستخدام المجهر الإلكتروني النافذ".

وواصل: 'للمجهر الإلكتروني تطبيقات في علوم الحياة (Life sciences) والتي تخص أطباء وفنيي المختبر والباحثون في العلوم الصحية، وكذلك في علم المعادن (metallography) التي تهم الباحثين في مجالي الفيزياء والكيمياء"



مختبر أمراض المناعة والكيمياء السريرية

مختبر الجينوم والطب الجزيئي

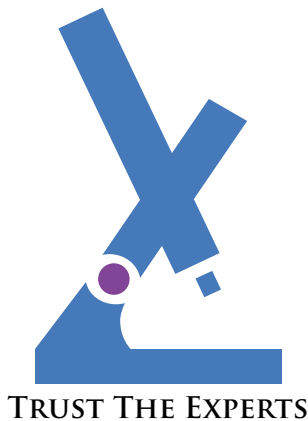




**مختبر الجينوم
والطب الجزيئي**

البحريني المعتمد من قبل الكلية الأمريكية للمختبرات والحاصل على اعتمادية من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية.

وودعنا د. الخنيزي مؤكداً أن مختبرات إكسبرس مد الطبية تتمتع بسمعة طيبة وهي محل ثقة العديد من المستشفيات والمراكز الطبية في البحرين والمؤسسات الصحية في دول مجلس التعاون الخليجي، ومؤسسات أخرى في العالم.



وأكد أنه يمكن للباحثين في علوم الأحياء والعلوم الطبية، وفي مجالي الفيزياء والكيمياء، وعلم المعادن الاستفادة من خدمات مختبرات إكسبرس مد الطبية وتوظيف قدرات المجهر الإلكتروني الهائلة في تحليل أنواع عدة من العينات الحية وغير الحية كالمعادن والمركبات الكيميائية وغيرها".

بعدها زرنا الطابق الثاني المخصص لمختبر علم الأمراض السريري بأقسامه الرئيسية من أمراض الدم، والكيمياء الحيوية، وعلم المناعة/الهرمونات، وعلم الأحياء الدقيقة، وعلم الأمراض السريري الخاص. وقال د. الخنيزي أن كل قسم مجهز بأدوات موثوقة ومعروفة من شركات معروفة عالمياً وذلك لضمان دقة وجودة النتائج.

وخصّص الطابق الثالث لمختبر الجينوم والطب الجزيئي وهو مزود بالعديد من الأجهزة لإجراء الاختبارات كاختبارات تفاعل البلمرة المتسلسل التقليدي PCR، تفاعل البلمرة المتسلسل الرقمي بالزمن الحقيقي RT-PCR، وتفاعل البلمرة المتسلسل الرقمي PCR Digital، والمحلل الجيني، وتقنية تسلسل الجيل القادم (NGS). وذكر د. الخنيزي أن هذه الأجهزة تم تشغيلها وتركيبها بالتعاون مع شركات دولية ذات خبرة وسمعة معروفة مثل - Qiagen g BioRad g ThermoFisher Scientific.

الجولة انتهت في الطابق الرابع في مختبر علم الأمراض التشريحي المجهز بأجهزة علم الأنسجة وعلم الخلايا المعروفة من شركات مثل Medite g ThermoFisher g Dakog Sakurag Leica.

وختم د. كاظم الجولة بالقول أن كل هذه المختبرات توظف من خلال المشرفين على قسم البحث والتطوير لخدمة الباحثين في مجال علوم الحياة أو علوم المواد في الاستفادة من خدمات المركز".

انتهت الجولة التي أطلعنا فيها على أجهزة رقمية تسهم في تحليل بيانات نتائج الفحص في مجمع المختبرات

مختبر المجهر الإلكتروني



“الصحة” للأمهات:

ألمسوا بشرة الخدج ليعيشوا

أخبار الأمم المتحدة:

قالت منظمة الصحة العالمية إن الأطفال الخدج وصغار الحجم يجب أن يتلقوا الرعاية الفورية عن طريق تلامس بشرتهم ببشرة من يراهم فور ولادتهم لتحسين فرص بقائهم على قيد الحياة وتعزيز صحتهم.

جاء ذلك في إرشادات جديدة نُشرت تمثل ابتعاداً كبيراً عن الممارسة السابقة، مما يعكس الفوائد الصحية الهائلة لضمان بقاء مقدمي الرعاية - أي الأمهات عموماً - والأطفال الصغار أو منخفضي الوزن قريبين من بعضهم بعد الولادة، دون أي فصل.

وتوصي منظمة الصحة العالمية بضرورة أن تبدأ ملامسة البشرة، المعروفة أيضاً باسم “الرعاية على طريقة الكنغر”، بعد الولادة مباشرة دون أن يقضي المولود أي فترة أولية في الحضانة.

أم تلامس طفلها الخديج

طفل خديج في الحاضنة

رعاية احتياجات الأسرة

قال د. تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية: 'يمكن للأطفال الخدج البقاء على قيد الحياة والازدهار وتغيير العالم - ولكن يجب منح كل طفل هذه الفرصة'.

وأضاف: 'تُظهر هذه الإرشادات أن تحسين الحاصل الخاصة بهؤلاء الرضع الصغار لا يتطلب دائماً تقديم الحلول التقنية المتطورة، بل يستلزم ضمان إتاحة الرعاية الصحية الأساسية التي تتمحور حول احتياجات الأسرة'.

تم إصدار التوجيهات قبيل إحياء اليوم العالمي للخداج - الذي يوافق 17 نوفمبر من كل عام - وتقدم توصيات لضمان الدعم العاطفي والمالي ودعم أماكن العمل للأسر، التي يمكن أن تواجه ضغوطاً ومشقات استثنائية بسبب متطلبات تقديم الرعاية المكثفة والقلق حول صحة أطفالهم.

في كل عام، يولد ما يقدر بنحو 15 مليون طفل في جميع أنحاء العالم قبل الأوان، أي قبل الأسبوع السابع والثلاثين من الحمل، أو ما يقرب من واحد من كل 10 مواليد. علاوة على ذلك، يعاني 20 مليون طفل من انخفاض الوزن عند الولادة، أي أقل من 2.5 كجم.

وأفادت منظمة الصحة العالمية بأن هذه الأرقام آخذة في الارتفاع، مما يجعل الخداج السبب الرئيسي لوفاة الأطفال دون سن الخامسة وقضية صحية عامة ملحة.

عندما يتعلق الأمر بالبقاء على قيد الحياة، توجد فوارق كبيرة تعتمد على مكان ولادة الأطفال الخدج. ففي حين أن معظم الذين يولدون في الأسبوع الثامن والعشرين أو ما بعد في البلدان الغنية يستمرون في البقاء على قيد الحياة، إلا أن المعدل في البلدان الفقيرة يمكن أن يصل إلى 10 % فقط.



شهريا في:
Ruyan
رويان

📍 ruyancommercialcentre
📞 Ruyan Head Office: +973 177 31316

تتوفر نسخ

Daily
Public Relations

الطبي
MEDICAL



أ.د. عدنان بخيت
أستاذ الصيدلة
جامعة البحرين

الرمان: الفوائد والمحاذير

تستخدم الفاكهة والبذور في طب الأعشاب الحديث، وفي بعض العلاجات الشعبية التقليدية، ربما تم أيضاً استخدام القشرة والجذور واللحاء، ولكنها تحتوي على مواد يحتمل أن تكون سامة ويجب تجنبها.

يصل ارتفاع شجرة الرمان ما بين 20 - 30 قدم، وتزرع في البحر المتوسط وآسيا وإفريقيا وأوروبا. الثمرة لها قشر جلدي، عادة ما يكون وردياً عميقاً أو أحمر، يحتوي الجزء الداخلي من الفاكهة على نسيج إسفنجي أبيض يخلق مساحات مليئة بالكيس أو اللب اللاذع والبذور.

خالية من البلاك. كما وجدت إحدى الدراسات التي أجريت على الفئران المصابة بتصلب الشرايين أن عصير الرمان يحسن تدفق الدم ويمنع الشرايين من أن تصبح سميكة وقاسية، لذا هناك حاجة إلى دراسات أكثر وأفضل لمعرفة الفائدة التي قد يقدمها عصير الرمان بالضبط.

وتشير الأدلة الأولية إلى أن شرب عصير الرمان كل يوم يساعد في خفض ضغط الدم الانقباضي (الرقم الأعلى في قراءة ضغط الدم) ولكن ليس ضغط الدم الانبساطي (الرقم السفلي)، كما تشير دراسات أخرى إلى أن تناول عصير الرمان لفترات طويلة يقلل انسداد الأوعية التاجية، ويبطئ تطور تراكم البلاك على الشرايين ويعزز المناعة.

