



سنوات

من العطاء في الإعلام الصحي

السنة السابعة - العدد (73) يناير 2019

عيادة تدني البصر
استقبلت 182 طفل

ثورة طبية في 2019

لأننا نهتم بصورتك الإلكترونية ..

نشبع و ندير حساب خاص لك على قنوات التواصل الاجتماعي
نروج لحسابك لتحقيق أكبر استفادة

Because we care about your social Image
we build and manage your accounts on social media channels
advertise them to gain the most benefit

ضع ثقتك في محلها ... Believe in US

إنشغالاتكم كثيرة !!
نسعد بالمساعدة
Too busy !!
We are happy to help



2019 عام ثوري

في مختبرات بعيدة عن الطب ولد كائن رقمي جديد تطور بشكل هائل ومهما بسرعة تفوق توقعات من أظهره للسطح. الذكاء الاصطناعي انطلق من مختبرات الحاسوب ليدخل في مجالات وحقول عديدة ومنها الطب.

مؤتمر الابتكار الطبي السادس عشر الذي عقدته كليفلاند كلينيك نهاية أكتوبر الماضي رشح الذكاء الاصطناعي ضمن 10 ابتكارات ثورية سترفع من مستوى الخدمات الصحية لأبعاد وآفاق جديدة في عام 2019.

الروبوتات الذكية - أحد أدوات الذكاء الاصطناعي - في عالم الطب متنوعة الأدوار فمنها ما يحلل البيانات ويدعم القرار من خلال تحليل الصور وتحديد المرضى وأصبحت تساعد الأطباء في اتخاذ قرارات علاجية دقيقة تقلل من الأخطاء الطبية والقلق منها. أما روبوتات المحادثة chatbots التي تطلب من المرضى سلسلة من الأسئلة المتعلقة بأعراض مرضهم، وبعد جمع معلومات كافية، تستطيع برامج تتبع الآلية التوصية بزيارة الطبيب، أو إرسال معلومات أكثر لمراجعة الطبيب والتشاور معه إلى تحليل البيانات الطبية. ويوفر استخدامها الكثير من الجهد على الأطباء، والمعاونة على المرضى.

الحوسبة وتطبيقاتها استثمارها الرعاية الطبية أيضاً في التعليم الافتراضي وحسنت من مهارات الأطباء والعاملين في المجال الطبي، على ذات السياق تطورت الطباعة العضوية ثلاثية الأبعاد وأصبحت مرجحة لإنتاج أعضاء بشرية.

المختبرات في الغرب المنتجة للجديد نجحت في الحصول على موافقة الهيئات الصحية لاستخدام بعضاً من هذه المنتجات وتطبيقاتها في حقول الرعاية الصحية، ونجتهد في إصدار تراخيص لسلسلة يبدو أنها لا تنتهي من هذه المنتجات.

رقمنة الطب أصبحت أمراً واقعاً تفاعلت معه جامعة الخليج العربي التي تضع برامج الطب الرقمي نصب عينها وتخطط لجعلها ضمن برامجها التعليمية في كلية الطب.

في «الطبي» نرجح أن التطورات الطبية ذات الطابع الثوري ستصل إلينا سريعاً بعد ظهور نتائجها بشكل جلي وواضح في تحسين صحة الإنسان بخدمات عالية الجودة قليلة التكاليف. 2019 سيكون عام ثوري في حقول الرعاية الصحية بحق.

كل عام وأنتم بصحة وخير وسلامة

مع تحيات



ملحق شهري يصدر عن
ديلي إنديكس



ديلي للعلاقات العامة والدعاية والإعلان
33273 - Kingdom of Bahrain

لمشاهدة الأعداد السابقة للملحق



(+973) 17686313

(+973) 33626313

(+973) 33600366

(+973) 33977559

(+973) 17919313

Admin: dailypr@batelco.com.bh

Media: media@dailypr-me.com

Adv: adv1@dailypr-me.com

www.dailypr-me.com

@dailypublicrelations

@dailyprbh

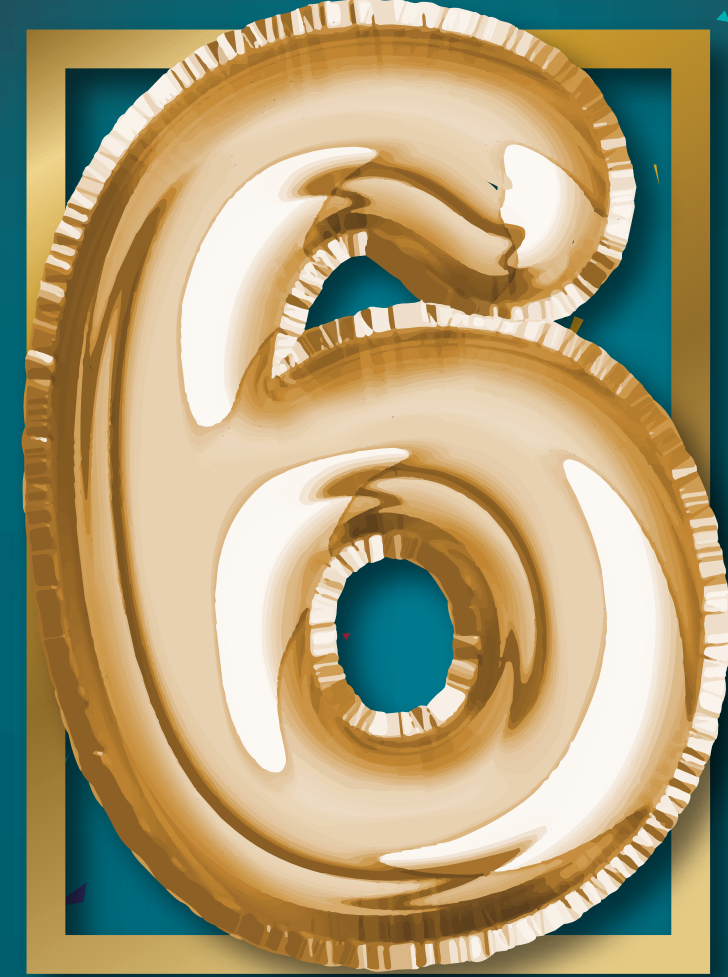
daily public relations

للمعاية الإعلامية يرجى التنسيق المسبق
عبر التواصل على:

a.oraibi@dailypr-me.com



تحتفل بعامها السادس



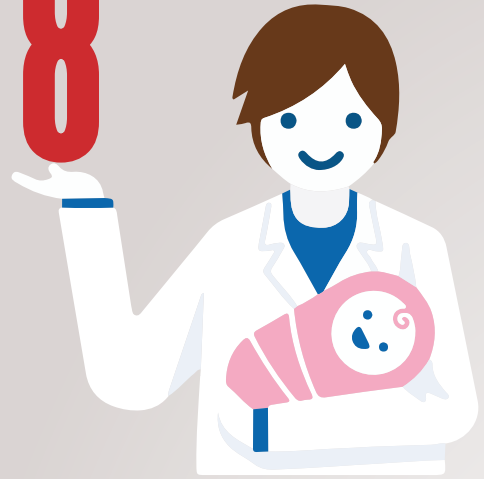
سنهات من العطاء في الإعلام الصحي



شركاءنا في النجاح

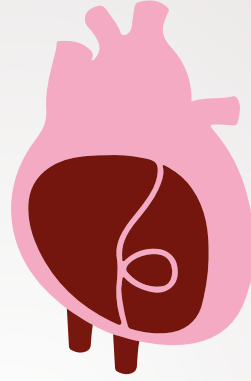
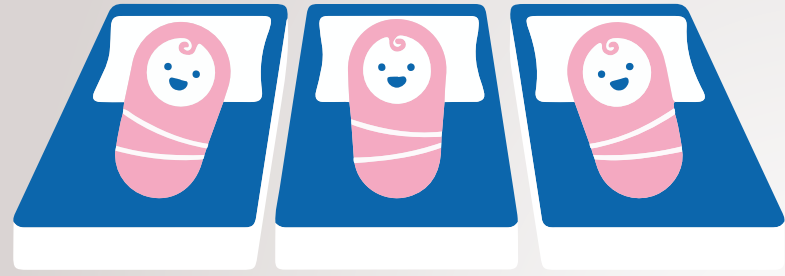


8



2019/01/01

سجلت إحصاءات بمجمع السلمانية الطبي لقسم الولادة عدد 8 ولادات،
منذ بداية بزوغ فجر 2019م إلى الساعة 12 ظهراً، منها 5 ذكور و 3 وإناث.



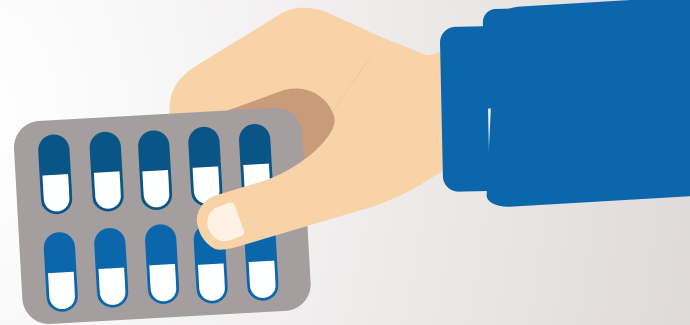
1/2

من المقرر افتتاح مركز محمد
بن خليفة للقلب بداية النصف
الثاني من العام الجاري

أكثر من

500

قال شوريون أن أكثر من 500 بين طبيب
وفني وعامل بحريني عاطل عن العمل.



رفدت الحكومة وزارة الصحة بـ 15
مليون دينار لتوفير الأدوية اللازمة
في المستشفيات الحكومية.

15 مليون دينار

1800 سرير

قال عضو مجلس الشورى د. أحمد العريض أن عدد الأسرة
في المستشفيات العامة بمملكة البحرين يبلغ 1800 سرير.

Daily
Public Relations

10



22



30



32



الفهرس |

- 6 نهرا: 30.6 ألف مهني طبي في البحرين
- 12 لماذا تكثر النوبات القلبية شتاء؟
- 14 هل تعرف الفرق بين الزكام والإنفلونزا؟
- 34 10 ابتكارات ثورية في 2019
- 42 الزائدة الدودية.. هل حقاً هي زائدة؟

جراحة الروبوت

قال اختصاصي الجراحة العامة والمدير الطبي في مستشفى «ميدور 24x7» د. روهيت كومار أن عملية استئصال الغدة الدرقية الروبوتي من أحدث التقنيات الفعالة والأقل تعقيداً مقارنةً بالعمليات الأخرى. وأضاف أن هذه التقنية تتيح الوصول إلى الغدة الدرقية بأقل شق جراحي ممكن من أجل معالجة المرض، مع ضمان فرص نجاح أكبر للمريض. وأكد أن الجراحة الروبوتية من شأنها أن تعالج مشكلة الندبات التي تسببها عملية الجراحة المفتوحة وتعيد الأمل للمرضى الذين يعانون من مرض الغدة الدرقية. وتُعد عملية استئصال الغدة الدرقية بالمنظار من خلال إجراء فتحة صغيرة في الإبط والثدي من أكثر العمليات الجراحية الآمنة، حيث تعتمد العملية على إجراء شق يتراوح بين خمسة إلى عشرة ملمترات في منطقة الإبط والثدي. وقد أكد الأطباء والخبراء على أن هذا الإجراء الطبي من أهم الأساليب ذات أدنى تدخل جراحي لعلاج أمراض الغدة الدرقية، والتي تضمن نتائج جيدة بعد العملية. علاوة على ذلك، من المتوقع أن تلعب هذه العملية دوراً محورياً في علاج مرض عُقيدات الغدة الدرقية.



نهر: ٣٠.٦ ألف مهني طبي في البحرين

قالت الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهر» د. مريم الجلاهمة أن عام 2018 شهد نمواً في عدد المؤسسات الصحية بنسبة 7 % بالمقارنة مع عام 2017، وشهدت أعداد المهنيين نمواً بنسبة 9 %.

وأوضحت في الحفل السنوي للهيئة الذي عقد برعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أن عدد المؤسسات الصحية المسجلة في مملكة البحرين بلغ 716 مؤسسة صحية مقارنة بـ 671 مؤسسة في 2017 بزيادة قدرها 7 % منها 21 مستشفى و 95 مركزاً عاماً و 41 مركزاً متخصصاً و 132 عيادة. وكشفت أن عدد المهنيين المسجلين بالهيئة في عام



د. فيجيلو ينضم للإرسالية

أعلن مستشفى الإرسالية الأمريكية عن انضمام باولو لوكا فيجيلو البروفيسور والطبيب المختص بالطب الرياضي. وجاءت هذه الخطوة في ظل تنامي الحركة الرياضية في المملكة. وقال د. فيجيلو أن الطب الرياضي يعتمد على طرق حديثة توازن ما بين اللياقة البدنية والذهنية وتحدد نمط التغذية المناسب للاعب. وعبر عن أمله في مد جسور التعاون بين المؤسسات الطبية في المملكة والجامعات الإيطالية التي تملك برامج في الطب الرياضي. وأوضح طبيب نادي يوفنتوس الإيطالي والأستاذ في جامعة سينا وفارينزي بإيطاليا أن الطب الرياضي اليوم يعتمد على تأهيل اللاعبين لوقايتهم من خطر الإصابات عن طريق تحديد نمط التغذية المناسب لهم، وإعدادهم بدنياً ليكونوا لائقين، وإعدادهم ذهنياً أيضاً. وأضاف: «يقوم العلاج في الطب الرياضي على المقومات الثلاث المذكورة سابقاً، وهناك برامج علاجية كثيرة في هذا السياق ومنها العلاج بالبلازما الذي يجعل من عملية الشفاء للمصابين». وذكر رئيس الخدمات الطبية والرئيس التنفيذي لمستشفى الإرسالية الأمريكية، د. جورج شاريان خلال مؤتمر صحفي أن باولو لوكا فيجيلو سيعاين مرضاه في الإرسالية مدة 10 أيام في الشهر. من الجدير بالذكر أن د. باولو يمتلك خبرة طويلة تمتد إلى أكثر من 20 عاماً في مجال الطب الرياضي، ويعمل حالياً في عياداته في فياريجي، فيرينزي، تورينو ولوغانو (CH) وهو مستشار للعديد من مراكز إعادة التأهيل.