الرمان وهشاشة العظام:

تم اقتراح الفلافونول (نوع من مضادات الأكسدة) المشابهة لتلك الموجودة في فاكهة الرمان كعلاج لهشاشة العظام (وهو يحدث عندما يتآكل الغضروف في المفاصل ويسبب الألم والتصلب). ويعتقد الباحثون أن الفلافونول يمكن أن يساعد في منع الالتهاب الذي يساهم في تدمير الغضروف. وأثناء الدراسات المخبرية منع مستخلص الرمان إنتاج إنزيم يدمر الغضروف في الجسم، وفي إحدى المراجعات للأدبيات العلمية خلص الباحثون إلى أن جميع الدراسات أثبتت وجود آثار إيجابية لعصير الرمان أو مستخلصه على هشاشة العظام والتهاب المفاصل الروماتيدي وكانت النتائج واعدة، ومع ذلك هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لتأكيد هذه الآثار على البشر.

استخدامات أخرى للرمان:

تظهر الدراسات الأولية أن الرمان الغذائي ينتج تأثيرات مضادة للالتهابات في الدماغ قد تساعد في إعاقة تطور مرض الزهايمر. كما تشير دراسات أخرى إلى أن شرب 8 أونصات من عصير الرمان يومياً يساعد على تحسين الأداء في المهام المتعلقة بالتعلم والذاكرة، وله أيضاً تأثيرات مضادة للسكري ومضادة للالتهابات في الجهاز الهضمي.

الاستخدامات والمؤشرات الطبية الخاصة:

يحتوي الرمان على نسبة عالية من مضادات الأكسدة والمواد المغذية الأخرى، لذلك يعتقد بعض الناس أن شرب عصير الرمان بانتظام قد يساعد في الوقاية من:

السرطان:

أثبتت التجارب الأولية خارج الجسم الحي أن مستخلصات الرمان المصنوعة من العصير والقشرة والزيت تبطئ تكاثر الخلايا السرطانية وقد تعجل بوفاتها. كما تساعد بعض المستخلصات أيضاً في تقليل إمدادات الدم إلى الأورام وتجويعها وجعلها أصغر. ركزت معظم الدراسات على خلايا سرطان الثدي والبروستاتا والقولون، وفي دراسة أخرى أدى مستخلص عصير الرمان المعطى للفئران إلى إبطاء نمو أورام الرئة، ومع ذلك كانت معظم هذه الدراسات على الخلايا السرطانية أو حيوانات التجارب وليس في البشر.

وفي إحدى الدراسات البشرية قام الرجال الذين خضعوا لعملية جراحية أو إشعاع لسرطان البروستاتا بإطالة مقدار الوقت الذي استغرقه تضاعف مستويات مستضد البروستاتا النوعي عن طريق شرب 8 أونصات من عصير الرمان كل يوم. الرجال الذين تتضاعف مستويات مستضد البروستاتا النوعي لديهم في فترة زمنية قصيرة هم أكثر عرضة للوفاة بسبب سرطان البروستاتا. زاد أولئك الذين شربوا عصير الرمان من الوقت الذي استغرقه تضاعف مستويات مستضد البروستاتا النوعي من حوالي 15 - 54 شهراً.

ومع ذلك يجب على مريض السرطان التأكد من سؤال طبيب الأورام قبل تناول الرمان أو أي عشب أو مكمل غذائي؛ لأنه قد يتفاعل مع أدوية السرطان مما يجعل الأدوية أقل فعالية.

مرض القلب:

كما جعل محتوى الرمان العالي من مضادات الأكسدة الباحثين يتساءلون عما إذا كان بإمكانه علاج أمراض القلب. يبدو أن عصير الرمان يحمي من الكوليسترول الضار (LDL) من التلف، ويعتقد بعض العلماء أن تلف الكوليسترول الضار يسبب تراكم البلاك في الشرايين، لذلك قد يساعد وقف الضرر في الحفاظ على الشرايين.

ما لا تعرفه عن بعض الأدوية..



زينب محمد رضا
صيدلانية إكلينيكية

النصائح الصيدلانية للمريض تعد من أهم العناصر الرئيسية التي تشارك في نجاح الخطة العلاجية كما أنها تساهم أحياناً في تلافي بعض الأعراض الجانبية للأدوية. يسلط هذا المقال الضوء على بعض النصائح التي قد لا تكون معروفة عن بعض الأدوية.



- من ضمن الآثار الجانبية لبعض مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs) مثل البروفين والفولتارين هو أنها تزيد من نسبة حموضة المعدة مما ينعكس على المريض بأعراض جانبية مثل حرقة المعدة، الارتجاع، والتقيؤ.

ولذلك يُنصح بتناول هذا النوع من الأدوية بعد الأكل، كما يقوم الطبيب أحياناً بوصف الأدوية المضادة للحموضة خلال فترة العلاج بمضادات الالتهاب غير الستيرويدية خاصة للمرضى الذين يعانون من مشاكل في المعدة.

- دواء الميثوتريكسيت (Methotrexate) والذي يمثل أحد الخيارات المهمة لعلاج وتخفيف أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي كما له استخدامات أخرى، يؤخذ هذا الدواء عادة مرة واحدة في الأسبوع (في نفس اليوم أسبوعياً) وله عدة أعراض جانبية من ضمنها تقليل نسبة حمض الفوليك في الجسم.

فيُنصح مريض الميثوتريكسيت بالانتظام على تناول مكملات حمض الفوليك خلال فترة العلاج وذلك للتخفيف من الأعراض الجانبية وتعويض نقص الفوليك، ولكن يُفضل عدم تناولهم في وقت واحد.

- عند أخذ دواء الأميودارون (Amiodarone) والذي يستخدم لعلاج الرجفان الأذيني، يُنصح المريض بعدم التعرض المباشر لأشعة الشمس وذلك لأنه يؤدي لزيادة حساسية البشرة للضوء، مما ينتج عنه حروق البشرة حيث يتحول لون البشرة إلى اللون الأزرق الرمادي.

يُنصح مريض الأميودارون باستخدام واقي من أشعة الشمس بعامل حماية 30 أو أكثر وارتداء نظارة وملابس تحمي من أشعة الشمس (تغطي الأيدي، الذراعين والساقين).

- بخاخات الربو الإستيرويدية مثل السيريتايد (Seretide) والفليكسوتاييد (Flixotide) والتي تشكل أحد العلاجات المساعدة في السيطرة على أعراض الربو، لها عدة أعراض جانبية من ضمنها التهاب الحلق، السعال والعدوى الفطرية.

من أجل تقليل حدة الآثار الجانبية أو تلافي حدوثها ينصح الصيدلاني بغسل الفم أو المضغمة بعد الاستخدام مباشرة واستخدام أداة المبعادة (Valved Holding Chamber) التي تضمن وصول العلاج للرئتين بشكل أفضل.

الحرائك الدوائية بمعاييرها الأربع (الامتصاص، التوزيع، الاستقلاب، الطرح) تشكل إحدى الأعمدة الأساسية في اختيار خصائص الدواء عامة من طرق التوصيل، الجرعات، المراقبة وغيرها.

وبشكل مغاير لدى البالغين - الذين يتصفون بالاستقرار بطابعهم - فإن هذه المعايير تتغير عند الأطفال بمعدلات مختلفة من حديثي الولادة إلى سن البلوغ.

ويطلق اسم (علم الدواء التطويري) على كل ما يُعنى بالدراسات المتغيرة لهذه المعايير.

علم الحرائك الدوائية



دعاء بشناق
صيدلانية

01 المحرك الخفي في اختيار خصائص الدواء عند الأطفال

3 - أملاح المرارة وإنتاج إنزيمات البنكرياس:

إن معدل تصنيع أملاح المرارة عند الحُدج وحديثي الولادة يبلغ 50 % من التصنيع لدى البالغين، كذلك الأمر بالنسبة لإنتاجية إنزيمات البنكرياس، وهذا بدوره ينعكس على امتصاص الأدوية والفيتامينات الذائبة في الدهون.

إن التوافر الحيوي للفيتامين دال - كمثال - يصل إلى 30 % بالمقارنة عند البالغين الذي يشكل 70 % ، إذن نتحدث عن فرق كبير هنا.

4 - عوامل أخرى:

مثل انخفاض تدفق الدم الحشوي في الشهر الأول من عمر الطفل بالإضافة إلى انخفاض نشاط إنزيمات الأيض المعوية مما يؤثر على ظاهرة المرور الأولي، كذلك الافتقار إلى وجود البكتيريا النافعة عند حديثي الولادة.

ب - الامتصاص عبر الجلد:

يعتبر الامتصاص عبر الجلد عند حديثي الولادة والياغين معززاً أكثر مقارنة بالأشخاص البالغين، الأمر الذي يستدعي أخذ الحيطة والحذر للأعمار الأصغر سناً، مما يجعل الوصول إلى الجرعات السمية للدواء أسهل وأسرع.

ومن الأمثلة الدالة على ذلك؛ تطبيق متكرر لكريم من الهيدروكورتيزون بشكل موضعي لعلاج حالة أكزيما - مثلاً - لمدة أسبوعين ينتج عنه تثبيط في وظيفة الغدة الكظرية كأثر سلبي عند حديثي الولادة والرضع.

ما سبق ما هو إلا شرح مبسط يجعلنا نلقي نظرة أكثر دقة حول الجرعات وطرق استخدام الدواء السليمة والمناسبة فيما يتعلق بالرضع وحديثي الولادة وبشكل يراعي تراكيز الدواء الفعلية المستفادة والتخفيف من الضرر الملحق على هذه الفئة تحديداً، مما يستدعي الالتزام بالجرعات والتعليمات المذكورة بشكل دقيق وبوعي ومسؤولية.

أولاً: امتصاص الدواء:

يوصف امتصاص الدواء بالأكثر حدة ويشهد تغيراً واضحاً خلال السنة الأولى من عمر الطفل على اختلاف طرائق إعطاء الدواء ككل.

امتصاص الدواء عبر الجهاز الهضمي:

الامتصاص عبر الجهاز الهضمي يتأثر بمؤثرات عدة وكلها على حد سواء تعتمد على الفئة العمرية هذه المؤثرات هي:

1 - الرقم الهيدروجيني للمعدة:

يقترّب هذا الرقم من التعادل عندما نتحدث عن حديثي الولادة، يعود السبب في ذلك إلى نقصان إنتاج حمض المعدة وحجم إفرازاتها ونتيجة لذلك فإننا نلاحظ زيادة في التوافر الحيوي للأدوية التي تتصف بسهولة تدميرها في الوسط الحامضي بالمقارنة مع الأعمار الأكبر سناً.

وبشكل معاكس فإننا نلاحظ بأن الأدوية ضعيفة الحمض كالفينيتوين والفينوبارييتال لا تُمتص بشكل جيد، الأمر الذي يتطلب إعطاء جرعة أكبر للحصول على نفس الفعالية .

يرتفع إنتاج الحمض بعد الولادة لكنه لا يصل إلى القيمة المكافئة عند البالغين إلا عند العام الثاني والثالث من العمر .

2 - التفريغ المعدي المطول وحركة الأمعاء:

تحسن الانبساطات والانقباضات للأمعاء بشكل بطيء خلال الثمان الشهور الأولى من عمر الطفل، الأمر الذي ينعكس على امتصاص الدواء بشكل طردي وضعيف خلال هذه الفترة مما يؤثر على جرعة الدواء المحسوبة عندها.

ونرى هذا التأثير بشكل أكبر على الأطفال الحُدج، فعند إعطاء دواء الأسيتامينوفين - على سبيل المثال - فإن تركيز الدواء في مصل الدم يصل إلى الحد الأقصى بعد ساعتين، أي بمعدل تأخير ساعتين عند المقارنة بالأطفال الأكبر عمراً.



د. وئام حسين
استشاري الغدد الصماء والسكري
البورد الأمريكي في الغدد الصماء والسكري

أمراض

الغدة الدرقية الشائعة في البحرين

سرطان الغدة الدرقية غير شائع ولكن يبدو أن معدل الإصابة به يزداد بنسبة 4% سنوياً على مستوى العالم. لا يزال حالياً هو ثامن أكثر أنواع السرطان شيوعاً في الولايات المتحدة الأمريكية، ولكن الأهم من ذلك أنه ثاني أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء هنا في بعض دول الخليج.

سرطان الغدة الدرقية:

سرطان الغدة الدرقية هو أكثر أنواع أورام الغدد الصماء الخبيثة شيوعاً، ولكنه يشكل حوالي 1% فقط من جميع الأورام الخبيثة. في الفترة الزمنية بين 1973 و1997، زاد معدل الإصابة بسرطان الغدة الدرقية بنسبة 50% واستمر الارتفاع. ويعتقد أن رخص العروض التشخيصية وحملات التوعية وسهولة الفحص بالأشعة الصوتية هي سبب الارتفاع؛ إذ يعتمد التشخيص على التقييم الخلوي في العيادة على سحب بعض الخلايا بإبرة صغيرة وتحليلها عن طريق علم الأمراض.

العلاج للسرطان لا يحتاج إلى أدوية كيميائية في أغلب الحالات ولكن جراحة فقط أو مع جرعة يود مشع. المتابعة تكون في العيادة بفحص الدم للهرمون الغدة وتعديل الجرعات الهرمونية وأيضاً فحص مؤشر الثيروجلوبين مع متابعة الأشعة الصوتية، نسبة الشفاء عالية جداً إذا تم العلاج مبكراً مع مختص في علاج أمراض الغدة الدرقية.





د. عباس الفردان:

أجرت اللقاء: د. حوراء الراشد

يجب التوقف عن ظاهرة "تقويم الموضة"

حذر استشاري تقويم الأسنان وجراحة الفكين د. عباس الفردان من ظاهرة "تقويم الموضة" وقال أنه يجب التوقف عنها وعدم التشجيع عليها. وشدد على أن من شروط نجاح تقويم الأسنان وضع خطة لتثبيت الأسنان قبل إزالة التقويم، والالتزام بمواعيد المتابعة مع الطبيب ومراجعته عند أي مشكلة طارئة.

ولفت إلى أن الأجهزة التقويمية تلقائية التنشيط اكتسحت ساحة العلاج اليوم.

في السطور التالية نقرأ الجزء الثاني من اللقاء الطبي:

كما ظهرت تقنيات حديثة بفضلها أصبحنا نستطيع تفادي التدخل الجراحي مع الوصول لنفس النتائج المبهرة. من ناحية الأجهزة الشفافة أو "الإنفزالين" طرأ عليها تطورات كثيرة أيضاً، ولكنها لا تناسب جميع الحالات وبرأيي فإنها لم ترتق بعد لمستوى أجهزة التقويم الثابت من ناحية النتائج النهائية. لابد من مناقشة النوع الأنسب مع استشاري التقويم قبل المباشرة بالعلاج فهو أدرى بإيجابيات وسلبيات كل هذه الأنظمة.

3. "تقويم الموضة" ظاهرة شائعة يضع فيها المراهقون تقويم على أسنانهم دون الحاجة له، ما رأيك في ذلك؟

ظاهرة "تقويم الموضة" لا أساس علمي لها، ويجب الانتهاء عن القيام بها وعدم التشجيع عليها. لا يجب خلط هذه الظاهرة ببعض الحالات التي يكون استدعاؤها للتقويم متدني، لأننا في تلك الحالات نضع التقويم من أجل ضمان جودة النتيجة النهائية بالرغم من أن الحاجة له بسيطة. أما في حال لا يوجد

1. هل صحيح ما يشاع بأن تركيب التقويم يسد الشهية ويؤدي إلى نقص ملحوظ في الوزن؟

في بداية علاج تقويم الأسنان تكون هناك صعوبة في المضغ، وتأثير قليل على الطعم بسبب جهاز التقويم. هذا لا يعني أنه سيمنع المراجع من الأكل ولا يوجد له أي أثر على شهيته، بل بالعكس قد يكون هناك عودة سريعة في الأكل الطبيعي وتحسن في المضغ من بعد انتظام صفة الأسنان. إن كان المراجع باحثاً عن خسارة الوزن عليه باللجوء للسبل الأخرى مثل الحمية الصحية والرياضة.

2. شهد مجال التقويم تطور هائل، فما هي الأنواع المختلفة للتقويم وما أهمية كل منهم؟

اكتسحت الأجهزة التقويمية تلقائية التنشيط ساحة العلاج اليوم، وذلك لفوائدها الكثيرة مقارنة بالأنواع التقليدية، حيث إنها توفر: سرعة، قلة الحاجة لخلع الأسنان، مزار أقل على اللثة وجذور الأسنان، وراحة أكثر من آلام التقويم.

02

المحافظة على نتيجته لأنكم بذلتم ثمنًا وجهد كبير في سبيل استدامة النتيجة مدى العمر.