«المستشفى الملكي».. نسائي



أعلن المستشفى الملكي للنساء «المستشفى» عن تقدم في توظيف متخصصين في الرعاية السريرية وفريق إداري رفيع المهارات تمهيداً لافتتاحه منتصف العام الجاري. وقال رئيس مجلس إدارة المستشفى الملكي للنساء حمد الشامسي أن المستشفى وصل إلى المراحل النهائية لاختيار شركة عالمية رائدة في تقديم خدمات الرعاية الصحية لتكون الشريك التشغيلي للمستشفى، الذي سيساهم في دعم تنفيذ وإطلاق العديد من مبادرات المستشفى الملكي للنساء قبل انطلاق عملياته التشغيلية الأساسية وأعماله الإدارية. وأكد في أول اجتماع لمجلس الإدارة أن المستشفى الملكي للنساء سيكون واحداً من المرافق الطبية الأكثر تطوراً في مملكة البحرين، إذ تم تصميمه لتلبية الاحتياجات الصحية للنساء بشكل خاص. يذكر أن شركة أمانات القابضة «أمانات» استحوذت على حصة الأغلبية في المستشفى بنسبة 69.3 % في أغسطس 2018. وتضم قائمة المساهمين الحاليين في المستشفى الملكي للنساء كلاً من شركة «أصول» المتخصصة في إدارة الأصول، وشركة عبر البحار للاستثمار ش.ش.و، إحدى أبرز الشركات الاستثمارية القابضة في البحرين.



7 عمليات دقيقة

تكللت 7 عمليات جراحية دقيقة ونوعية بالنجاح التام في يناير الحالي، لحالات مستعصية لعدد من المرضى بجمع السلمانية الطبي أجراها البروفيسور العالمي مراد أرسلان خبير جراحات المسالك البولية بالمنظير بالتعاون مع فريق الجراحين بقسم الجراحة بجمع السلمانية الطبي. شملت العمليات إصلاح تشوهات في حوض الكلى وفي الحالب وإزالة أورام كلوية ومن الغدة الكظرية ومن البروستات. أجريت وفقاً لبيان وزارة الصحة العمليات بتقنية المناظير الحديثة والمتقدمة، وقد تكللت جميع هذه العمليات بنجاح تام ودون حدوث أي مضاعفات رئيسية، ولله الحمد. وكان من بين هذه العمليات عملية لمريض تجاوز عمره التسعين عاماً، وكان يعاني من ورم في إحدى كليتيه، وبعد العملية تحسنت حالته الصحية واستطاع تخفي الحالة المرضية التي كان يعاني منها.

«الخليج العربي» تعد لـ «الطب الرقمي»



قال رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أن تعداد كبار السن سيشهد زيادة مضطردة في المنطقة لترتفع من 5 % في الوقت الحالي إلى 20 % من مجمل السكان بحلول العام 2030. وكشف رئيس جامعة الخليج العربي د. خالد العوهلي أن مجلس أمناء الجامعة أقر تأسيس تخصص الخلايا الجذعية، مع العمل على تأسيس تخصص الطب الرقمي الذي يوظف التقنيات التكنولوجية المتطورة في العلاج مستقبلاً. وأوضح رئيس المجلس الأعلى للصحة في افتتاح مؤتمر مكافحة الشيخوخة الأول أن الزيادة المضطردة في تعداد كبار السن ستؤثر على القوى العاملة، ونظام الرعاية الاجتماعية والصحية، ومتطلبات التقاعد. وأشار إلى أن طب مكافحة الشيخوخة وإطالة العمر يحاول إيقاف هذه العملية وتجديدها وهناك محاولات لإطالة عمر الانسان إلى 150 سنة حسب مراكز الأبحاث حول العالم. من جانبه قال رئيس جامعة الخليج العربي د. خالد العوهلي أن الجامعة تستقطب العلوم الطبية التي ترسم مستقبل الطب في منطقة دول الخليج العربية، ومنذ بضع سنوات تبنت جامعة الخليج العربي تأسيس تخصص الطب الجيني، ثم أسست تخصص الطب الشخصي، ومؤخراً أقر مجلس أمناء جامعة الخليج العربي تأسيس تخصص الخلايا الجذعية، وسنعمل مستقبلاً على تأسيس تخصص الطب الرقمي الذي يوظف التقنيات التكنولوجية المتطورة في العلاج.

إشرقة «برايل» تنير العالم



ريحانة حبل
اختصاصية صعوبات تعلم

من التعديلات عليه، ولم ينشر أو يستخدم بشكل رسمي إلا بعد وفاته.

وكانت لغة «برايل» بمثابة النور الذي أضاء حياة المكفوفين، وأعطاهم فرصة التواصل مع الآخرين والمجتمع، وحسب تقديرات منظمة الصحة العالمية فإن ما يقارب 1.3 مليار شخص على مستوى العالم يعيشون بشكل من أشكال إعاقة البصر بما في ذلك ضعف النظر. كل هؤلاء يحتاجون أن تُمدّ لهم يد العون لنقلهم لقُصّة من نور.

وفي مملكة البحرين، بدأ دمج المكفوفين في المرحلة الثانوية منذ العام 1982 م، وفي السنوات المنصرمة أولت وزارة التربية والتعليم اهتماماً وثيراً بفئة المكفوفين، وتم دمجهم بالمدارس مع أقرانهم العاديين دمجاً كلياً بجميع المراحل التعليمية منذ العام الدراسي 2012 - 2013 م، مع توفير معلمين متخصصين، وتهئية البيئات المدرسية، وتزويدها بلوحات وكتب بلغة برايل وأجهزة ناطقة، ناهيك عن تدريب المعلمين على الكتابة والقراءة بطريقة برايل. كما تم تدشين مطبعة «برايلو 650» في يناير 2017 م، وهي المطبعة المتخصصة الأولى من نوعها على الصعيد العالمي، والتي تخدم جميع المكفوفين، وتسهل توفير احتياجاتهم.

ولعل نور برايل أبي الأفول مُدّ أشعله «لويس»، بل ازداد ألقه عبر السنوات، واستنار بقناديله العديد من المكفوفين وذويهم، إلى أن أشرق بجساره ليشمل كل العالم مع إطلالة هذا العام 2019 م.

بداية عام جديد أقبلَ وهو يحمل بين ذراعيه مولوداً يراه العالم لأول مرة، قد وُلد في لحظة اعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة القرار 73/161 في نوفمبر 2018 م؛ حيث تم تخصيص الرابع من يناير من كل عام للاحتفاء باليوم العالمي للغة برايل.

احتفل العالم لأول مرة خلال الشهر الجاري باليوم العالمي للغة برايل، والذي صادف يوم الجمعة الموافق 4 يناير 2019 م، وقد تمّ اختيار هذا التاريخ بالذات؛ لأنه يوافق تاريخ ميلاد «لويس برايل» في العام 1809 م، وهو مخترع لغة برايل التي سميت باسمه.

وُلد «لويس برايل» في باريس، وقد أُصيبت إحدى عينيه بآلة حادة عندما كان مع والده في مصنع الجلود، وهو في الثالثة من عمره، ورغم محاولات الأطباء لإرجاع بصره، إلا أنهم لم ينجحوا في ذلك. ولم يحدث هذا فحسب، بل بعد سنتين من هذه الحادثة، فقد «برايل» بصره في عينه الثانية بعدما أُصيب بالرمد، إلا أنّ ذلك لم يُثنيه، فلم يستسلم أو يتوقف.

استفاد «برايل» من شيفرة كان يُطلق عليها «الكتابة الليلية» ابتكرها أحد ضباط الجيش الفرنسي، ليستطيع الجنود التخاطب فيما بينهم دون الحاجة للكلام، أو استخدام الضوء لمشاهدة نصّها؛ فقد كانت عبارة عن نقاط بارزة على ورق سميك، لكل شكل من النقاط دلالة كلامية. عانى «لويس» من صعوبة في فهم تلك الشفرة، فقام بتخفيض العدد الأقصى للنقاط من 12 إلى 6 نقاط كحد أقصى، ومَرَّ اختراعه بعدة مراحل وتم إجراء العديد

د. شاريان: الإرسالية 2 سيكون الأجمل خليجياً

صحية. وذكر في لقاء مع الطبي في العدد الثلاثين أن الإرسالية تخطط لبناء مستشفى جديد تصل طاقته الإستيعابية من 100 - 180 سرير، وستعمل على تزويده بأحدث التقنيات. وأوضح أن المستشفى سيضم قسم جراحة وغرف عمليات معدة لإجراء العديد من أنواع العمليات المختلفة.

ونحن بصدد الاتفاق مع شركة هندسية لوضع تصاميم المبنى. وقال أن المرحلة الأولى لتشغيل المستشفى ستخصص لأمراض النساء والولادة، وإطلاق بقية الخدمات الطبية في المرحلة الثانية. وسبق وأعلن د. شاريان أن الإرسالية بحلول 2026 سيكون تحت مظلتها مشفين و 6 مراكز

كشف رئيس الخدمات الطبية والرئيس التنفيذي للإرسالية الأمريكية، د. جورج شاريان عن البدء في التخطيط لإنشاء مستشفى الإرسالية الثاني، وتعهّد بأن يكون الأجمل في منطقة الخليج. وأوضح على هامش احتفالية مرور 5 سنوات على افتتاح مركز الإرسالية الصحي في جزر أمواج أن مستشفى الإرسالية الثاني دخل مرحلة التخطيط

«شباب سلماباد» يدعو للتبرع بالدم



وجه رئيس مركز شباب سلماباد حسن سبت دعوة للجميع للمشاركة في الحملة التي نظمتها المركز تحت شعار «قطرات من دمك تنقذ آخرين» بالتعاون مع بنك الدم المركزي ومركز الهلال الطبي. وأوضح أن الحملة تأتي من إيمان المركز بضرورة دعم الجهود الحكومية للنهوض بالخدمات الصحية والطبية بالمملكة والتي تقدمها وزارة الصحة. ووجه سبت شكره للداعمين والرعاة للحملة وعلى رأسهم وزارة الصحة ومركز الهلال الطبي والذي ستكون مرافقه مركزاً للحملة التي ستشمل فحوصات طبية مثل نسبة الدم وفصيلة الدم وقياس الضغط والسكر وغيرها. وستنطلق الحملة في الأول من فبراير القادم الموافق يوم الجمعة من الساعة الثامنة والنصف صباحاً.



طلبة يقترحون علاجات لظواهر بيئية محلية

بأهمية محمية نباتات القرم لتعزيز النظام البيئي. واقترح فريق ثالث جمع المياه الراكدة خاصة في موسم الأمطار واستخدامها في عمليات الري والصناعة بعد إخضاعها لعملية معالجة غير مكلفة مادياً. وقال عضو هيئة التدريس في قسم الهندسة الكيميائية بالجامعة د. مجيد صفر أدرجا فرضاً رقمياً ضمن متطلبات المقرر الهادف إلى تقييم العضلات البيئية، وتمييز أنماط الملوثات ومصادرها، واقترح طرق معالجتها. مشيراً إلى أن هذه الخطوة تأتي ضمن جهود جامعة البحرين لتعزيز مهارات التعلم الابتكاري الذي يوظف التكنولوجيا الحديثة في عملية اكتساب المعرفة.

قدم طلبة مقرر الهندسة البيئية في جامعة البحرين اقتراحات لمعالجة مضرّة البيئة، مثل: مخلفات الثمار التالفة، وتلوث الهواء الناتج عن مداخل مطاعم الشواء، والنفايات الصلبة في خليج توبلي، ومياه الأمطار الراكدة. ودعا الطلبة - الذين توزعوا في ست مجموعات طلابية - إلى رفع الوعي بشأن الأضرار البيئية الناتجة عن تلك الظواهر، وأهمية حفظ البيئة لتنعم جميع المخلوقات بالأمان والسلام في محيط يساعدها على الحياة والنمو والازدهار ودعا الفريق الأول لتحويل الكميات الكبيرة من المحاصيل التالفة في صناعة أسمدة عضوية صديقة للبيئة، واقترح فريق آخر تنظيف المنطقة لاستعادة حيويتها عبر زيادة الوعي بهدف تغيير السلوكيات الخاطئة لمرتادي المنطقة، والتعريف

حفظ جسمك

قبل حلول موسم الشتاء يبادر الناس لإخراج الملابس الدافئة من الخزائن، وأجهزة التدفئة من المخزن لانتقاء لساعات برد الشتاء القارصة، وما يجلبه من أمراض على رأسها الزكام والأنفلونزا.

وفي خط مواز تدعو الجهات الصحية لتحسين الجسم من أمراض الشتاء وتحث كبار السن على الخصوص بأخذ لقاح الأنفلونزا السنوي، والتحصن بالعادات الصحية للوقاية من أمراض أخرى كالزكام والسعال والتهابات الأذن وغيرها التي لا توجد تطعيمات لها.

اللقاح عنصر فاعل في الوقاية كما أن التغذية عنصر أساسي في تقوية الجهاز المناعي أمام نزلات البرد وغيرها من الالتهابات، وينصح خبراء التغذية بتناول الفواكه والخضراوات الغنية بفيتامين C كالبرتقال. كما أن الاهتمام بنظافة اليدين يحد من تواجد الميكروبات ويقلل من العدوى.

التعامل مع المرض بشكل صحيح إن حلّ بالجسم يقي الآخرين من العدوى ويقلل من مدة الإصابة به ويستعيد الفرد عافيته. ولذا ينصح الأطباء والدي الأطفال المصابين بالزكام وغيرها من الالتهابات بعزلهم عن بقية الأطفال حتى لا تنتقل العدوى لغيرهم من الأطفال. الصفحات التالية أشارت لدراسات ونصائح أثبتت نجاعة الممارسات الصحية البسيطة في المنزل، وبينت سبب ارتفاع خطر النوبات القلبية في الشتاء. نتمنى لكم السلامة وقراءة ممتعة.



المستشفى السلطاني يستأصل توأماً طفيلياً

لديه واستلزم دراسة حالته ووضع الصحي من أجل إتمام تخديره قبل العملية» وأضاف: «كما برزت معضلة كبيرة أخرى تمثلت في التصاق الجنين بالشريان الأورطي والوريد الأبهر السفلي للقلب مع امتداد التصاق الجنين بأعضاء حيوية بالجسم كالمعدة والإثني عشر والبنكرياس والكبد والمرارة وهو ما عرض حياة الطفل إلى الخطر».

وعقب «أن تكمل العملية الجراحية النادرة بالنجاح ما كان ليحدث لولا توافر الكفاءات والخبرات الجراحية بالمستشفى السلطاني اللازمة لإجراء مثل هذه الأنواع من العمليات الدقيقة، وذلك بالنظر للتحديات والمصاعب التي واجهت الطاقم الجراحي مع هذه الحالة النادرة».

من جهته أشاد والد الطفل بالجهود التي بُذلت بالمستشفى السلطاني بقوله «أود أن أعرب عن مدى شكري وتقديري للطاقم المتميز بالمستشفى السلطاني الذي أجرى هذه العملية الجراحية النادرة لابني والتي تكللت لله الحمد بالنجاح، كما أوجه شكري وثنائي العميق إلى د. محمد الساجواني ود. محمد المتولي محمد على كفاءتهم وجهودهم في التعامل مع حالة ابني، كما أشكر كافة الكوادر الصحية العاملة في قسم جراحة الأطفال وذلك لما لمسته من رعاية صحية متميزة ولباقة في التعامل طيلة فترة تواجدنا بالمستشفى السلطاني».

الجدير بالذكر؛ بأن هذه الظاهرة الطبية ما تعرف بـ جنين داخل جنين «Fetus in Feto» تم تشخيصها كأول مرة في عام 1808م، إذ تحدث بنسبة 1 من كل 500 ألف حالة ولادة حية على مستوى العالم، وتعد أشهر النظريات المفسرة لحدوث هذه الظاهرة هو ما يعرف بـ «التوأم الطفيلي» حيث أن هذه الكتلة تبدأ كجنين طبيعي لكنه يصبح مغلف داخل توأمه مع افتقاره إلى الحياة لعدم اكتمال نموه.

نجح المستشفى السلطاني في إجراء عملية جراحية نادرة واستئصال جنين داخل جنين «Fetus in Feto» أو «التوأم الطفيلي» لطفل يبلغ عمره أربعة أشهر، وتعد هذه الحالة نادرة الحدوث على مستوى العالم.

أجرى هذا التدخل الجراحي النوعي طاقم طبي من المستشفى السلطاني يرأسه د. محمد بن جعفر الساجواني استشاري أول ورئيس قسم جراحة الأطفال، ود. محمد المتولي اختصاصي جراحة أطفال، وبالتعاون مع أطباء التخدير والكادر التمريضي.

وأوضح د. محمد الساجواني بأن «الطفل تم تحويله من إحدى المؤسسات الصحية إلى المستشفى السلطاني بعد ظهور ورم كبير في منطقة البطن، وعلى ضوء ذلك استقبل المستشفى الطفل وأجريت له العديد من الفحوصات والأشعة التشخيصية من أجل التعرف على طبيعة الورم. وواصل: «كشفت نتائج الفحوصات وجود جنين شبه مكتمل دون حياة داخل الطفل، وعليه تقرر إجراء له عملية جراحية عاجلة لاستئصال الجنين نظراً لما يشكله من خطر على حياة الطفل».

وقال أن الطاقم الجراحي تمكن من استئصال الجنين عبر عملية جراحية دقيقة تواصلت على مدى ثلاث ساعات وتكللت بالنجاح وذلك بفضل من الله - وجهود وكفاءة الطاقم الجراحي بقسم جراحة الأطفال بالمستشفى السلطاني الذي أشرف على إجراء هذه العملية.

وغادر الطفل المستشفى بعد ثلاثة أيام فقط من إجراء العملية له وذلك بعد التحقق من الفحوصات والمؤشرات التي أثبتت نجاح هذه العملية النوعية.

من جهته أشار د. محمد المتولي بأن الطاقم الذي أجرى الجراحة للطفل واجه عدة صعوبات وتحديات أبرزها؛ صغر عمر الطفل مع وجود جنين شبه مكتمل النمو بداخله، وهو ما أثر على وظائف الجهاز التنفسي

لماذا تكثر الأزمات القلبية شتاءً؟

تندف السماء في دول الشمال ثلجًا أبيضًا، في موسم تتغير فيه أنشطة الحياة تكيّفًا مع انخفاض درجات الحرارة. التغير يشمل المشهد كاملاً من الميكروبات التي لا ترى بالعين المجردة للشجر وصولاً للسماء ذات السحب والرياح الباردة.

صحة الفرد تتأثر أيضًا في الشتاء وتنتشر أمراض السعال والزكام والأنفلونزا وغيرها وأطلق عليها أمراض الشتاء، ويرتفع خطر الإصابة بالأزمات القلبية. ملاحظة رصدتها دراسة بريطانية وجدت أن كل انخفاض درجة فهرنهايت ما يقارب ١,٨ درجة مئوية في أي يوم كان مرتبطًا بأكثر من ٢٠٠ نوبة قلبية إضافية. ويسند هذه الدراسة دراسات أخرى أن هناك ارتفاع في الأزمات القلبية في الفترة ما بين ديسمبر إلى يناير.

الحقيقة دفعت الأطباء للبحث عن السبب وراء كثرة الأزمات القلبية شتاءً بغرض اتخاذ التدابير الوقائية من هذا العرض الخطير المؤدي للموت. البحث نتج عن أسباب عديدة قلب مجهد، تصلب شرايين، لويحات دم لزجة، عوامل جسدية وأخرى نفسية. قد تجتمع هذه الأسباب لإحداث الأزمة وقد يكون أحدها كفيلاً بوقوعها.

الشرايين تنقبض

وأوضح طبيب القلب في مستشفى ماونت سيناي في نيويورك د. سامين شارما أن البرد يتسبب في انقباض الشرايين.

وأضاف طبيب القلب في مستشفى ماساتشوستس العام د. راندال زوسمان «أحيانًا ما يخلق الطقس البارد عاصفة من عوامل الخطر لمشاكل القلب والأوعية الدموية». وتنبع العديد من هذه المخاطر مما يسميه الدكتور زوسمان «عدم التوافق بين العرض والطلب».

الطقس البارد يمكن أن يقلل من تدفق الدم الغني بالأوكسجين إلى عضلة القلب. ويمكن أن يدفع القلب للعمل بشكل أكبر، مما يؤدي إلى طلب المزيد من الدم الغني بالأوكسجين.

هذا التباين - وهو عرض كميات أقل من

الأوكسجين إلى القلب إلى جانب زيادة الطلب على الأوكسجين من القلب - يمكن أن يكون بمثابة مقدمات لنوبة قلبية.

ويعرض د. شارما لموقع Zoomer سببًا آخر ترتبط بتركيبية الدم قائلًا: «تتقلب مستويات الكورتيزون في الطقس الأكثر برودة، مما يجعل الصفائح الدموية (لزجة)». الصفائح الدموية اللزجة تسمح بتكوين جلطات بشكل أكثر سهولة، وانكماش الشرايين بسبب الهواء البارد، يرفعان من خطر زيادة الانسدادات فيها. ويقول: «ترتفع نسبة الخطر بالإصابة بالأزمة القلبية 60 % في هذه الحالة إلى ما بين 75 - 80 %».

زائر الصباح

على ذات الصعيد قال أستاذ الطب الوقائي في

جامعة ألاباما في كلية الطب د. ستيفن ب. جلاسر لموقع WebMD تظهر الدراسات أن النوبات القلبية والمضاعفات المتعلقة بأمراض القلب تحدث بشكل متكرر في ساعات الصباح.

تشير الأبحاث إلى أن ارتفاع ضغط الدم في الصباح الباكر قد يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية. «في فصل الشتاء، يميل الناس إلى ممارسة العمل في الفناء صباحًا لأن الظلام يتلاشى في وقت سابق».

وأوضح «التحول في نشاطات ساعات الصباح يضاف إلى الإختلاف اليومي العادي في الصباح عن مثله في الشتاء مثل زيادة معدل ضربات القلب، وضغط الدم، والهرمونات التي تخفف من معدل ضربات القلب وعمل الأوعية الدموية».

ويؤكد د. زوسمان على ضرورة المحافظة على

درجة حرارة الجسم الأساسية في الهواء الطلق وارتداء ملابس ثقيلة عند تساقط الثلوج أو عند ممارسة الرياضة فإن قلبك يعمل بجد أكثر. وقال: «كن حذرًا بشكل خاص حول ممارسة أي نشاط في الهواء الطلق في فصل الشتاء».

الأجواء الساخنة

الأفراد الذين يعيشون في مناخات حارة عرضة أيضًا للأزمات القلبية في الموسم البارد فقد وثق تزايدها شتاء في ولاية فلوريدا وجنوب كاليفورنيا.

وتوضح المدير المشارك لأمراض القلب الوقائية في جامعة جنوب كاليفورنيا في لوس أنجلوس د. كارول واتسون «في كاليفورنيا ما زلنا نمتلك نفس

الارتفاع في النوبات القلبية» وترجع ذلك إلى موسم الإنفلونزا. «نحن نعلم أن الالتهاب يمكن أن يؤدي إلى نوبة قلبية والأنفلونزا تسبب الالتهاب». في المقابل، يمكن للالتهاب أن يجعل اللوح الشرياني أقل استقرارًا، وقد ينفصل ويصد الشرايين، ويساهم في نوبة قلبية.

وتلفت إلى أن «الناس يأكلون أكثر، ويشربون أكثر، ويدخنون أكثر، ويكتسبون المزيد من الوزن خلال موسم العطلات». وتضيف أن فترة العطلة (نهاية ديسمبر وبداية يناير) مرهقة للغاية من حيث القضايا العائلية التي قد تتسبب بها والضغوط المالية، كالقلق والاكتئاب يميلان إلى الذروة بالنسبة لبعض الناس في موسم العطلات ويرتبطان بالنوبة القلبية والسكتة الدماغية.

وينصح الأطباء للوقاية من خطر الأزمات القلبية شتاءً بالتدفئة وارتداء الملابس الثقيلة، وقبعة أو وشاح للرأس، فيمكن للرأس المكشوف أن يتسبب ببرودة الجسم فالأذان المكشوفة عرضة لساعات البرد، البدان والقدمان يميلان إلى فقدان الحرارة بسرعة ويجب الحرص على دفئهما.

ويشدد الأطباء على الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية في الطقس البارد وهم المدخنون ومرضى ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول والسكري والتاريخ العائلي للقضايا القلبية الوعائية والبدانة والأشخاص فوق سن السبعين بمراجعة الطبيب ورسم البرنامج العلاجي والوقائي المناسب.

هل تعرف الفرق بين الزكام والإنفلونزا؟

يصعب التمييز بين الإنفلونزا والزكام أو البرد (الرشح العادي) لاشتراكهما في العديد من الأعراض، ولكن هناك سمات عامة لكلا المرضين يمكن أن تكون إشارات مرشدة ليعرف الشخص المرض الذي أصابه:

الإنفلونزا

تدب الإنفلونزا في الجسم بشكل سريع ومفاجئ مصحوبة بارتفاع درجة الحرارة والسعال والتهاب الحلق والصداع وآلام العضلات وآلام. تشمل سائر الجسم. تستمر الحمى عادة لمدة تصل إلى 5 أيام. يحس المريض بجهد كبير. تقل الشهية.

العلاج: الراحة في السرير مع مضادات الفيروسات ومسكنات الألم وهي إجراءات مساعدة تساهم في تقصير مدة المرض بمقدار يوم أو يومين، ويجب أن تناولها على الفور لتكون مفيدة. وينصح بعرض الأطفال المعرضين لمضاعفات أكثر خطورة على الطبيب. أفضل طريقة لتجنب المرض الحرس على أخذ على لقاح الإنفلونزا السنوي.

الزكام

البرد هو عدوى فيروسية تتميز بسيلان الأنف أو احتقان الأنف أو التهاب الحلق أو السعال أو الصداع. تأتي بشكل متدرج. تحدث نزلات البرد بسبب أنواع مختلفة من الفيروسات ويمكن أن تحدث على مدار السنة، على الرغم من أنها أكثر شيوعًا في أشهر الشتاء. يصاب الأطفال بنزلات البرد حوالي 10 في السنة. تصيب الأنف والحلق.

معظم نزلات البرد تتفاقم خلال 3 - 5 أيام ثم تبدأ في التحسن مع زوال كامل للأعراض في حوالي 7 - 10 أيام. يحس المريض بتعب بسيط. لا يشعر بفقدان الشهية. العلاج بمضادات الاحتقان.

«فيكس» وعسل لنزلة البرد

ما إن يعطس أو يصاب الطفل بالرشح حتى تعاجل الأم بوصف العسل، وإحضار مرهم «الفيكس» وتتصح باستنشاق بالماء المالح. إجراءات بسيطة تمارس في المنزل دون الرجوع للطبيب، تجارب الأمهات أثبتت فاعليتها وكذلك دراسات علمية أكدت فائدتها في التخفيف من أعراض الزكام والسعال.

موقع طبيب الأطفال المتخصص childrensmd.org أشار إلى أن الأطفال يصابون بنزلات البرد ما بين 6 - 10 مرات في العام ومعظمها تحدث في أشهر الشتاء. ويأسف الأطباء من عدم قدرتهم على تقديم أدوية حديثة لعلاجها. نزلات البرد التي تستمر لمدة تتراوح ما بين 7 - 10 أيام تزج الأطفال ووالديهم، خصوصاً أن الطب الحديث لا يملك الكثير لعلاج نزلات البرد. ولكن الموقع نصح بخمس إجراءات منزلية من شأنها أن يجعل الطفل المريض يشعر بتحسن، وهي كالتالي:

العسل:

أظهرت العديد من الدراسات دور العسل كمثبط آمن وفعال للسعال، وهو آمن للأطفال الذين تجاوزوا عامهم الأول، مع الحذر من تقديمه للأطفال دون ذلك السن حتى لا يتعرضوا لخطر التسمم الغذائي. من خصائص العسل أنه مضاد للميكروبات ومضاد للأكسدة أيضاً، ويعتقد أنه يساعد في قمع السعال عن طريق ترطيب الحلق ويؤدي إلى زيادة إفراز اللعاب. الجرعة المناسبة للأطفال ما بين 1 - 4 ملعقة صغيرة، وملعقة شاي للأطفال من سن الخامسة فما فوق.

الهواء الرطب:

يخفف الهواء الرطب من إفرازات الأنف، ويمكن تكيف جو الغرفة لتكون رطبة عن طريق بعض الأجهزة، أو اللجوء للبديل بأخذ حمام بخار أو الاستحمام بالماء الدافئ واستنشاق البخار. فمن المهم جداً أن تكون نسبة المياه في جسم الطفل جيدة لأنها تساعد في تخفيف احتقان الأنف.