فترة تثبيت الأسنان تستغرق عادةً عام ونصف لعامين وتلي إزالة التقويم. أهميتها المحافظة على عدم انتكاس الحالة ورجوع الأسنان للإطباق الخاطئ. هناك النوع الثابت والنوع المتحرك، ونفضل استخدام النوعين معاً لتغطية جميع أبعاد صفة الأسنان. أثبتت الدراسات أن عظام الفكين والأسنان في تحرك وتغيير مستمر حتى عمر الـ 80 سنة وما فوق، ولذلك نصحت المنظمة الأمريكية للأسنان بوضع المثبت الثابت بشكل أبدي على أسطح الأسنان الخلفية لضمان نتيجة التقويم. أما المتحرك فيستخدم كجهاز إضافي مع النوع الثابت لأول سنة ما بعد إزالة التقويم، تنقسم أول 6 أشهر لارتدائه بشكل متواصل، والـ 6 أشهر الأخرى يلبسه لنصف اليوم (12 ساعة) ومن ثم الانقطاع التدريجي حتى يتم إيقافه تمامًا.

6. في الختام، ماهي أهم الارشادات التي توجهها لمرضى تقويم الأسنان من إنتهاء العلاج للحفاظ على نتيجة التقويم؟

أولاً يجب أن توضع خطة لتثبيت الأسنان قبل إزالة التقويم. ثانياً، يجب الالتزام بمواعيد المتابعة كل 3 أشهر في السنة الأولى بعد التثبيت، ومن ثم كل ستة أشهر، والحرص علي حضورها من أجل التأكد من ثبات النتائج وسلامة الأجهزة. ثالثاً، في حال وجود أي كسور، أو أي عطب، أو فقدان لأجهزة التثبيت، أو أي مشكلة طارئة أخرى يجب إخبار الطبيب والحضور مباشرة للعيادة لمعالجة الخلل. ورابعاً، التواصل مع الطبيب بخصوص الأسنان التي لم تبزغ بعد كأسنان العقل لأنها قد تؤثر على نتائج التقويم.

في الختام، أود توجيه نصيحة للأباء والأمهات باحضر أطفالهم لزيارة طبيب الأسنان قبل بزوغ أول سن لبني، ولأخصائي التقويم على عمر الـ 5 سنوات من أجل تثقيف الأبوين عن ترتيب بزوغ الأسنان وكيفية العناية بها، ومن أجل تعود الطفل على أجواء العيادة دون ربطها بوجود طارئ وللتأكد من عدم وجود أي خلل في الأسنان والفكين.

لزوم للتقويم نهائياً، فلا ننصح أبداً بوضع أجهزة التقويم مجرد كمظهر على الأسنان لأنه سيعرضها لضغوطات غير ضرورية والتي بالطبع لها مضر جانبية غير محبذة كتآكل عظام الفكين، وتحريك الأسنان، وانحسار اللثة، وضعف الأنسجة المحيطة.

4. كيف يتم تحديد الفترة الزمنية لعلاج تقويم الأسنان والفكين؟

تعتمد المدة على الأهداف المرجى من العلاج، ويجب توضيحها للمراجع (أو لوالديه إن كان طفلاً) من أول زيارة. كلما كانت الأهداف محددة وبسيطة، قصرت المدة، وكلما كانت الأهداف شاملة ومعقدة، طالت المدة. تتراوح مدة العلاج من عام لعامين بالعادة، ولكن يختلف الوضع من حالة لأخرى. أحياناً يكون هناك بطء في استجابة الأسنان وأنسجتها المحيطة للعلاج فتطول المدة. وفي أحياناً أخرى نجد نمو سلبي، حيث تزداد الحالة سوءاً مع نمو المراجع. في هذه الحالة يجب إحاطة الطبيب بالتطورات أو التعقيدات من أجل معالجتها والوصول للنتائج المبتغاة.

عوامل أخرى من شأنها التأثير على مدة العلاج: انتظام المريض على مواعيده، اهتمامه بأجهزة التقويم، تنظيفه للأسنان واللثة، وإتباعه التام للتعليمات بخصوص استخدام الحلقات المطاطية وأجهزة التقويم المتحركة والوظيفية.

5. ما الأنواع المختلفة للمثبت أو الـ retainer وما أهميته في تقويم الأسنان؟

إزالة التقويم لا تعني الإنتهاء من العلاج، أود تذكير المراجعين بأن تقويم الأسنان نوع من الاستثمار في الصحة، فمن المهم



الرعاية الفموية لمرضى السكري



د. نور العلي
طبيبة أسنان عامة

التهبة إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم وهذا بدوره يزيد من صعوبة السيطرة على السكر.

ولكن الأخبار المباشرة بالخير تفيد بأن الوقاية بين يديك، تبدأ بمعرفة ما تواجهه، ثم تحمل مسؤولية صحة أسنانك.

داء السكري يؤثر على جميع أجزاء الجسم بما في ذلك صحة الفم والأسنان، كما أظهرت الدراسات ازدياد معدل الإصابة بأمراض اللثة لدى مرضى السكري، مما يجعل أمراض الفم والأسنان في دائرة مضاعفات السكري، ومن جهة أخرى يتسبب الالتهاب الشديد في

ما هو داء السكري؟

هو مرض مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس على إنتاج الإنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للإنسولين الهرمون الذي يضبط مستوى الجلوكوز في الدم.

ما هو تأثير داء السكري على صحة الفم والأسنان؟

بصرف النظر عن السكري من النمط الأول أو الثاني تعد المحافظة على مستوى السكر في الدم في غاية الأهمية، فكلما ارتفع السكر في الدم، ارتفع خطر الإصابة بـ:

1. تسوس الأسنان: يحتوي الفم على أنواع عديدة من الجراثيم التي تتفاعل مع النشويات والسكريات فتكون طبقة لزجة تُعرف باللويحة فتهاجم الأحماض الموجودة في اللويحة سطوح الأسنان، فكلما زاد مستوى السكر في الدم، زاد إمداد السكريات والنشويات وبذلك تزداد الأحماض التي تتلف الأسنان.

2. التهاب اللثة المُبكر: يقلل السكري المقطرة على مكافحة الجراثيم، ففي حالة عدم إزالة اللويحة عند تفريش الأسنان واستخدام الخيط تتصلب فتكون طبقة تُسمى بالقلح (تكتلات). كلما زادت فترة تواجد التكتلات واللوائح على الأسنان كلما زاد مستوى التهيج في المنطقة، ومع الوقت تعاني من تورم اللثة ونزف الدم بسهولة.

3. التهاب اللثة المُتقدّم (التهاب دواعم السن): في حال عدم معالجة التهاب اللثة المُبكر يتحول إلى التهاب أكثر خطورة يسمى بالتهاب دواعم السن فهو يدمر النسيج الضام والعظم الذي يدعم الأسنان، فيؤدي لذلك إلى انسحاب اللثة وعظم الفك مما يسبب ارتخاء الأسنان وتساقطها.

4. القلاع الفموي: هي عدوى فطرية ناتجة عن المُبيضات البيضاء.

5. جفاف الفم: الناتج عن نقص اللعاب.

إرشادات للمحافظة على صحة الفم والأسنان:

1. التحكم بمستوى السكر في الدم.
2. تنظيف الأسنان مرتين في اليوم واستخدام خيط الأسنان مرة واحدة يوميًا.
3. الوقاية من جفاف الفم من خلال شرب كميات كافية من الماء واستخدام علقة خالية من السكر.
4. الامتناع عن التدخين.
5. الحرص على زيارة طبيب الأسنان.

إرشادات عند زيارة طبيب الأسنان:

1. يُفضل جعل المواعيد في الفترة الصباحية.
 2. تجنب الإجهاد قبل موعد الأسنان.
 3. قد يلجأ طبيب الأسنان بتأجيل موعد الإجراءات الجراحية إذا لم يكن السكر منضبطًا.
 4. يجب التأكد من تناول المريض وجبته وأخذ أدويته المعتادة.
 5. يستطيع طبيب الأسنان القيام بمعظم الإجراءات العلاجية في عيادة الأسنان لأغلب مرضى السكري المنضبط.
- الالتزام بالسيطرة على أعراض السكري ومضاعفاته طوال العمر بالعناية السليمة بالأسنان يساهم في التمتع بطول العمر وصحة جيدة للأسنان واللثة.



د. سمر الحداد
طب وجراحة أسنان

اللسان المربوط

تواجه بعض الأمهات المرضعات العديد من الصعوبات والمشاكل أثناء الرضاعة الطبيعية للطفل التي تؤدي إلى عدم إتمام عملية الرضاعة بشكل صحيح وفشل في زيادة وزن الطفل بالشكل المطلوب ويعود ذلك إلى عدد من الأسباب التي قد يكون أحدها اللسان المربوط.