رفع الرأس:

حاول رفع مرتبة سرير الأطفال الصغار عن طريق وضع بطانية أو وسادة رقيقة تحت الفراش. الهدف هو رفع رأس السرير حوالي 15 درجة فوق مستوى السرير. يجب اتباع هذه النصيحة في الأسرة الثابتة فقط، أما بالنسبة للأطفال الأكبر سناً، يمكن أن تساعد الوسائد الإضافية في رفع الرأس ليلاً. رفع الرأس يساعد على التخفيف من الاحتقان ويسمح بتصريف السوائل في الأنف.

بخاخات الأنف:

يمكن أن تساعد قطرات الملوحة وبخاخات الأنف على تخفيف الاحتقان وفتح الممرات الأنفية. إذ ينصح بوضع قطرات أنفية مالحة في الأنف للرضع والأطفال الصغار ثم شفطها. ويمكن للأطفال الأكبر سناً استخدام بخاخات الأنف المالحة أو غيرها من الأدوات المساعدة مثل Neti لإزالة الاحتقان في الجيوب الأنفية مع الحرص على اتباع التعليمات لاستخدام الجهاز بشكل صحيح. كما يجب ألا يستخدم الأطفال الأقل من 6 سنوات أواني Neti.

زيوت عطرية:

وجدت دراسة نشرت عام 2010 أن الأطفال المصابين بالسعال ناموا بشكل أفضل بعد مسحهم بمزيج من الزيوت العطرية «فيكس» تحتوي هذه المزيج على زيوت عطرية مثل «المنثول» - زيت طيار له رائحة عطرية مميزة وهو مركب عضوي موجود في بعض النباتات العشبية ويستخرج غالباً من النعناع أو عشبة الفليو - والكافور والأوكالبتوس، وتنتج هذه الزيوت إحساساً بالبرودة وتؤدي إلى الشعور بتدفق هواء مشبع بهذه الزيوت عبر الممرات الأنفية.

استعمال الـ «فيكس» يحسن من نوم الأطفال ويجعل من نوم الوالدين اللذين يريان طفلهم المريض مريحاً. ويجب الحذر من استخدام زيوت الكافور للأطفال دون الثانية، لأنه قد يكون ساماً إذا تم تناوله بالفم. أما بالنسبة للأطفال الأكبر سناً الذين يستخدمون «فيكس» في الصدر، قد يؤدي إلى تحسن أعراض البرد والنوم أثناء الليل.



أمراض تنشط في البرد

رياح الشتاء الباردة تهب مغيرة البيئة التي يعيشها الإنسان فتتخفض درجة الحرارة وتنتشر الفيروسات التي تمتطي هبات الهواء منتقلة من جسم لآخر. انخفاض نسبة المياه في الجسم صيفاً أو شتاءً عامل ممرض، ويكثر في الشتاء لأن الكثير من الناس لا يشربون

التهاب الجيوب الأنفية:

أعراضه كثيرة ومجهدة ومنها الصداع ، والسعال ، وسيلان الأنف ، وغيرها، مما يعكر أجواء الشتاء للمصابين به.

تتضاعف نسبة تهيج الجيوب الأنفية بسبب الأجواء المغلقة في المنزل في ظل التهوية غير المناسبة، ولذا ينصح مرضى الجيوب الأنفية بالحصول على قسط كافٍ من الراحة وتناول الطعام الصحي وشرب الكثير من السوائل وتجنب الغبار.

التهاب الحلق

التهاب الحلق شائع في فصل الشتاء وعادة ما تسببه الالتهابات الفيروسية. وهناك بعض الأدلة تشير إلى أن التغيرات في درجة الحرارة، مثل الانتقال من غرفة دافئة إلى أجواء أبرد في الهواء الطلق يمكن لها أن تؤثر أيضاً على الحلق. وينصح بالغرغرة بالماء المالح الدافئ لما له من قدرة على مكافحة الالتهابات ويمكن أن يكون له تأثير مهدئ.

الإنفلونزا

الإنفلونزا عدوى فيروسية تصيب، أساساً، الأنف والحنجرة والقصبات وتصيب الرئتين أحياناً. وتدوم العدوى، عادة، أسبوعاً واحداً ومن سماتها ظهور الحمى بشكل مفاجئ والإصابة بألم في العضلات وصداع وتوعك شديد وسعال غير منتج للبلغم والتهاب في الحلق والتهاب في الأنف.

يسري الفيروس بسهولة بين الأشخاص عن طريق الرذاذ والجسيمات الصغيرة التي يفرزها المصاب بالعدوى عندما يسعل أو يعطس. والملاحظ انتشار الإنفلونزا بسرعة أثناء الأوبئة الموسمية.

ويتمثل معظم المصابين للشفاء في غضون أسبوع أو أسبوعين دون الحاجة إلى علاج طبي. غير أن صغار الأطفال والمسنين وأولئك الذين يعانون حالات مرضية خطيرة أخرى قد يتعرضون لمضاعفات وخيمة جراء العدوى، وللتهاب الرئوي والوفاة لا قدر الله.

الربو

الربو من الأمراض المزمنة ومن سماته إصابة المريض بنوبات اختناق وأزيز متكررة تختلف من شخص إلى آخر من حيث وخامتها وتواترها. وأثناء نوبة الربو تتورم بطانة أنابيب الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى تضيق المسالك التنفسية والحد من تدفق الهواء إلى داخل الرئتين وخارجها.

وأسباب الربو ليست مفهومة تماماً. غير أن من عوامل الاختطار التي تؤدي إلى الإصابة به استنشاق إحدى «مهيّجاته»، مثل المستأرجات (مواد مولد للحساسية) ودخان التبغ والمهيجات الكيميائية. وعلى الرغم من تعذر معالجة الربو، فإن تدبيره العلاجي كما ينبغي يمكن أن يتيح المجال لمكافحته وتمكين المصابين به من التمتع بحياة جيدة.

جفاف الجلد

جفاف الجلد حالة شائعة وغالبا ما تكون أسوأ خلال فصل الشتاء، عندما تكون الرطوبة منخفضة. ولذا فإن الترطيب ضروري خلال فصل الشتاء في الوقت المناسب وبعد أفضل وقت لوضع المستحضرات المرطبة بعد الاستحمام بينما لا تزال البشرة رطبة، وقبل النوم. واحذر من استخدام الماء الساخن جداً لأنه يجعل الجلد أكثر جفافاً ويتسبب بالحكة.

ويعلل ذلك لأن الجلد لا يمتص المستحضرات والكريمات المرطبة بل تعمل بشكل عكسي وتسرب رطوبة الجلد الطبيعية على عكس الاعتقاد الشائع.

"مستشعر" قابل للتحلل



د. أبرار النشيط

طبيب عام

وما وراءها، فإن هذه تقنية تسمح لنا بتوسيع نطاق الرعاية دون الحاجة إلى إجراء اختبارات وجهاً لوجه».

ما هي الفائدة التي يضيفها الجهاز؟

بإمكان الجهاز أن ينبه طبيب المريض مبكراً لأن العلامات التي يستدل عليها الطبيب على وجود مشكلة بعد إجراء العملية الجراحية في أحيان كثيرة تظهر بعد فوات الأوان، مما يستدعي أحياناً لإجراء عملية جراحية أخرى لها مضاعفاتها.

ما هي التعديلات التي أجريت على الجهاز حتى الآن؟

أنهى الباحثون اختبار الجهاز في بيئة اصطناعية، إذ تم محاكاة تدفق الدم من خلال ضخ الهواء عبر أنبوب بحجم الشريان، ثم تم زرع الجهاز حول الشريان في الفئران بواسطة الجراح يوكيتوشي كيزاوا، الباحث المشارك من جامعة ستانفورد، ونجح المستشعر في تسجيل تدفق الدم إلى القارئ اللاسلكي. لذلك تم تعديل مواد المستشعر لجعله أكثر حساسية لنبض الدم، وجعله أكثر صلابة للحفاظ على شكله، كما تم تحريك الهوائي إلى موقع يكون فيه آمناً، ولا يتأثر بالنبض.

ما هي الطريقة التي يعمل بها الجهاز؟

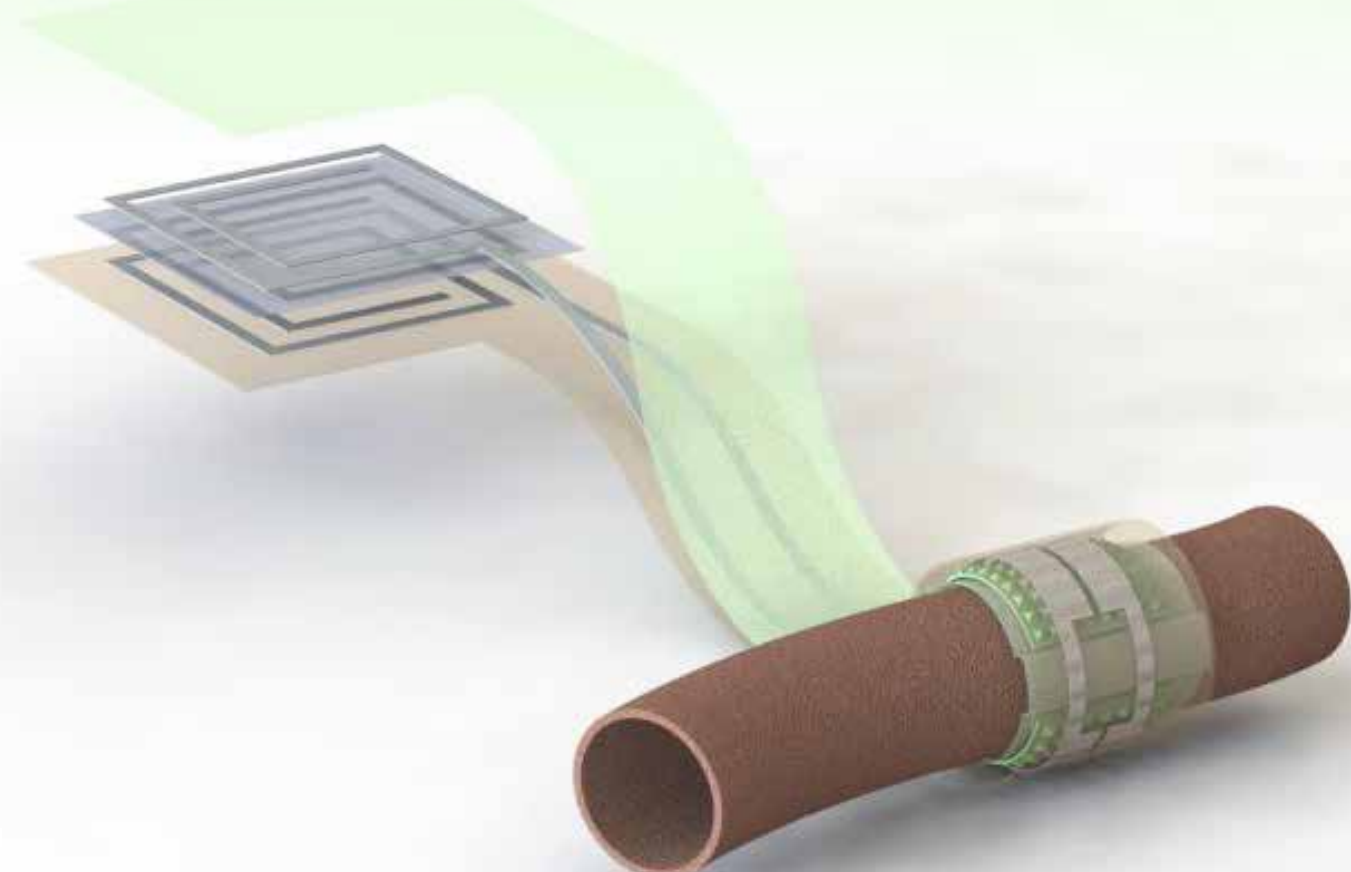
الجهاز هو مستشعر يلتف حول الشريان الذي أجريت العملية عليه وبها أن نبض الدم يضغط على سطح المستشعر الداخلي مغبراً في شكله مما يؤدي إلى تغير قدرته على تخزين الشحنة الكهربائية، والتي يستطيع طبيب المريض اكتشافها عن بُعد من جهاز يقع قرب الجلد، لكنه خارج الجسم.

ماهي مميزات المستشعر؟

١. يراقب تدفق الدم عبر الشريان لاسلكياً بدون الحاجة إلى بطارية.
٢. قابل للتحلل الحيوي لذلك لا يحتاج إلى عملية لإزالته .
٣. إذا كان هناك انسداد في الشريان بالإمكان أن تحذر الطبيب مبكراً قبل فوات الأوان.