ما هو اللسان المربوط؟

اللسان المربوط أو ما يسمى بـ Ankyloglossia (Tongue Tie) هي حالة تظهر منذ الولادة عبارة عن شريط نسيجي قصير يربط أسفل اللسان بقاع الفم ويعيق حركة اللسان وقد يؤثر ذلك على الرضاعة الطبيعية بشكل رئيسي، وصعوبة في نطق بعض الحروف وفي بعض الأحيان مشاكل في الإطباق مستقبلاً.

بعض الأعراض التي قد تصاحب حالات اللسان المربوط:

1. صعوبة في الرضاعة الطبيعية وهي أحد أهم الأعراض التي قد تصاحب اللسان المربوط حيث يؤثر على زيادة وزن الطفل وألم عند الأم أثناء الرضاعة الطبيعية.
2. صعوبة في تناول بعض الأطعمة التي تتطلب تحريك اللسان بطريقة معينة (كالعق المثلجات مثلاً).
3. صعوبة في ممارسة بعض المهارات كالغزف على آلات النفخ الموسيقية (كالنفخ في المزمار).
4. مشاكل في نطق بعض الحروف عادة ما يعتاد الطفل عليها مع الوقت.
5. بعض مشاكل إطباق الأسنان (كالعضة المفتوحة).
6. مشاكل في اللثة المحيطة بالنسيج المربوط.

هذه الأعراض ليست بالضرورة متواجدة في حالة اللسان المربوط وإن وجدت فسرعان ما يتأقلم الطفل عليها حيث أن النسيج يتمدد مع زيادة عمر الطفل وتلاشى المشكلة ولكن القلق الأساسي في اللسان المربوط هو ما إذا كان يؤثر على الرضاعة الطبيعية أم لا.

ما هو علاج اللسان المربوط؟

ما يحدد حاجة الطفل الرضيع للعلاج بشكل أساسي هو تأثيرها على الرضاعة الطبيعية فإن لم يكن لها أي تأثير وكان وزن الطفل يزداد بشكل طبيعي فعادة ما يلجأ الطبيب إلى متابعة الحالة دون الحاجة للتدخل الجراحي.



أم تغذي طفلها

لكن إذا كان اللسان المربوط يؤثر على الرضاعة الطبيعية أو أي تأثير آخر قد يظهر عندما يكبر الطفل كالنطق وتناول الطعام وغيرها فيتم التدخل جراحياً عن طريق قص النسيج وهي عملية سهلة وسريعة عادة ما لا تترتب عليها أي مضاعفات.

عزيزتي الأم المرضعة المشاكل في الرضاعة الطبيعية لا تعني بشكل خاص حالة اللسان المربوط حيث أن عدم زيادة وزن الطفل يعود إلى عدد من الأسباب فأنصحك بالمتابعة مع الطبيب واستشارة أخصائية الرضاعة الطبيعية في هذه الحالات لتعلم الطريقة الصحيحة والوضعية المناسبة للطفل لإتمام عملية رضاعة طبيعية صحيحة ومريحة لك ولطفلك.



د. صفاء حسين
طب وجراحة أسنان

"الفينير المتحرك"

بين التجميل والعلاج

الفينير المتحرك بكل بساطة هو إجراء تجميلي بحت ومؤقت يمكن إنجازه في جلسة واحدة فقط، وهو عبارة عن قالب رقيق مصنوع من البلاستيك يمكن تركيبه ونزعه حسب الحاجة خصوصاً عند الأكل. ويعطى للمراجع الذي يحتاج إلى عدد من الإجراءات العلاجية خصوصاً للأسنان الأمامية في حالات كثيرة مثل:

- أهم مميزات الفينير المتحرك:
- أقل تكلفة مقارنة بالفينير الثابت
- إجراء سريع جداً حيث لا يتطلب أكثر من جلسة واحدة
- خيار مؤقت لمن يخضع لإجراءات علاجية كثيرة
- سهل في اللبس، ولا يحتاج لأي مواد لاصقة لتثبيتته
- ومن ناحية أخرى فإن له العديد من العيوب ومنها:
- يعطي منظر غير طبيعي لأنه مصنوع من مادة بلاستيكية لا تحتوي على أي شفافية
- الاضطرار إلى نزعه أثناء الأكل
- الاضطرار إلى تجنب المشروبات شديدة البرودة أو الحرارة للحفاظ عليه
- احتمال إصابة الأسنان بتسوسات إذا تم استخدامه بطريقة خاطئة ولمدة طويلة

- كسر أو تسوس في أحد الأسنان الأمامية
- تغيير لون السن بسبب العادات الخاطئة أو نتيجة إصابة العصب
- فراغات بين الأسنان
- في حين عدم امتلاك المريض الوقت الكافي لإنهاء جميع الإجراءات العلاجية بسبب ضيق الوقت لحضور مناسبة أو حدث مهم في حالات كثيرة مثل:
- حضور مؤتمر أو حفلة زواج
- عشاء اجتماع عمل
- سفرة سريعة غير مخطط لها
- مع تقدم الطب التجميلي في السنوات الأخيرة أصبح الحصول على أسنان ناصعة البياض وابتسامات تشبه ابتسامة المشاهير هو طلب متاح للجميع. عبر تصنيع قوالب الفينير المتحركة والتي استهدفت عدداً كبيراً من شرائح المجتمع.

نماذج للفينير



الحجامة

هناك توجه كبير في الآونة الأخيرة من قبل أغلب الناس باختلاف أعمارهم لعمل الحجامة النبوية، حيث أن هذه التقنية العلاجية اشتهرت بها البحرين ويمارسها أهلنا منذ القدم وكانت تنحدر تحت الطب الشعبي، وقد ذكرتها عدة حضارات قديمة سابقة وذكرت التداوي بها .

قبل 4 سنوات أخذت الهيئة الوطنية لتنظيم الخدمات والمهن الصحية على عاتقها الاهتمام بهذه المهنة ووضع شروط وآليات لتطبيقها من خلال الممارسين لتصبح أول دولة خليجية تنظم هذه المهنة وتصبح جهة مراقبة ومنظمة لممارسيها.



مريم الكوهجي

أخصائية العلاج بالحجامة

التأهيل والاستشفاء، كما عمدت بعض العيادات الخاصة في توفير قسم للحجامة وذلك بعد تجارب الكثير من المرضى بالاستفادة من العلاج بالحجامة والتخفيف من حدة بعض أعراض الأمراض.

والحجامة نوعان: الحجامة الوقائية والحجامة العلاجية. فالوقائية يجريها الشخص كوقاية واتباع لنظام صحي مساعد ويمكن أن تكون 2 إلى 4 مرات في السنة، أما الحجامة العلاجية فتكون على هيئة نظام علاجي (كورس) مكون من أكثر من جلسة يحددها المختص بحسب حدة الأعراض أو المرض وحتى الاستفادة.

وهناك شروط معينة يجب أن يتقيد بها من يريد أن يعمل الحجامة فهي تمنع على المتبرع بالدم حديثاً، وتمنع على الحامل في بداية حملها، وتمنع على مرضى الهيموفيليا أو المرضى الذين يضعون جهاز تنظيم ضربات القلب، وأيضاً مرضى الأنيميا الحادة.

الحجامة علاج مساعد فقد أثبتت آخر الدراسات العلمية فائدة الحجامة في تنشيط الدورة الدموية، وتنظيف الجسم من السموم والأخلاط الضارة التي قد تسبب إرباك في جسم الإنسان إذ تساعد على إعادة توازن الجسم وإعادة حيويته له.

لذلك وجب على من يرغب بعمل الحجامة اختيار المعالج المصريح من هيئة تنظيم المهن الصحية وذو الخبرة.

فما هي الحجامة؟ وماذا أثبتت آخر الدراسات عنها؟

الحجامة هي نوع من أنواع الطب البديل، وقد وصى الرسول صلى الله عليه وسلم بعملها، ووصى بالتداوي بها، فهي تعتمد على وضع بعض أدوات الحجامة وهي كؤوس الحجامة على بعض المواضع والتي تكون أغلبها في منطقة الظهر، حيث يتم وضع عدد معين من هذه الكاسات على مناطق معينة خاصة بالأعصاب للحصول على الاستثارة والتغذية العصبية وتنشيط الدورة الدموية.

والحجامة هي تقنية علاجية بسيطة غير مؤلمة ولا تتطلب خروج دم كثير كما أشيع عنها، حيث أن هناك الكثير من المغالطات والمعتقدات والخزعبلات عنها ونسعى كثيراً في تعديل هذه المغالطات ووضع هذا العلاج المساعد في طريقه الصحيح ومن الناحية الطبية.

الحجامة عامل مساعد جداً في علاج بعض الأمراض والتخفيف منها، فهي علاج مكمل لعمل الطبيب فقد أثبتت فعاليتها في تخفيف الآلام وتنشيط الدورة الدموية والتخفيف من أعراض الصداع النصفي، كما أنها مفيدة في تنظيم بعض الهرمونات إذا ما عملت جنباً بجنب مع العلاج الطبي.

اتجهت أكثر عيادات العلاج الطبيعي لتدريب معالجيها في استخدام الحجامة لسرعة





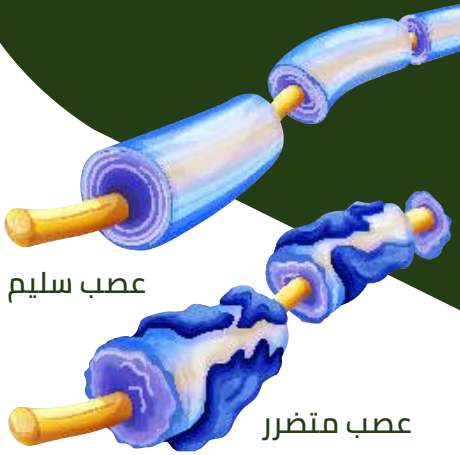
د يوسف التحو
طبيب عائلة

01 التصلب المتعدد اللويحي...

بين الحقيقة والخرافة

التصلب المتعدد (اللويحي) مرض مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي ويؤثر على غشاء الخلايا العصبية للدماغ والحبل الشوكي ويعد من فئة أمراض المناعة الذاتية، مما يؤدي إلى تصلب الخلايا ويجعل عملية سيرها بين الدماغ وأعضاء الجسد بطيئة.

هناك عدة أنواع منها المتقدم الثانوي ومنه المتقدم الأولي والإنتكاسي وهو الأكثر شيوعاً. يطلق على المصطلح الطبي الإنجليزي لهذا المرض Multiple Sclerosis وهي عبارة عن كلمة ذات أصول لاتينية تعني 'الندب المتعددة' لأنها تعبر عن ظهور ندب فعلية في حال عمل الأشعة للمناطق التالفة عصبياً.



عصب سليم

عصب متضرر

النفسي الزائد. كما وأثبت عدد من الدراسات أن العديد من المرضى لديهم تاريخ مرضي من الإصابة بفيروس إبشتاين-بار، وهناك نظرية توحي أن هناك رابط بين لقاح مرض الكبد الوبائي ونقص فيتامين دال والإصابة بالمرض لاحقاً. هناك نظرية حديثة أخرى تربط بين الإصابة بفيروس كورونا وتلف غشاء الخلايا العصبية، ومن المهم أن يفرق المريض بين أعراض متلازمة ما بعد كوفيد وأعراض المرض.

يطلق على هذا المرض لقب "المرض الكاذب" حيث يعاني المريض من أعراض لن يفهمها الشخص الطبيعي ولا يستطيع أن يراها فيه أحياناً بالعين المجردة، كما يمر المريض بنوبات من الممكن أن تؤدي به إلى إعاقة وفقدان البصر وبتعقيدات حيث أنه يزداد مع كل نوبة انتكاسية فقدان قدرة الخلايا العصبية والأغشية الحامية على التجدد، ومن المحتمل أن تتحسن حالته بشكل كبير مع العلاج والاهتمام إلا أنه دائماً سيكون معرضاً للإصابة بانتكاسة مفاجئة يصعب الخروج منها في حال عدم تهيئة الظروف المناسبة للمحافظة على العلاج.

من المهم تشخيص المرض مبكراً، فهناك العديد من المرضى الذين يعيشون مع المرض لسنوات ولكنهم لا يعلمون ويشخصون بأمراض أخرى مشابهة بأمراض المركز العصبي المحيطي كاختلال في الأذن الداخلية والدوران الحميد رغم أنه مرض في الجهاز العصبي المركزي ويجب أخذه على محمل الجد.

ومن الأعراض الشائعة لهذا المرض هي: مشاكل في الرؤية، عدم الإتران، ضعف عام، آلام جسدية، تشوش الحس أثناء النوم والذي يأتي على هيئة شعور بوخز وكأن هناك حشرات تزحف على الجلد وبعد هذا العرض كفيلاً بأن يبقى المريض يقظاً طوال الليل، بالإضافة إلى التعرض لعنق التصلب المتعدد وهو الشعور بضغط شديد حول القفص الصدري. ومن الأعراض النفسية التقلبات المزاجية والقلق حيث أثبتت الدراسات أنه أكثر مرض عضوي مزمن يصاحبه الاكتئاب.

كانت بداية الانتشار في الدول الأجنبية وبين فئة النساء أكثر إلا أن الإصابات في الآونة الأخيرة بدأت تتصاعد في الدول العربية وامتدت لفئة الذكور الذين يعانون منه بشكل أشد بصفة عامة، وتتراوح أعمار المصابين بين 20 - 40 عاماً إلا أنه تم مؤخراً ملاحظة عدد من الإصابات بين الأصغر سناً، وقد أولت مملكة البحرين اهتماماً خاصاً بالمرض حيث سيتم افتتاح مركز خاص بالمرضى ويعد الأول من نوعه في المنطقة.

حقائق وخرافات عن المرض:

أسباب المرض مجهولة إلى الآن، فهو لا يعد مرضاً وراثياً كما يعتقد الكثيرون إلا أنه قد يصيب الأشخاص الذين لديهم استعداد جيني وهناك عوامل بيئية تزيد من احتمالية الإصابة به كالمشاكل المناعية منذ الطفولة والتعرض الدائم للضغط

تحالف رباعي لمواجهة مقاومة مضادات الميكروبات

أطلقت أربع وكالات أممية منصة الشراكة المتعددة لأصحاب المصلحة بشأن مقاومة مضادات الميكروبات بغية ضمان التحرك العالمي في مواجهة التهديدات والآثار المتزايدة الناجمة عن مقاومة مضادات الميكروبات. أطلقت المنصة بالتزامن مع الأسبوع العالمي للتوعية بشأن مضادات الميكروبات.

وكتفت الوكالات الأربع - منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة وبرنامج الأمم المتحدة للبيئة ومنظمة الصحة العالمية والمنظمة العالمية لصحة الحيوان - جهودها بشأن هذه المبادرة من أجل إبراز التهديد الذي تشكله مقاومة مضادات الميكروبات بالنسبة إلى الإنسان والحيوان والنبات والنظم الإيكولوجية وسبل العيش.

قال مدير عام لمنظمة الصحة العالمية، د. تيدروس أدهانوم غيبريسسوس إن المنصة ستؤدي دوراً حيوياً في إبراز ما تنسم به معالجة مقاومة مضادات الميكروبات من أهمية وإلحاح بموازاة بناء الزخم السياسي والدعم العام والحفاظ عليهما. "وستساعد على دفع عجلة التنسيق العالمي بحيث تكون استجابتنا الجماعية أكثر استراتيجية واستدامة وكفاءة من حيث استخدام الموارد".



باب من أول جلسة



زهراء داوود
أخصائية تعديل سلوك



إن لعلاج الاضطرابات العصبية عدة محاور ومن ضمنها العلاج بالثُب واللعب والمرح، فكيف نولد هرمون الثُب بكميات هائلة في نفسية المريض أثناء الجلسة العلاجية؟ حتى يتنسى له القيام بمهارات الحياة الاجتماعية بشكل طبيعي.

بدايةً، من منطلق الأبحاث الطبية والعلمية، يلعب بروتين صغير يطلق عليه أحياناً اسم 'هرمون الثُب'، دوراً أكبر مما كان العلماء يعتقدون سابقاً في كيفية تعلمنا الترابط الاجتماعي.

وأصبح قابلاً للدمج مع المجتمع.

فمن خلال اللعب، يتولد من المرح هرمون آخر وهو "الأنترفيرون"، ذلك الهرمون المُتمم لجند الجسم ليقوم بمهمته الكبرى في مهاجمة الأمراض مما يعزز من قوة الجهاز المناعي في الجسم.

ليس الثُب من أول نظرة كما يُقال، الحب أيضاً يبدأ من أول جلسة بين المريض والمُعالج أو الطبيب، ونرى من خلال الثُب العلاج المُدهش الذي لا يكلف سوى لمسة حانية ومشاعر رقيقة ينبثق على أثرها هرمون "الأوكسيتوسين"، ذلك هو الهرمون المعالج الذي سكن أجسامنا وبقي رهناً لأي إشارة ثُب.