ما هي المجالات التي يستخدم فيها هذا المستشعر؟

يجيب على هذا السؤال الدكتور بايج فوكس أستاذ الجراحة المساعد في إحدى المقالات «يمكن أن يؤثر الجهاز على عدة مجالات بما في ذلك جراحة الأوعية الدموية وزراعة الأعصاب والجراحة الترميمية وجراحة القلب. بينما نحاول رعاية المرضى في جميع أنحاء منطقة الخليج والوادي الأوسط وكاليفورنيا



الأنسولين

عام 1921

اكتشف الطبيب الكندي رديك غرانت بانتنغ مع
الأسكتلندي جون مكليود الأنسولين عام 1921

تاريخ اختراع الأنسولين

العلاج الأول

في 11 يناير 1922 بدأ استخدام
الأنسولين في علاج داء السكري

أول مريض

يعد الصبي الكندي (آنذاك)
ليوناردو تومسون ذا 14 عامًا
أول مريض يحقن بالأنسولين



80 مليون

بحلول عام 2030 قد يصاب 80 مليون
شخص بالسكري وسيحتاجون للأنسولين

50%

نصف المحتاجين للأنسولين لن يكونوا قادرين
على الحصول عليه، غالبيتهم من آسيا وأفريقيا

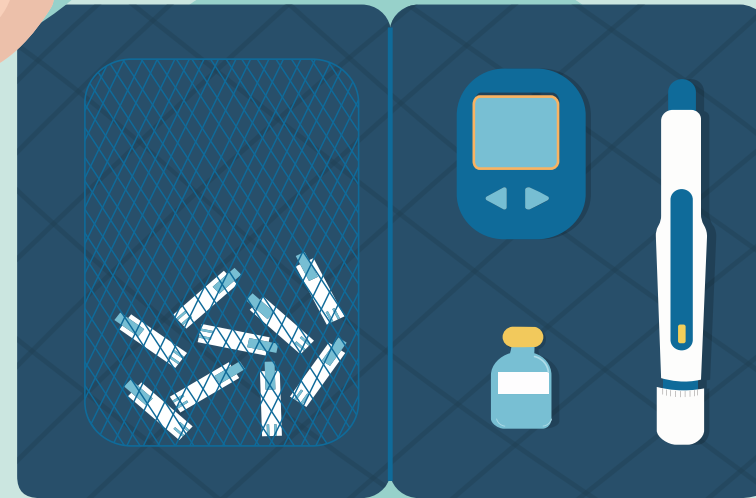
تطور حقن الأنسولين

1985

قدمت شركة نوفو نورديسك قلم الأنسولين

1992

طرحت شركة ميدترونيك مضخة أنسولين
صغيرة الحجم



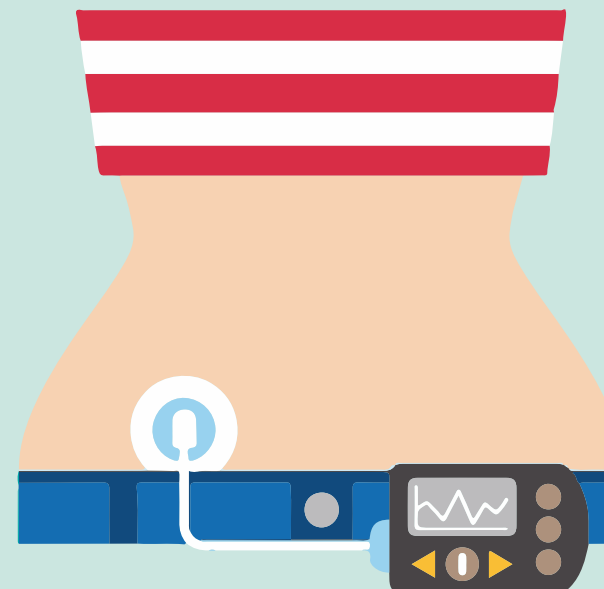
1 من كل 2

واحد من كل اثنين من المصابين بالسكري
من النوع الثاني لا يستطيع الحصول على
الأنسولين الذي يحتاجه بالفعل

Daily
Public Relations

21 مليار دولار

على الرغم من أن العالمين الذين اكتشفا العلاج
بالأنسولين باعاً براءة اختراعه بدولار واحد فقط، إلا
أن سوق الأنسولين اليوم يقدر بـ 21 مليار دولار





أنت قادرا

بتول السيد أكبر
أخصائية العلاج الطبيعي

خلق الله سبحانه وتعالى البشر على مستويات مختلفة من الصحة والقدرات، وجعل كلّا منهم يحتاج الآخر، وتم إطلاق مصطلح ذوي الاحتياجات الخاصة على من يفتقدون لإحدى الحواس التي تؤثر في حياتهم، بدلاً من لفظ المعاقين لما له من أثر سلبي عليهم.

يصادف يوم الـ 3 من ديسمبر كل عام اليوم العالمي لذوي الاحتياجات الخاصة وهو يوم عالمي خصّ من قبل الأمم المتحدة منذ عام 1992 م لدعم ذوي الاحتياجات الخاصة. يهدف هذا اليوم إلى زيادة الفهم والوعي لقضايا الإعاقة ومن أجل ضمان حقوق ذوي الاحتياجات الخاصة. ويدعو إلى زيادة الوعي حول أهمية دمج أشخاص لديهم إعاقات في الحياة السياسية والاقتصادية والثقافية.

ويجدر بالذكر أن بعض الدول قد اتجهت إلى تغيير مصطلح «ذوي الاحتياجات الخاصة» إلى ذوي الهمم لتمكينهم في المجتمع وإثبات قدرتهم في مواجهة التحديات بهمهم وعزيمتهم. ومن هذا المنطلق سوف أتكلّم عن دور العلاج الطبيعي في تأهيل الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة..

يُعتبر العلاج الطبيعي من أهم العناصر في عملية التأهيل ويمكن أن يحقق نتائج في إعادة قدرة الطفل على الاعتماد على الذات والاستقلالية عن الآخرين و يهدف إلى تحسين ودعم التطور الحركي بكل عناصره . حيث يقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتقييم مستوى التطور الحركي والتوازن والتآزر العصبي العضلي ومن ثم وضع التدريبات العلاجية التي يحتاجها الطفل في كل مرحلة عمرية.

كما أن أهمية العلاج الطبيعي تتعدى كونه يوفر القدرات والمهارات الحركية للطفل حيث أنه يساعد على تحسين القدرات العقلية والتطور النفسي والاجتماعي مما يتيح للطفل آفاق جديدة في التعلم والتواصل والاندماج مع بيئته ليصبح فرداً معتمداً على ذاته ومنتجاً في مجتمعه. ويلجأ أخصائيو العلاج الطبيعي إلى أساليب علاجية مبتكرة عند التعامل مع الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة وتكوين برنامج علاجي مختلف على حسب حالة وحاجة الطفل، فالدمج بين اللعب، والتعليم، واستخدام الألوان والتمارين العلاجية يعطي نتائج أسرع خاصة مع تعاون الوالدين أو الراعين للمريض كي يقوموا بتشجيع الطفل والقيام ببعض التمارين العلاجية في المنزل لكي يعتاد الطفل عليها.

و يحتوي برنامج التمارين العلاجية على:

- تمارين الإطالة و التقوية.
- تمارين المدى الحركي.
- تحريك المفاصل (Joint mobilization).
- تدريبات الجلوس، والوقوف والمشي.
- تدريبات التوازن.
- تمارينات لزيادة التحفيز العصبي العضلي.

نهاية.. أن يُولد لك طفلاً مُعاقٍ وسليم هي نعمة لا تضاهي ولا يُمكن تقديرها بثمانٍ وشكرها إنما يكون بالتنشئة السليمة له. وأن تترك بطفلٍ مُصابٍ بأي مرضٍ كان فهي هبة وُضعت بين يديك لتُظهر جدارتك في التعاطي معها ولتُثبت بأنّ بمقدوره أن يكون فرداً فاعلاً في مجتمعه.



كيف تتعامل مع المريض أثناء نوبة الصرع؟

ما هو الصرع؟

يجب الامتناع عن القيام بالأمر التالية في أثناء النوبة:

- محاولة حشر أي شيء في فم المريض.
- إعطاء الماء أو الأدوية، وذلك حتى تتوقف النوبة.
- محاولة التحكم بحركة المريض وتهديته.
- يجب طلب الاسعاف في الحالات الآتية:
- إذا استمرت النوبة أكثر من 5 دقائق، أو في حال حدوث نوبة أخرى بعد انتهاء النوبة الأولى.
- في حال فقدان الوعي بعد انتهاء النوبة.
- في حال حدوث إصابة للمريض أثناء النوبة، أو صعوبة في التنفس أو ألم بعد انتهاء النوبة.

بعض النصائح للتقليل من فرصة حدوث نوبات الصرع:

- نيل قسط كافٍ من النوم.
- الحفاظ على نظام غذائي صحي.
- الالتزام بتناول الأدوية كما وصفها الطبيب.
- الاحتفاظ بمذكرات تسجل فيها أوقات حدوث النوبات مع جرعة الدواء التي يتناولها المريض ومراجعتها مع الطبيب للتعرف على المحفزات التي قد تكون السبب في حدوث النوبات. هذه المحفزات قد تكن بصرية أو شمعية أو سمعية.

مرض الصّرع هو أعراض تحدث بسبب نشاط كهربائي مفاجئ غير سليم في الدماغ. عادة عندما يتصور الإنسان شخصاً مُصاباً بنوبة الصرع، فإنه يتصور شخصاً يتشنج جسمه تشنّجاً عنيفاً بصورة يتعدّر ضبطها. وفي الواقع، لا تسبّب كل أنواع الصرع تشنجات عنيفة كهذه، حيث يوجد الكثير من أنواع الصرع.

كيفية التعامل مع المريض أثناء النوبة؟

وهذه بعض النصائح التي تمكّننا من التقليل من احتمال تعرّض المريض للأذى في أثناء النوبة: حماية المريض من إيذاء نفسه في أثناء النوبة عن طريق إبعاد أي شيء قد يتسبّب بأذى للمريض نفسه أو للآخرين، كالأدوات الحادة أو قطع الأثاث أو الماء المغلي أو سواها.

وضع المريض مستلقياً على الأرض أو على سطح مستوٍ. وضع شيء طريّ تحت رأس المريض كوسادة أو سواها. إمالة الرأس بلطف إلى أحد الجانبين لمنع استنشاق القيء إلى الرئتين عندما ينتفّس المريض.



زهراء عباس
صيدلانية إكلينيكية

ساعدتهم علم الإبرار والاندماج في المجتمع

182 طفلا زاروا عيادة تدني البصر في عامين



• د. محمد نعيم



• د. أماني الزياتي

افتتح قسم العيون بمجمع السلمانية الطبية في فبراير 2017 عيادة الأطفال والنظر المتدني لمساعدة هذه الفئة من الأطفال على الإبصار وممارسة حياتهم اليومية دون الاعتماد على الآخرين.

رئيس قسم العيون بمجمع السلمانية الطبي د. محمد نعيم أكد لـ «الطبي» أن هذه العيادة ليس لها نظير في مملكة البحرين في المستشفيات العامة أو الخاصة، وأنها قدمت حلول علاجية للأطفال المصنفين أنهم من ضعاف النظر. واستطاعت ادخال البهجة للأطفال وذويهم الذين تحسن بصرهم واندمجوا في المجتمع.

وبيّن اختصاصي أمراض العيون د. أماني الزياتي أن عدد المستفيدين من خدمات العيادة 182 طفلاً منذ افتتاحها وحتى نهاية عام 2018.

وبيّن د. محمد نعيم وهو استشاري أمراض العيون وجراحة الشبكية أن تأسيس العيادة جاء لتلبية حاجة. وأوضح: «في السابق كنا نرسل الأطفال المصابين بتدني النظر للعلاج في الخارج، وهي خطة مكلفة مادياً. وبدأ الاستشاريون الذين سبقوني في رئاسة القسم بطرح الفكرة التي تحولت لمشروع وأصبحت عيادة بدأت ممارسة عملها منذ حوالي عامين».

د. الزياتي: نرصد تدني البصر

وقالت اختصاصي أمراض العيون د. أماني الزياتي أن قسم العيون بالتعاون مع بقية الأقسام في وزارة الصحة يرصد ظواهر تدني البصر في الأطفال منذ الولادة وفي برامج المتابعة الصحية للأطفال، وبيّنت أن لدى الوزارة برنامج مسح للأطفال بالتعاون مع جهات عدة ومنها وزارة التربية والتعليم.

وأكد د. نعيم أن قسم العيون يحرص على استثمار العلاقة مع وسائل الإعلام المختلفة ومنها «الطبي» لنشر الرسائل التوعوية والتعريف بالخدمات الطبية التي يقدمها القسم لرعاية البصر.

وواصلت د. الزياتي: «ملاحظة الوالدين للطفل مهمة جداً خصوصاً في السنة الأولى التي يكون فيها الطفل عاجز عن الكلام. ففي الشهرين الأوليين من عمر الطفل يجب

ملاحظة مدى تفاعله مع الوجوه، والأضواء فمع ملاحظة أي علامات سلبية يجب مراجعة العيادة للوقوف على حالة الطفل».

في عيادة تدني البصر يخضع الطفل لاختبارات متنوعة للتعرف على درجة الإبصار لدى الطفل. وبيّنت: «للأطفال الصغار جداً لدينا اختبارات تعطينا نتائج تقريبية، أما من هم في سنوات أكبر فإن الاختبارات تعطي نتائج دقيقة».

د. نعيم: نعالجهم وندمجهم في المجتمع

وأكد د. نعيم أن أكثر أمراض العيون في الأطفال تكتشف خلال سنتين إلى سبع سنوات. وقال: «للتشخيص المبكر دور كبير في العلاج، وأغلب أسباب تدني البصر عيوب خلقية، وجزء منها تأتي من إصابات يتعرض لها الشخص، أو خضوعه لعملية في العين أثرت على النظر».

وعادت د. أماني الزياتي الحلول العلاجية التي يقدمها القسم للطفل المريض، قائلة: «يقيم نظر الطفل بشكل دقيق على يد اختصاصية البصريات حوراء أبو نصيب وهي متخصصة في تدني البصر وإشراف طبيب، وعلى ضوء هذا التقييم يضع طبيب العيون العلاج المناسب وتحديد المساعدات البصرية المناسبة، من نظارة طبية، أو ميكروسكوب، أو العدسات المكبرة».

وأردفت: «يدرب اختصاصي البصريات الطفل وأهله على استخدام الجهاز الذي يساعد الطفل على الحصول على أفضل تصحيح للبصر، وبعدها يحدد جدول دوري لمتابعة حالة الطفل».

ولفت د. نعيم أن جزء كبير من الأطفال يتضايق من الجهاز الجديد نظارة أو غيرها، ولكن بعد مدة طويلة يألف هذا الجهاز الذي يساعده على الإبصار. واستدرك: «للأسف بعض الحالات لا يمكن علاجها بالمساعدات المتوفرة حالياً».

وأشار إلى أن عدد مرتادين العيادة منذ افتتاحها وحتى نهاية عام 2018 بلغ 182 طفلاً، واستفاد من المساعدات البصرية 90 % منهم.

وأكد أن دور العيادة لا يقتصر على العلاج فقط بل يتواصل لإدماج الأطفال المصابين بتدني البصر في المجتمع ومؤسساته المختلفة ومنها التعاون مع وزارة التربية والتعليم.

وقال أن عيادة الأطفال والنظر المتدني تسعى لتحقيق هدفين وهما تحسين نظر الطفل المريض لأفضل مستوى ممكن، والحفاظ على البصر من التدني لأكثر من ذلك».

ووجه د. نعيم شكره لوزارة الصحة الوكلاء، والاستشاريين السابقين في قسم العيون وكذلك لبنك ستاندر تشارتد بنك الذين دعموا المشروع ونقلوه إلى أرض الواقع. وختم بالقول: «بابنا مفتوح لكل طفل».