"الأوكسيتوسين" قادر على فعل العجائب في حياة الإنسان على صعيد الصحة العامة والصحة النفسية، ولا يقتصر فقط على تعديل المزاج وخفض التوتر وضغط الدم، بل يلعب دوراً رئيسياً في تقوية العلاقات الاجتماعية لأنه مرتبط بمشاعر الثقة التي نوليها لهم.

ماذا يحدث للدماغ حين نقع في الثُب؟ لسنوات عديدة كان العلماء يجيبون على هذا التساؤل، قائلين إن "الأوكسيتوسين" ويطلق على هذا البروتين الجميل الصغير المُكون من 9 أحماض أمينية فقط "اسم هرمون الثُب"، لأنه يعزز الروابط الزوجية والرعاية لدى الأمهات وغيرها من الروابط الاجتماعية الإيجابية.

في الآونة الأخيرة، بدأ علماء الأعصاب يراجعون معتقداتهم بشأن "الأوكسيتوسين"، وتشير التجارب التي أجريت على الفئران وحيوانات مخبرية أخرى إلى دور مهم جداً لا يتركز فقد على تحفيز السلوك الاجتماعي بل يعمل على زيادة إدراك الإشارات الاجتماعية، إذا أنه كان يساعد الفئران على تصويب سلوكها الاجتماعي بدقة أكبر.

قد يفسر ما تقدم السبب ومشاعر الحب القوية المتولدة في جلستي مع مريضتي الذي تحسنت قدراته الاجتماعية ومهارات التواصل لديه من أول جلسة التي كان أساسها العلاج بالثُب واللعب والمرح والمشاركة في كل شيء، وتلقائياً قام بمهارة الطلب Manding لوحده دون مساعدتي



ريحانة حبل
قيادية تربوية

جينات مسؤولة عن عسر القراءة

حسب بحث حديث منشور في موقع 'ساينس ديلي' في أكتوبر 2022م، حدّد العلماء بدقة ولأول مرة عددًا كبيرًا من الجينات المرتبطة بشكل موثوق بعسر القراءة.

تم ربط حوالي ثلث المتغيرات الجينية الـ 42 التي تم تحديدها سابقًا بالقدرة المعرفية العامة والتحصيل الدراسي.

يقول الباحثون إن النتائج التي توصلوا إليها، والتي نشرت في مجلة Nature Genetics، تساعد في فهمنا للبيولوجيا الكامنة وراء الصعوبة لدى بعض الأطفال في القراءة أو التهجئة.

من المعروف أن عسر القراءة ينتشر في العائلات - ويرجع ذلك جزئيًا إلى العوامل الوراثية - ولكن حتى الآن، لم يُعرف الكثير عن الجينات المحددة المرتبطة بخطر تطوره.

العديد من المتغيرات الجينية المرتبطة كانت مهمة أيضًا في عينة تتحدث اللغة الصينية مما يشير إلى أن هناك عمليات معرفية عامة في تعلم القراءة لا تعتمد على نوع اللغة.

يقول الباحثون أنهم كانوا قادرين على التنبؤ بمدى قدرة الأطفال والبالغين من أربع دراسات بحثية أخرى على القراءة والتهجئة باستخدام المعلومات الجينية من الدراسة، ولكن ليس بالدقة اللازمة للاستخدام التشخيصي.

تقول الباحثة الرئيسية ميشيل لوتشيانو، من كلية الفلسفة وعلم النفس وعلوم اللغة بجامعة أدنبرة، إن الدراسة تلقي الضوء على العديد من الأسئلة التي لم تتم الإجابة عنها حول عسر القراءة.

وقالت: "تُظهر النتائج التي توصلنا إليها أن الاختلافات الجينية الشائعة لها تأثيرات متشابهة جدًا في الأولاد والبنات، وأن هناك ارتباطًا جينيًا بين عسر القراءة والبراعة".

اقترح العمل السابق أن بعض هياكل الدماغ قد تتغير لدى الأشخاص المصابين بعسر القراءة، لكننا لم نجد دليلًا على أن الجينات تفسر ذلك.

تشير النتائج أيضًا إلى أن عسر القراءة يرتبط ارتباطًا وثيقًا وراثيًا بالأداء في اختبارات القراءة والتهجئة مما يعزز أهمية الاختبار الموحد في تحديد عسر القراءة.



الدراسة - التي أجرتها جامعة أدنبرة - هي أكبر دراسة وراثية لعسر القراءة حتى الآن. يقول فريق البحث إن الدراسات السابقة التي تربط عسر القراءة بجينات معينة أجريت على أعداد صغيرة من العائلات، ولم يكن الدليل واضحًا.

تضمنت الدراسة الأخيرة أكثر من 50000 من البالغين الذين تم تشخيصهم بعسر القراءة وأكثر من مليون بالغ لم يتم تشخيصهم.

اختبر الباحثون العلاقة بين ملايين المتغيرات الجينية مع حالة عسر القراءة ووجدوا 42 متغيرًا مهمًا يرتبط بعضها بحالات النمو العصبي الأخرى مثل تأخر اللغة، ومهارات التفكير والتحصيل الأكاديمي. ومع ذلك، فإن العديد منها جديد ويمكن أن يمثل الجينات التي ترتبط بشكل أكثر تحديدًا بالعمليات الأساسية لتعلم القراءة.

ترتبط العديد من الجينات المرتبطة بعسر القراءة أيضًا باضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط. تم العثور على تداخل أصغر بكثير من الجينات المرتبطة بعسر القراءة للأمراض النفسية ونمط الحياة والحالات الصحية.

An R&D Blueprint for Action to Prevent Epidemics

Accelerating R&D
and Saving Lives

Update 2017



المرض



المطوّرون على المواصفات المطلوبة للقاحات والعلاجات والاختبارات التشخيصية. كما تُبذل الجهود لرسم خرائط التجارب السريرية وتجميعها وتيسيرها من أجل تطوير هذه الأدوات.

وقالت د. سوميلا سواميناثان، كبيرة العلماء في منظمة الصحة العالمية إن "قائمة المُفَرَضات ذات الأولوية هذه أصبحت بمثابة نقطة مرجعية لدوائر البحث بشأن موضع تركيز الطاقات المبدولة لإدارة الخطر القادم". وأضاف: "يجري وضع القائمة بالتعاون مع الخبراء في المجال، وهي الوجهة المتفق عليها التي يلزم علينا بوصفها مجتمع البحث العالمي، أن نوجّه إليها الطاقات والأموال المستثمرة لتطوير الاختبارات والعلاجات والقاحات. ونحن نتوجّه بالشكر إلى الجهات المانحة مثل حكومة الولايات المتحدة وشركائنا والعلماء الذين يعملون مع المنظمة لجعل ذلك ممكناً".

ومن المتوقع نشر القائمة المُنقّحة خلال الربع الأول من عام 2023.

يذكر أن القائمة نُشرت لأول مرة في عام 2017 وأُجريت آخر عملية لتحديد الأولويات في عام 2018. وتشمل القائمة الحالية أمراض كوفيد-19، وحمى القرم-الكونغو النزفية، ومرض فيروس إيبولا، وداء فيروس ماربورغ، وحمى لاسا، ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية، والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس)، وأمراض نيباه والأمراض الناجمة عن فيروسات هنيئا، وحمى وادي الصدع، وزیکا، والمرض X.

بدأت منظمة الصحة العالمية عملية علمية عالمية لتحديث قائمة المُفَرَضات ذات الأولوية - العوامل التي يمكن أن تسبب الفاشيات أو الجوائح - لتوجيه الاستثمار والبحث والتطوير على الصعيد العالمي، ولاسيما في مجال اللقاحات والاختبارات والعلاجات.

وذكر بيان صادر عن الجمعية أن المنظمة جمعت أكثر من 300 عالم لينظروا في البيانات المتعلقة بأكثر من 25 سلالة من سلالات الفيروسات والبكتيريا، وأدرجت "المرض X" للإشارة إلى مُفَرَض غير معروف يمكن أن يتسبب في جائحة دولية خطيرة. وسيوصي الخبراء بوضع قائمة المُفَرَضات ذات الأولوية التي تحتاج إلى مزيد من البحث والاستثمار. وستشمل هذه العملية المعايير العلمية ومعايير الصحة العامة سواء بسواء، فضلاً عن المعايير المتعلقة بالأثر الاجتماعي والاقتصادي، والإتاحة، والإنصاف.

وقال الدكتور مايكل راين، المدير التنفيذي لبرنامج الطوارئ الصحية لدى منظمة الصحة العالمية: "إن استهداف سلالات المُفَرَضات والفيروسات ذات الأولوية لأغراض البحث وتطوير التدابير المضادة يُعد ضرورياً للاستجابة السريعة والفعالة للأوبئة والجوائح. ولولا الاستثمار الكبير الذي وُجّه إلى البحث والتطوير قبل جائحة كوفيد - 19، لما أمكن الحصول على لقاحات مأمونة وفعالة في زمن قياسي".

ووضع مخطط المنظمة للبحث والتطوير في مجال الأوبئة خرائط الطريق للبحث والتطوير في مجال المُفَرَضات التي تقرّر منحها الأولوية، لتحديد الثغرات المعرفية وأولويات البحث. وعند الاقتضاء، توضع موجزات للمنتج المُستهدف، كي يتعرّف

المستشفيات

17289092	طوارئ السلمانية
17288888	مجمع السلمانية الطبي
17766666	المستشفى العسكري
17828282	مستشفى ابن النفيس
17253447	مستشفى الإرسالية الأمريكية
17444444	مستشفى الملك حمد
17279300	مستشفى الطب النفسي
17741444	مستشفى الخليج التخصصي للأسنان
17592401	مركز علاج للعلاج الطبيعي
16000002	مركز الموسوي للعيون
17311180	مستشفى حفاظ التخصصي للأسنان
17239239	مركز الخليج الطبي و السكر
77298888	مختبرات إكسبرس
17753333	مستشفى عوالي
17260026	مستشفى النور التخصصي
17272500	مجمع الرعاية الصحي
17275959	مركز الحكيم للأشعة
17272500	مجمع الرعاية الطبي
17240444	مستشفى الكندي التخصصي
17239171	مركز الخليج للعيون
17660345	مركز إيفا الطبي

الصيدليات

17227979	المنامة: صيدلية المسقطي
17224624	المنامة: صيدلية الجشي
17341700	المحرق: صيدلية الهلال
17687117	مدينة عيسى: صيدلية الرحمة
17740900	الزنج: صيدلية ناصر
17550056	مدينة حمد: صيدلية مدينة حمد
17291039	المنامة: صيدلية جعفر
17594902	شارع البديع: صيدلية رويان
17772023	الرفاع الشرقي: صيدلية أوال
17414744	مدينة حمد: صيدلية دار الدواء

الطوارئ

999	شرطة، إطفاء، إسعاف
199	حوادث المرور
17700000	خفر السواحل
17515555	الكهرباء والماء
80001810	طوارئ المجاري
39609331	طوارئ البلدية
17430515	للإبلاغ عن العنف الأسري
80008099	حملة «ارتقاء» للنظافة

هل تعلم؟!

نصف سكان العالم يهملون أسنانهم

كشف تقرير جديد نشرته منظمة الصحة العالمية أن حوالي 3.5 مليار شخص يعانون من أمراض الفم - ثلاثة من أربعة مصابين يعيشون في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط.

وقال د. تيدروس أدهانوم غيبريسوس، مدير عام منظمة الصحة العالمية: "لطالما تم إهمال صحة الفم في الصحة العالمية، ولكن يمكن الوقاية من العديد من أمراض الفم وعلاجها من خلال التدابير الفعالة من حيث التكلفة الموضحة في هذا التقرير."

في أول نظرة شاملة على الإطلاق، حلل تقرير حالة صحة الفم العالمية الجوانب والعلامات الرئيسية في 194 دولة، ويظهر أن الحالات زادت بمقدار مليار خلال الأعوام الثلاثين الماضية.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن السبب الرئيسي هو أن الكثير من الناس لا يحصلون على الوقاية والعلاج.

تنجم أكثر أمراض الفم شيوعًا عن تسوّس الأسنان. تُعدّ أمراض اللثة وفقدان الأسنان وسرطان الفم من بين أكثر أمراض الفم انتشارًا، في حين أن تسوّس الأسنان هو الحالة الأكثر شيوعًا حول العالم، حيث يصيب ما يُقدّر بنحو 2.5 مليار شخص.

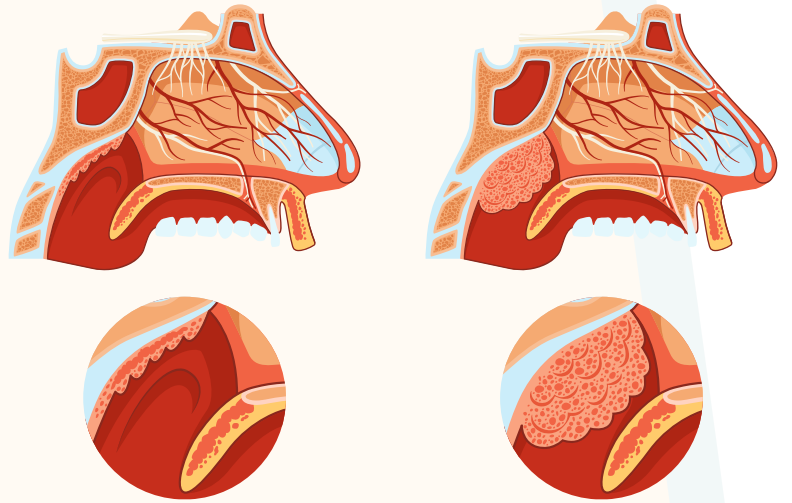
وتشير التقديرات إلى أن أمراض اللثة الحادة، وهي سبب رئيسي لفقدان الأسنان الكلي، تؤثر على مليار شخص في جميع أنحاء العالم وحوالي 380 ألف حالة جديدة من سرطانات الفم يتم تشخيصها كل عام.



د. نبيل تمام

استشاري وجراح أنف وأذن وحنجرة

هل ولدي عنده لحمية؟



صور رقمية توضح موقع اللحمية

من المهم التوعية والشرح للأهميات والآباء بأن سبب تلك الأعراض المذكورة هي انتشار الفيروسات الموسمية، قلة المناعة لدى أطفالهم، بدء العام الدراسي في الروضات والمدارس، المناسبات الاجتماعية في الأماكن المغلقة، ووجود الحساسية الوراثية من الأهل، وليس السبب هو وجود اللحمية.

عادة يكون فهم وتفهم المشكلة الصحية والعلاج أولوية في التشافي، ومحاولة فهم البيئة التي يعيشها الطفل ومحاولة تقوية المناعة سواء بالنوم الجيد المريح والتغذية الصحية، وتغيب الطفل في حالة إصابته بفيروسات الجهاز التنفسي وخاصة في المواسم التي تنتشر فيها تلك الفيروسات، أو أثناء تقلبات الجو الممرضة، هذا إلى جانب مراعاة نمط الحياة الروتيني اليومي للأطفال، لأن الوقاية دوماً خير من العلاج.

مفتاح الحل في المنزل والمدرسة والروضة ونمط الحياة الصحية، وليس عند الطبيب أو الصيدلية أو المستشفى، إلا في بعض الحالات التي قد تستدعي المضادات الحيوية أو مضادات الحساسية أو الحلول الجراحية في حالات نادرة جداً والتي تختلف من طفل إلى آخر، كل حسب حالته.

الكثير من الأهميات يكون لديهم هذا اللغط حول لحمية الطفولة في الأنف لدى أطفالهم، والكثير يتساءل بشكل مباشر أو غير مباشر، ونرى الاستغراب على وجوه الأهميات والآباء حول موضوع عوارض ومشاكل الأنف لدى أطفالهم.

تثار مثل هذه الأسئلة: دكتور هل ولدي عنده لحمية؟ شوف دكتور يمكن عنده لحمية؟ دكتور شلون عرفت أن عنده لحمية بدون ما تكشف أو بدون أشعة؟ إلخ... من هذه التساؤلات الشرعية حقيقة، والتي تحتاج إلى بيان وشرح.

لحمية الطفولة عبارة عن غدة ليمفاوية مثل اللوز وتكون في تجويف خلف الأنف "البلعوم الأنفي"، لصيقة إلى فتحة قناة ستاكيوس التي تعمل على تهوية الأذن الوسطى، تكون موجودة منذ الولادة عند كل طفل، وتختفي تماماً مع إكمال البلوغ في الجنسين.

تلعب اللحمية دوراً هاماً في المناعة، ولكنها تتضخم مع أي التهاب يحدث في الجهاز التنفسي، إما نتيجة الفيروسات أو البكتيريا أو حتى عوامل الحساسية، لذا تظهر أعراض الإنسداد الأنفي والشخير والاختناق الليلي، أو تزداد التهابات الأذن وتراكم المادة المخاطية "ماي" الأذن الوسطى.

MANAMA HEALTH

Exhibition & Conference



For a Better **HEALTHY WORLD**



10-13

December
2022



Gulf Hotel - Gulf Convention Center
Manama, Bahrain

Organised by :



Powered by :



Media Sponsor :



www.manamahealth.com

Trust the Experts