البروكلي.. زهرة الصدة الخضراء



ينصح اختصاصيو التغذية متبعي الحميات الغذائية بتناول البروكلي، فهو نبات من فصيلة القرنبيط، يتميز بسعراته الحرارية المنخفضة، ويساعد على خفض الوزن، كما أن له العديد من الفوائد الصحية مثل:

مفيد للجهاز العصبي

فالبروكلي يحتوي على كمية عالية من مادة البوتاسيوم والتي تساعد على تحسين صحة الجهاز العصبي للإنسان، كما يعد الغذاء الأمثل لتعزيز وظائف المخ.

يضبط ضغط الدم

إلى جانب مادة البوتاسيوم يتكون البروكلي أيضاً من عنصرى الماغنسيوم والكالسيوم اللذان يساعدان على تنظيم معدل ضغط الدم.

يقى من نزلات البرد

احتواء البروكلي على فيتامين C يجعله أحد أهم الأغذية التي تقي الإنسان من نزلات البرد.

لعظام قوية

يعد الكالسيوم أحد أهم مكونات البروكلي حيث يحتوي على مستويات عالية منه، كذلك فيتامين K، وكلاهما مهم لصحة العظام والوقاية

من مرض هشاشة العظام.

يقوي الجهاز المناعي

كوب واحد من البروكلي يعزز الجهاز المناعي حيث يحتوي على عدد من المعادن مثل الزنك والسيلينيوم، والتي تعمل على تعزيز الجهاز المناعي للجسم، والوقاية ضد الأمراض المعدية.

الوقاية من السرطان

احتواء البروكلي على مادة Glucoraphanin يعزز من مناعة الجسم ضد مرض السرطان حيث يخلص الجسم من نوع من البكتيريا والتي تساعد على زيادة احتمالات الإصابة بسرطان المعدة، أيضاً يحتوي البروكلي على (الأندول 3 كربينول)، وهو مركب مضاد للأكسدة يقاوم المواد المسرطنة، ويعزز وظائف الكبد أيضاً.

مفيد للجهاز الهضمي

يحتوي البروكلي على نسبة عالية من الألياف

ويساعد الجهاز الهضمي على تسهيل عملية الهضم، ويمنع الإمساك، كما يخفض نسبة السكر في الدم عند حالة الإفراط في تناول الحلويات. وعلاوة على ذلك، يحتوي كوب من البروكلي على البروتين بما يعادل كوب من الأرز أو الذرة بسعرات حرارية أقل.

لصحة عينيك

أظهرت دراسة سابقة أن مادة (اللوتين كاروتينويد) المتوفرة في البروكلي تساعد على منع إعتام عدسة العين، وكذلك تمنع سرطان العين، وبالإضافة إلى ذلك، فإن البروكلي مصدر جيد لفيتامين A والذي يساهم في تشكيل الشبكية.

يحمي القلب

يحتوي البروكلي على عناصر تساعد على الحد من سماكة الشرايين في جسم الإنسان، وبالتالي فهو يساهم بشكل كبير في الحماية من الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية.

Keto flu

انتشر نظام الكيتو «Keto flu» بشكل كبير جداً وأصبح موضوع اهتمام الكثيرين الراغبين في تقليل أوزانهم وصولاً للوزن المثالي خصوصاً أنه يتسم بنمط مختلف جداً في طريقة توزيع المغذيات «الماكروز» (الكربوهيدرات، البروتين، والدهون) حيث يتصف بنمط أشبه بتناول الوجبات المفتوحة أو بالوجبات السريعة في المطاعم وذلك لأنه يركز على الدهون بشكل أساسي لجعلها مصدر طاقة للجسم بدلاً من الكربوهيدرات وبهذه الطريقة التي تعتبر جداً مختلفة عن أغلب الحميات فإن هذا النظام مبني أساساً على محاربة دهون الجسم بالتركيز على تناول الدهون .

النظام المميز يحتاج متابعة واحتساب لـ «الماكروز» من قبل مختص أو على الأقل توضيح مسبق لتفادي الأعراض الجانبية التي قد يصاب بها الشخص عند عدم اتباعه بشكل سليم أو عدم معرفة قواعده، واختيار النوع الأنسب منه.

ينقسم نظام الكيتو إلى عدة أنواع وهي :
النظام الأساسي (المتعارف عليه):

توزع فيه حصص الماكروز على النحو التالي :

70 - 75 % من سعرات الدهون

20 - 25 % من سعرات البروتين

أقل من 5 % من سعرات الكربوهيدرات

النظام الذي يحتوي على نسبة أرفع في
البروتين :

60 % من سعرات الدهون

35 % من سعرات البروتين

5 % من سعرات الكربوهيدرات

نظام التدوير cyclical :

يتبع الشخص النظام العادي لمدة 5 - 6 أيام في الأسبوع ثم يغير ذلك لمدة يوم أو يومين بتناول كميات عالية من الكربوهيدرات carb loading

نظام الاستهداف: targeted

يعتمد الشخص فيه حصة واحدة فقط من الكربوهيدرات وتكون غالباً في الوجبة ما قبل أو بعد التمرين .

عدم تطبيق النظام الغذائي بشكل سليم أو عدم اختيار النوع الذي



حوراء آل رضي

اختصاصية تغذية
وتصنيع غذائي

يتناسب مع الشخص ومط حياته فمن المرجح أن ينعكس بأعراض صحية وتعرف مجموع هذه الأعراض بـ (إنفلونزا الكيتو) لأنها مشابهة للإنفلونزا وتشمل التعب، الصداع، الغثيان، الدوار، آلام العضلات وبعض الأعراض الجانبية الأخرى أيضاً وترجع أسباب كل عرض من الأعراض للتالي :

الصداع/ التعب / التشنج العضلي: يرجع كل ذلك لنقص عنصر الصوديوم لدى الشخص ويمكن حل هذه المشكلة بتناول (ملح الهمالايا، المكسرات المملحة بشكل معقول) خلال الوجبات.

التوتر/ العصبية / التعب / صعوبة في البلع/ آلام جسدية: بسبب نقص معدن الماغنسيوم في جسم الشخص وتحل هذه المشكلة بتناول (السبانخ/ الأفوكادو/ الشوكولاتة الداكنة) بشكل مناسب خلال اليوم .

انخفاض ضغط الدم / آلام في منطقة البطن قد تكون مصحوبة بغثيان/ تقيء: لنقص عنصر البوتاسيوم ويمكن تفادي ذلك بالتركيز على تناول السلمون/ الأفوكادو/ المشروم في أغلب الوجبات.

الإمساك: نتيجة نقص الألياف وتحل هذه المشكلة بتناول الخضروات الورقية بشكل ذكي في الوجبات وبينها أيضاً مع مراعاة حسابها جيداً ويمكن استخدام خل التفاح العضوي وعدم نسيان شرب الماء.

تساقط الشعر: وغالباً يكون لدى الفتيات نتيجة نقص الحديد حيث يفضلن اللجوء لاختصاصي تغذية للمساعدة في حساب وتوزيع الاحتياجات بشكل صحيح واختيار نوع نظام «الكيتو» المناسب ويمكن حل هذه المشكلة من خلال التأكد من كمية البروتين المأخوذة في هذا النظام وإضافة بعض الخضروات كالورقيات و البروكلي.



دعاء بشناق

صيدلانية

تصنيفات دوائية على كل امرأة حامل معرفتها



فئة السلامة: (X)

الدراسات في الإنسان أو الحيوان أثبتت وجود تشوهات جنينية أو هناك دليل على وجود مخاطر على الجنين بناءً على تجربة من حياة البشر أو البشر والحيوان معاً وفي هذه الفئة تتجاوز الخطورة الفائدة المرجوة من الدواء.

يحذر استعمال الأدوية من هذه الفئة سواءً من قبل المرأة الحامل أو التي ترغب في الحمل. ومن هذه الأدوية methotrexate

هذا التصنيف العلمي شمل فقط تأثير الدواء على الجنين ولم يتضمن معلومات حول وصول بقايا الدواء الناتج من عمليات الأيض إلى حليب الأم وتأثيراته على الطفل الرضيع لذا عمل العلماء على إضافة معلومات أكثر خصوصية منذ عام 2015 ولمحاولة إنشاء تصنيف أكثر دقة، ولكن مع هذا فإن التصنيف السابق ما زال متواجداً في نشرات الدواء ليومنا هذا .

التصنيف الجديد يتضمن معلومات عن دراسات حول تعرض فترة الحمل للأدوية واللقاحات ويتضمن كذلك ملخصات للمخاطر ووجود أي اعتبارات سريرية وأي معلومات مهمة إضافية .

إذن بشكل عام على المرأة الحامل توخي الحذر خلال فترة حملها واستشارة المختصين بعود عليها بالحمل السليم وإنجاب أطفال أصحاء خصوصاً عند اضطرابها لأخذ دواء معين وكما أشرنا سابقاً حتى وإن كان قبل فترة الحمل أو عند رغبتها في الإنجاب.

على الجنين مع عدم وجود دراسات كافية ومضبوطة على الإنسان بين النساء الحوامل أو أن الدراسات على الحيوانات أظهرت آثار سلبية غير ما يخص نقصان الإنجاب، والتي لم تثبت في دراسات مضبوطة على الإنسان - ما يخص المرأة الحامل في الثلث أشهر الأولى- ولا يوجد دليل على الخطورة في بقية أشهر الحمل.

ومنها Cefpodoxime وهذا النوع من الأدوية يتم صرفه عادة مع اقتضاء الحاجة ولكن أيضاً ننصح قدر الإمكان بتجنبه فذلك أفضل، ولكن لاضرر في ذلك عند الضرورة.

فئة السلامة: (C)

أما أن تكون الدراسات على الحيوانات قد أظهرت تأثيرات سلبية على الجنين (تشوهات خلقية أو أجنة ميتة) مع عدم وجود دراسات كافية على البشر أو عدم توفر دراسات على البشر والحيوانات معاً، وفي هذه الحالة يعطى الدواء فقط إن كانت الفائدة المرجوة منه تفوق مدى الخطورة على الجنين. ومنها fexofenadine على سبيل المثال.

فئة السلامة: (D)

أثبتت الدراسات في هذه الفئة وجود خطورة على جنين الإنسان ويقل بهذا الدواء إن كانت الفائدة المرجوة أعلى من الخطورة أي في الحالات المهددة للحياة وهذا ما يحدده الطبيب ولا يمكن الاستعاضة عنه بدواء أكثر أماناً. ومن هذه الأدوية eprosartan

على مر العصور والأزمان لعب الدواء دوراً هاماً في الحفاظ على سلامة البشر سواءً أكان معالجا تارة أو وقائياً تارة أخرى أو مانعاً لتفاقم بعض الأمراض خصوصاً تلك المزمنة أو مقوماً لأجهزة الجسم المصابة.

مع هذا فلكل دواء محاذيره الخاصة، أو تظهر المحاذير على قدر حالة المريض وأوضاعه المحيطة، فالعلاج كما يختلف من عمر إلى آخر، يختلف من حالة إلى أخرى، وكذلك يختلف إذا كان موصوفاً لمريضة حامل .

ولما للدواء من تأثير خاص على الجنين وحالته فقد عملت مؤسسة الغذاء والدواء (الولايات المتحدة الأمريكية) منذ عام 1979م على إنشاء نظام خاص للدواء يصنفه على قدر تأثيره على الجنين من الأكثر أماناً إلى الأكثر خطورة، ويوجد هذا التصنيف ضمن نشرة الدواء.

الأكثر أماناً: (A) فئة السلامة

الدراسات الكافية وجيدة الضبط لم تثبت أي خطورة على الجنين في الثلث أشهر الأولى من الحمل لذا لا يوجد أي دليل على وجود خطورة في باقي فترة الحمل .وهذا الدواء أحدها levothyroxine

وبالرغم من سلامة هذا النوع من الأدوية فإننا ننصح المرأة الحامل بمحاولتها الابتعاد عن الدواء قدر الإمكان إلا إذا اقتضت الحاجة.

فئة السلامة: (B)

دراسات التكاثر على الحيوانات لم تثبت أي خطورة

د. شبيخة الجودر

طبيب مقيم أول طب الطوارئ
ماجستير في الإدارة ورخصة
ممارسة الإدارة الطبية الدولية



قلوبهم زجاجية ترفق بهم

يخبرها بذلك، رغم حاجته لمواساة نفسه وعائلته هو يقف الآن بجانبك..

طبيبك ..

يعاني من صداع شديد، لم يتناول غذاءه حتى الآن، تفوته الصلاة، يفتقد عائلته وهو غارق في خدمتك.. قابل طبيبك بابتسامة، قابل إنسانيته بالشكر، قابل سعيه للمساعدة بالدعاء..

قلوب الأطباء زجاجية رقيقة وأرواحهم مرهقة.. ترفق بهم
ضغوطات قاسية تلك التي يضطرون للتعامل معها ومشاهد دامية تلك التي تراها أعينهم.. ترفق بهم

يلامسون الموت في كل لحظة ويرافقهم السهر والتفكير.. ترفق بهم!

تغربوا عن أوطانهم وأهليهم.. ترفق بهم !
أمضوا شبابهم في الدراسة والعمل.. ترفق بهم!
ترفق بهم فأنت أهل لذلك لأنك ذو خلق وأدب، لأن الرقي هو أسلوبك والتمس لهم العذر لأنهم بشر..

شكراً لكل طبيب تفاني في عمله وأخلص فيه، أنتم رغم طفولة قلوبكم الحزن الآمن لمن أضناه المرض، فكونوا عند حسن ظن كل من وثق بالشفاء على أيديكم..

لمساعدتك..
طبيبك..
قد تلقى خبر وفاة أحد أقرباءه في رحلة علاجه في الخارج، اللوم يفتت قلبه، لم يستطع رغم علمه أن يمنع القدر، حال السفر بينه وبين لحظة الوداع الأخيرة، رغم حزنه؛ هو معك يخفف من حزنك..

طبيبك ..

ينتظر نتيجة القبول في التخصص الذي طالما تمنى الالتحاق به لخدمتك، حيرة، خوف، توتر، قلق، ضعف؛ ولحكمة ربانية لم يتم قبوله، رغم غضبه وإحباطه يبتسم لك..

طبيبك..

يمثل القوة، يشحن طاقته، يشد من عزم نفسه حتى يستجمع شتاته ويمضي بابتسامه نحو العمل.. هو في مستقبل الأمل، قد يكون أمضى يوماً متعباً قبل أن يبدأ مناوبته التي تحتم عليه مساعدتك بغض النظر عن أي ظروف قاسية قد يمر بها..

طبيبك..

كان يرعى والده المصاب بالشلل أثر جلطة دماغية جعلته حبس الفراش، فما كان من ابنه (الطبيب) إلا أن يطلب الجنة بربه لوالده ورعايته، هو يحتاج للمساعدة لكنه لم يتردد في الحضور للعمل



د. دينا محمد

استشارية طب الأطفال
مجمع السلمانية الطبي

اتساع حوض الكلى لدى حديثي الولادة

أنا حامل في الشهر الثامن والدكتورة أخبرتني أن الجنين عنده توسع في حوض الكلى، فما خطورة ذلك؟ وما العمل؟
خلال فترة الحمل تخضع الأم لجلسات تصوير بالموجات فوق الصوتية للاطمئنان على صحة الطفل والأم معا، ونتيجة للتطور التقني أصبح بالإمكان تشخيص أغلب المشاكل المحتملة والتشوهات الخلقية منذ فترة الحمل.
اتساع حوض الكلية أحد هذه الأمور الشائع تشخيصها خلال فترة الحمل.

فما هو اتساع حوض الكلية؟

هو تمدد حوض الكلية وزيادة حجمه عن المعدل الطبيعي إثر احتباس البول ويعرف أيضا بموه الكلية، أي دخول الماء إلى الكلية.

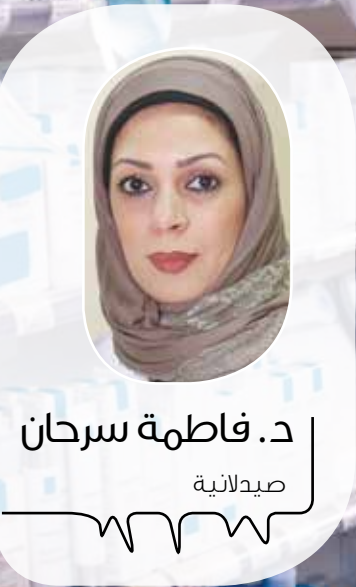
أسباب اتساع حوض الكلى في الجنين:

وجود عيوب خلقية مثل انسداد مجرى البول نتيجة وجود صمامات في مجرى البول الخلفية (Posterior urethral valves) في الذكور.
احتباس البول نتيجة انسداد أو تضيق مجرى البول.
ارتجاع البول إلى الكلى مرة أخرى.
وجود انسداد خلقي بين حوض الكلية والحالب.

التشخيص والعلاج:

يتم إعادة الأشعة الصوتية للجنين بعد الولادة من أجل أخذ قياسات جديدة وقد يطلب الطبيب أشعة أخرى لتأكيد التشخيص مثل الصبغة الملونة التي تفيد في رؤية الارتجاع البولي إلى حوض الكلى أو أشعة نووية للتأكد من وجود انسداد في مجرى البول.

من الضروري جداً عدم إهمال الموضوع ومراجعة طبيب الكلى وجراح المسالك البولية بعد الولادة للمبادرة في علاج أي انسداد شديد أو تضيق وذلك لتفادي حدوث ضرر وتلف دائم لأنسجة الكلى. التوسع البسيط في حوض الكلية عند الجنين قد يكون عابراً ويختفي بعد عدة أشهر من الولادة أما في حالة انسداد مجرى البول فذلك يتطلب تدخل جراحي، بالنسبة لحالات ارتجاع البول البسيطة فيتم الإكتفاء بالمراقبة الدورية وقد يصرف الطبيب مضاد حيوي وقائي للوقاية من التهابات البول.



د. فاطمة سرحان

صيدلانية

الدواء البديل .. ما هو؟ وهل تقل فعاليته عن الدواء الأصلي!

الموصوف لك من الطبيب بتركيبة وتركيز الدواء البديل.

ثانياً عليك أن تسأل الصيدلي عن سعر الدواء المكتوب لك في الوصفة الطبية وسعر الدواء البديل وقم بعمل مقارنة بسيطة وتستطيع اختيار البديل الأفضل لك بمساعدة الصيدلاني.

واعلم أن الطبيب لا يشغل باله كثيراً باسم الدواء بقدر فعاليته. ولا تتبع المفهوم الشائع الخاطئ لدينا (بأن الغالي قيمته فيه) وأن غلاء السعر دلالة على جودة النوعية، بل تأكد بأن قيمة الدواء هي في خصائصه الكيميائية وفعاليته وليس في سعره. فقد بذلت وتبذل الجهات الرقابية القائمة على ضمان جودة الأدوية في وزارة الصحة جهوداً مشكورة على ضمان الجودة النوعية للأدوية (البديلة وغيرها) بوسائل مختلفة ومتعددة، وطرق التواصل مفتوحة للجمهور مع هذه الجهات.

عن الاسم التجاري لهذا الدواء وهو بالتأكد ليس اسم المادة الفعالة التي يقصدها الطبيب.

عندما يقرر الطبيب علاج شخص ما بمادة معينة يبحث عن الاختيارات المتاحة في ذهنه عن الشركات التي توفر هذا الدواء أو يكتب الاسم التجاري اختصاراً لكتابة اسم مادة فعالة أو تركيبة كيميائية ذات مصطلحات طويلة ومعقدة.

إذاً فالعلاج الذي يقصده الطبيب هو المادة الفعالة وليس الاسم الذي نتداوله بينها.

فإذا ذهب الصيدلي وطلبت منه دواء معين وهو يعرف أن هذا الدواء يحتوي على مادة معينة ذات تركيز معين ولم تكن موجودة، يقول لك «لدينا البديل» وهو دواء بنفس المادة الفعالة ونفس التركيز مع اختلاف المسمى التجاري فقط لاختلاف الشركة المصنعة لهذا الدواء.

**ماذا تفعل إذا أخبرك الصيدلي
بهذه المعلومة؟**

أولاً قارن تركيبة المادة الفعالة وتركيز الدواء

سألني أكثر من مريض في مناسبات متعددة عن الأدوية البديلة ومدى فاعليتها وكذلك ضررها على المدى البعيد خصوصاً في علاج الأمراض المزمنة كارتفاع ضغط الدم والكولسترول وجلطات القلب ويسردون بذلك تجارب فردية لهم أو تجارب أخرى تناقلوها عن الأهل والأصدقاء.

كثيراً ما نذهب للصيدلية لطلب صرف الوصفة الطبية ليخبرنا الصيدلي بتعذر وجود دواء معين مذكور في الوصفة الطبية ووجود بديل له، فينقسم المرضى بين من يرفض أخذ هذا الدواء البديل ومن يقبل. والكثير لا يعلم ماذا يعني الدواء البديل في عالم الصيدلة.

وأود في هذا السياق أن أوضح ما يلي:

بداية ما هو الدواء؟

الدواء هو مادة علمية يحتاجها الطبيب لعلاج خلل ما في الجسم البشري، سواء كان نقص فيتامين معين أو مضاداً لكائن معين أو غيرها. الدواء الذي يكتبه الطبيب عادةً هو عبارة

الآن تتوفر نسخ **الطبي** شهرياً في

مجموعة صيدليات مدينة حمد
HAMAD TOWN PHARMACY GROUP

17550056 (973) @http_group



فضيلة التيتون

إخصائية صحة فم و أسنان

إلى أبطال مرض التصلب اللويحي

مرض التصلب اللويحي مرض مناعي يدمر الخلية العصبية بالتدريج ومضاعفاته كثيرة ومتعددة ولا يوجد علاج نهائي له وقد يصيب النساء أكثر من الرجال.

مرض يحاول أن يسلب منا كل ما هو جميل في الحياة لا يعرف الاستئذان وقت دخوله.

أحب أن أنقل تجربتي إلى جميع الأقوياء من المرضى لنجعل شعارنا في تحدي هذا المرض (أنا أقدر) سوف أهزمك بل وأقضي عليك بكل ما أملك من قوة وعزيمة.

إنها النفسية والروح الجميلة التي يملكها مريض التصلب لتجعله قادرًا على تحدي هذا المرض الموجه.

إليك بعض النصائح لتفادي مضاعفات التصلب اللويحي:

الأكل الصحي والابتعاد عن الحلويات.

الإكثار من شرب الماء للوقاية من الجفاف.

الاهتمام بصحة الفم والأسنان.

عدم التعرض للشمس والحرارة.

استخدام الفيتامينات بإشراف الطبيب.

فحص السكر والضغط شهريًا.

الاهتمام بفحص النظر.

ممارسة الرياضة المناسبة.

العلاج الطبيعي لتقوية العضلات.

تليين الجسم بالكريمات المناسبة.

المحافظة على الانتظام وعدم التذمر.

تقبل المرض لأنه هبة من الله سبحانه.

عدم اليأس من محاولة طرد المرض من أجسادنا بكل قوة وشجاعة.

وأخيرًا الإلتزام بالعلاج والادوية وعدم نقل تجاربنا السلبية إلى المرضى الآخرين بل نركز على الإيجابية بكل ما نملك من قوة.

مع تمنياتي القلبية لكل المرضى بالشفاء العاجل.



الغضاريف .. وسائد تحمي عظامنا

وظائف الغضاريف

- للغضروف عدّة وظائف في جسم الإنسان، نذكر منها:
- تقليل الاحتكاك؛ فهو يعمل كوسادة بين المفاصل تُساعد على دعم وزن الجسم عند القيام بأنشطة مثل الركض، والإنحناء، والتمدد.
- ربط العظام ببعضها، مثل ربط عظام القفص الصدري.
- تكوين بعض أجزاء الجسم، فمنها ما يتكوّن بشكل كليّ من الغضاريف، مثل الأجزاء الخارجية للأذن، وكذلك تُمثّل نهاية العظام الطويلة غضاريف في الأطفال، والتي تتحوّل إلى عظام في وقت لاحق.

أنواع الغضاريف

- هناك ثلاثة أنواع من الغضاريف وهي:
- الغضروف المرن: ويكوّن الأجزاء الخارجية للأذن وبعض الأجزاء من الأنف، وهو الغضروف الأكثر نعومة ومرونة.
- الغضروف الليفي: وهو أكثر أنواع الغضاريف صلابة، وله قدرة كبيرة على مقاومة الأوزان الثقيلة، وهو يتواجد بين أقراص فقرات العمود الفقري، وبين عظام الورك والحوض.
- الغضروف الرّجائي: وهو غضروف ناعم، وصلب، ومرن، ويوجد بين الصّلوع، وحول القصة الهوائية، وبين المفاصل مثل الغضروف المفصلي.

الغضاريف هي أنسجة وردية وسميكة لا تحتوي على أوعية دموية ولا أعصاب، لكنها تسكن في أجوفة عظامنا وتعطينا مرونة الحركة، نموها يعتبر بطيء ومع ذلك فهي تتوقف عن النمو في سن العشرين.

وتعتبر الغضاريف من أنواع الأنسجة الصلبة، والسميكة، والزّلقة التي تغطي نهايات العظام في منطقة التقائها مع العظام الأخرى لتكوين المفصل، وهي وسادة الحماية التي تقع بين العظام لامتصاص الضغط الذي تتعرض له المفاصل أثناء الحركة، فهي عبارة عن أنسجة ضامة كثيفة مركبة من خلايا خاصة تسمى خلايا غضروفية وهي متكونة من حُزم بروتينية تُسمى كولاجين تُغطيها الهيكل الشبكي الصلب.

الآن تتوفر نسخ الطبي شهرياً في

رويان Ruyan

Ruyan Head Office- 17731316

@ruyancommercialcentre

طفلك شريك رياضي!

إن كنت أم جديدة ولا تملكين الوقت للذهاب إلى نادٍ رياضي لاستعادة لياقتك ورشاقتك بسبب انشغالك مع الطفل بالرضاعة وتغيير الحفاض، فيمكنك ممارسة هذه التمارين الرياضية التي اختارها لك (الطبي) في المنزل وبرفقة طفلك الصغير:



تمرين الجلوس:

اجلسي وضمي ركبتيك وضعي طفلك على ركبتيك، ثم قومي بتحريك قدميك إلى أعلى تدريجياً، إلى فوق، قومي بذلك عدة مرات مع الإمساك بيد طفلك.

تمرين الضغط:

ضعي طفلك على الأرض، وقومي بإسناد ركبتيك على الأرض، ومددي الجزء العلوي «وضع الطاولة»، انزلي تدريجياً وقربي صدرك إلى طفلك دون الضغط عليه، كرري التمرين مع إلقاء قبلة على خد طفلك من حين لآخر.

تمرين القرفصاء:

إن ممارسة القرفصاء مع الطفل يمكن أن يكون ممتعاً له ومفيداً لك، لاستخدام حمالة الأطفال وضعي طفلك على بطنك بحيث يكون وجهه أمام صدرك، قفي ثم قومي بمد يديك للأمام لتحقيق التوازن، ثم إبدئي في النزول لأسفل ببطء مع ثني الركبتين لأسفل، ثم إبقِي في هذا الوضع قليلاً وقفي مرة أخرى مع التكرار هذا التمرين يساعد على تقوية عضلات الفخذين والأرداف.

تمرين رفع الطفل:

من التمارين السهلة والتي تسعد المولود أيضاً هي القيام بالاستلقاء على الظهر وحمل المولود وكأنك تحملين الكرة الخاصة بالتمارين الرياضية. ثم افرد يديك للأعلى وأنتِ تحملين الطفل ثم ثنيها مرة أخرى، ويكرر هذا التمرين لعدة مرات لتساعد في شد الجسم والتخلص من الترهلات وخاصة في الذراعين والساقين.

المشي:

ما رأيك أن تأخذي طفلك في جولة خارج المنزل، فينام هو في عربته ويستنشق الهواء الطبيعي، وتمارسي أنثِ رياضة المشي، كما يمكنك أيضاً أن تقومي بحمل طفلك بالحماله والمشي به إذا كان وزنه خفيفاً ولا يشكل إرهاقاً عليك.

في كل الأحوال كوني حذرة مع طفلك وانتبهي له جيداً أثناء ممارسة هذه التمارين حتى لا تعرضيه لأي مخاطر وخاصة أن جسمه يكون خفيفاً ولا يتحمل الممارسات الصعبة، وتجنبي ممارسة الرياضة مع طفلك بعد الرضاعة، حتى لا يصاب بالتقيؤ.

الطاولة أداة تمرين

الطاولة قطعة من الأثاث تجدها في المنزل والمكتب والمدرسة والمطعم وغيرها. استخداماتها متعددة بحسب موقعها. الرياضيون ينظرون للطاولة بصورة مغايرة تماماً فالرياضة والتمارين ميدانهم الذي يمارسونه في كل موقع. المدرسة الرياضية كريسستال شتاين، خريجة الكلية الأمريكية للطب الرياضي والصحة واللياقة البدنية استعرضت تمارين رياضية باستخدام الطاولة كأداة مساعدة نشرتها في موقع (SELF) الموقع الإلكتروني المتخصص في الثقافة الصحية. اخترنا منها هذين التمرينين.



تمرين لتمديد عضلة الساق:

- استلقي على بطنك فوق طاولة مستطيلة، مع وضع القدمين المفرجتين على الأرض.
- مد ذراعيك وأمسك بطرفي الطاولة اليمنى واليسرى.
- ارفع ساقيك عاليًا في الهواء قدر الإمكان مع الحفاظ على وضعهما المتباعد دون تقويس الظهر.
- ارجع ساقيك على الأرض، وكرر التمرين.

تمرين آخر:

- قف أمام طاولة، وأثني ركبتيك، وضع مشط قدمك على الطاولة، حافظ على هذه الوضعية لمدة 20 ثانية.
- كرر التمرين في الرجل اليسرى.

يمكنك الاستعانة بالطاولة أيضاً لأداء تمرين الضغط Push-up.

10 ابتكارات ثورية في 2019

بدائل مسكنات الألم، والذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية، مروراً بعلاج السكتة الدماغية وليس انتهاءً بولوج الواقع الافتراضي في التعليم الطبي. العناوين التالية لابتكارات من شأنها تعزيز الشفاء وتغيير الرعاية الصحية في العام المقبل، وفقاً لترشيحات مجموعة متميزة من الأطباء والباحثين المشاركين في مؤتمر الابتكار الطبي السادس عشر الذي عقدته كليفلاند كلينيك المجموعة الطبية الأمريكية نهاية أكتوبر الماضي.

القائمة السنوية التي توصل إليها قادة المؤتمر تضم أفضل 10 ابتكارات طبية، رشحتها لجنة من أطباء وعلماء من كليفلاند كلينيك، بقيادة رئيس قسم العافية مايكل رويزن، الذي يحمل دكتوراه في الطب.

د. رويزن أكد أن الرعاية الصحية تتغير باستمرار، وقال: «نتوقع أن تؤدي ابتكارات مثل العلاج المناعي للسرطان وعلم الصيدلة الجيني إلى تغيير كبير في المجال الطبي وتحسين الرعاية للمرضى في كليفلاند كلينيك وفي جميع أنحاء العالم».

وجاءت الابتكارات متسلسلة كالتالي:

1- علم الصيدلة الجيني

العلاج البديل للألم: محاربة أزمة الأفيون

تناول مسكنات الألم الأفيونية تثقل عاهل الرعاية الصحية في الولايات المتحدة الأمريكية، لأنها تشكل أزمة أكبر نتائجها وضوحاً الموت من جرعات أفيون زائدة، هذا على الرغم من وجود العديد من العلاجات البديلة المصادق عليها إكلينيكي للألم المزمن، إلا أن أياً منها لم يحد من الأزمة.

عام 2019 يحمل الأمل في التخلص من هذه الأزمة عن طريق اختبار علم الصيدلة الجيني، والذي يستخدم التركيب الجيني للمريض للتنبؤ بالتمثيل الغذائي للفرد من الأدوية، بما في ذلك بعض العقاقير التي يدخل الأفيون في تركيبها بشكل أساسي. ويمكن استخدام الاختبار لتجنب ردود الفعل السلبية والقضاء على الوصفات غير الضرورية وغير الفعالة، واستبدالها بأدوية أكثر فاعلية.

كما يمكن استخدام علم الصيدلة الجيني للتنبؤ بدرجة الألم التي يقللها الدواء أو قدرته على التخلص منها باستخدام بعض المسكنات التي يدخل في تركيبها الأفيون.

يمكن أن يوفر علم الصيدلة الجيني الفرصة لتكييف العلاج الدوائي. في العام الجاري، ومع زيادة إمكانية الوصول إلى الاختبارات الجينية، فإن علم الصيدلة الدوائي مهياً لإحداث تقدم كبير في الطب الدقيق وإنهاء الأزمة.

2- الذكاء الاصطناعي في الرعاية الصحية

ساعد الذكاء الاصطناعي الأطباء في تقديم رعاية صحية للمرضى موفراً الوقت العامل الرئيس في تحقيق نسب الشفاء العالية. وتطورت تطبيقات الذكاء الاصطناعي وأصبحت تحلل البيانات وتدعم القرار من خلال تحليل الصور وتحديد المرضى وأصبحت تساعد الأطباء في اتخاذ قرارات علاجية دقيقة تقلل من الأخطاء الطبية والقلق بشأنها.

تستطيع الخوارزميات تحديد الأعراض على صور الأشعة، مما يساعد في عملية الفحص. بالإضافة إلى ذلك، تستطيع تقليل التباين السريري والاختبارات المزدوجة مع ضمان سلامة المرضى، وتصب جبال من البيانات في عقل إلكتروني يجعل من رعاية المرضى مسألة أكثر ذكاءً وليست أكثر صعوبة.

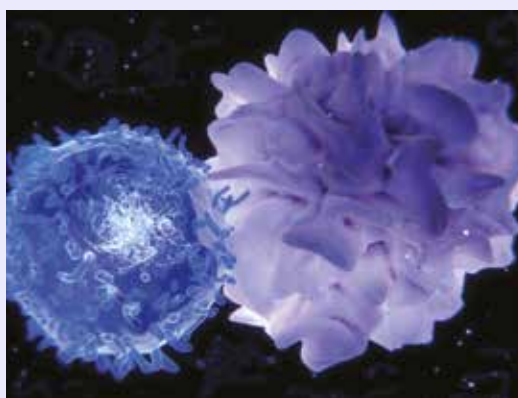
ويمكن لروبوتات المحادثة chatbots أن تطلب من المرضى سلسلة من الأسئلة المتعلقة بأعراض مرضهم. بعد جمع معلومات كافية، تستطيع برامج تتبع الآلية التوصية بزيارة الطبيب، أو إرسال المعلومات لمراجعة الطبيب والتشاور معه موفرةً الكثير من الجهد على الأطباء، والمساعدة على المرضى.

3- فارق التوقيت

الوقت عامل حاسم في تحديد طرق علاج السكتة الدماغية وكلما تأخر التدخل العلاجي ارتفعت المضاعفات بسبب الدمار الذي يحدث في خلايا الدماغ وقد ينتج عن ذلك عجز في الحركة.

خلال الساعات الأولى من الإصابة بالجلطة يستطيع الأطباء التدخل عبر عدة إجراءات علاجية، ولكنها تظل محدودة ويحكمها عامل الوقت فبعد مرور 6 ساعات من السكتة التي يطلق عليها «النافذة الذهبية» لا يوصى بإجرائها، حيث يُعتقد أنها كانت الفترة الزمنية التي يكون فيها التدخل أكثر فاعلية لتقليل الضرر أو منعه. ونادراً ما يحدث التدخل بعد هذه المدة الزمنية، وغالباً ما يترك المرضى الذين وصلوا في وقت متأخر إلى المستشفى في مواجهة الجلطات، وموت الأنسجة.

ومع ذلك، تشير الأبحاث الجديدة إلى أن مدة التدخل قد تكون أكبر مما نصحت به سابقاً. وتوصي الإرشادات الجديدة الصادرة عن جمعية القلب الأمريكية وجمعية السكتة الدماغية الأمريكية في يناير 2018 بزيادة وقت النافذة الذهبية من 6 ساعات إلى 24 ساعة لإزالة الجلطة. ومن المتوقع أن يقلل اتساع «النافذة الذهبية» من خطر الإعاقة لعدد مدهل من مرضى السكتة الدماغية الذين لم يعالجوا بعد اتباع الإرشادات السابقة. على الرغم من أن الوقت لا يزال يمثل جوهر علاج السكتة الدماغية، إلا أن هذه النافذة الموسعة تعطي الأمل للذين يخشون من أنهم ليسوا سريعين بما فيه الكفاية تجاه السكتة الدماغية.



4- تجنيد الخلايا لمحاربة السرطان

العلاج المناعي للسرطان أو العلاج البيولوجي هو أسلوب يستخدم جهاز المناعة في الجسم لمكافحة السرطان.

في أوائل عام 2018، اكتسبت تقنية الخلايا التائية المهندسة شعبية مع انطلاق العديد من الدراسات السريرية لاستخدامها في أنواع جديدة من السرطان. ومن المتوقع أن تنمو هذه الشعبية في العام المقبل. العامل الأكثر وعداً في عام 2019 هو مستقبل الخلايا التائية T-cell وعلاج TCR-T الذي تم تطويره لعلاج سرطان الكبد - وهو ثالث أكثر الأمراض فتكاً في العالم- مع الاكتشاف اليومي القريب للأهداف المناعية الجديدة، ومن المؤمل أن العلاجات الفعالة سوف تكون متاحة قريباً لجميع أنواع الأورام.



5- طباعة أعضاء

استثمر العاملون الطبيون الطباعة ثلاثية الأبعاد في تصميم أطراف وأعضاء ودعامات للمرضى أكثر توافقاً مع التشريح الطبيعي للفرد، وقد أظهرت التعويضات التي تم تصميمها للمرضى قبولاً أكبر من الجسم مع ارتياح المرضى لها وتحسين نتائج الأداء لديهم.

وجرى إنتاج دعامات مجرى الهواء المطبوعة بشكل محدود وزرعت في المرضى. ومن المتوقع أن تصدر إدارة الأدوية FDA الموافقة على طباعة الدعامات في عام 2019. وفي ذات السياق يتسارع العمل على الأجهزة النموذجية والغرسات الجسدية.

وتفيد الطباعة ثلاثية الأبعاد في التخطيط الجراحي بالنسبة للعمليات الجراحية الجديدة أو المعقدة بطبيعتها. وتم استخدام هذه التقنية في العديد من جراحات القلب المعقدة، واستعين بها في أحدث عملية زراعة وجه في كليفلاند كلينيك.



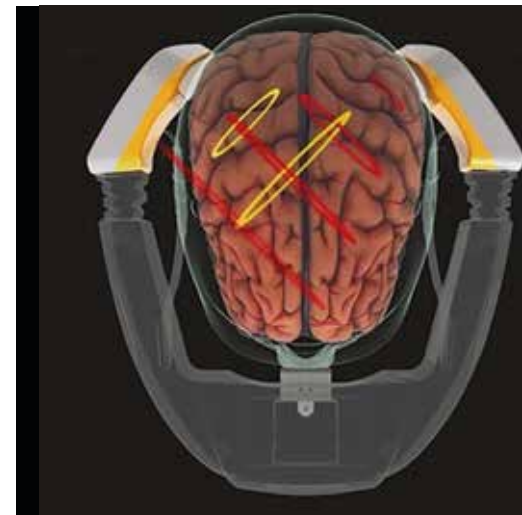
6- التعلم الطبي الافتراضي

تكنولوجيا الواقع الافتراضي VR والواقع المختلط MR - الذي يخلق واقع جديد عن طريق دمج بيئة واقعية ببيئة افتراضية تسمح بخلط أجسام حقيقية بأجسام منتجة إلكترونية كما تسمح للمستخدم ان يتعامل مع كل الاجسام، بنوعها، بشكل طبيعي- هي أكثر بكثير من مجرد لعبة. هذه النظم الواقعية قد جذبت مؤخراً محترفي الرعاية الصحية الذين يتفوقون إلى تحسين مهاراتهم. وأصبحت برامج VR / MR تحظى بشعبية كبيرة في مجال التعليم الطبي. وساهمت في تقدّم التدريب بنظام المحاكاة الذي يعزز من التعليم الطبي التقليدي. مع هذا النمط من التعلم، فإن تدريب VR / MR يلبي حاجة جميع أنماط التعليم: السمعية والبصرية والحركية. ويعد التعليم عن طريق المحاكاة خطوة مثمرة لدى موفري الرعاية الصحية الأكثر مهارة وثقة في النظام.



7- Visor راصد النزيف

على الرغم من أنها أقل شيوعاً من السكتات الدماغية، إلا أن السكتات الدماغية النزفية - التي يخرج الدم خلالها من أحد الأوعية الدموية الممزقة في الدماغ - مسؤولة عن حوالي 40 % من الوفيات الناجمة عن السكتة الدماغية. التشخيص السريع ضروري للوصول لعلاج فعال، حيث يمكن أن يؤدي النزيف غير المتحكم فيه إلى تورم الدماغ وإلحاق الضرر به. من أجل تسريع التشخيص، يستخدم اختصاصيو الرعاية الصحية تقنيات جديدة ومتطورة مثل حاجز مسح النزيف Visor ، والذي يمكنه الكشف عن النزيف في الدماغ. وهي أداة تشخيصية فعالة، تكشف موقع النزيف قبل وصول المريض للمستشفى.



8- الابتكار في الجراحة الروبوتية

أصبحت العمليات الجراحية تجرى بندوق أقل، ويرجع الفضل في ذلك لدمج الروبوتات التي توفر للجراحين في غرفة العمليات توجيهاً دقيقاً.

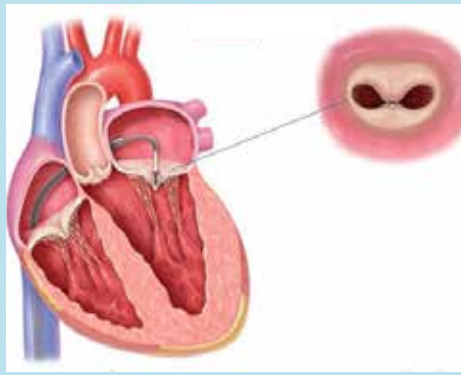
وأصبحت المنصات الجراحية متقدمة للغاية ويتم استخدامها في أي مكان من العمود الفقري إلى إجراءات الأوعية الدموية. وتعد فترة الشفاء السريعة والألم المحدود بعد الجراحة مثلاً للفوائد التي يحصل عليها المريض من خلال الجراحة الروبوتية الأقل بضغاً. التقدم المستمر في هذا المجال أدى إلى إجراء عمليات جراحية أكثر دقة وفعالية مع تحسين النتائج الجراحية.

10- علاج جيني مصنع من الـ DNA

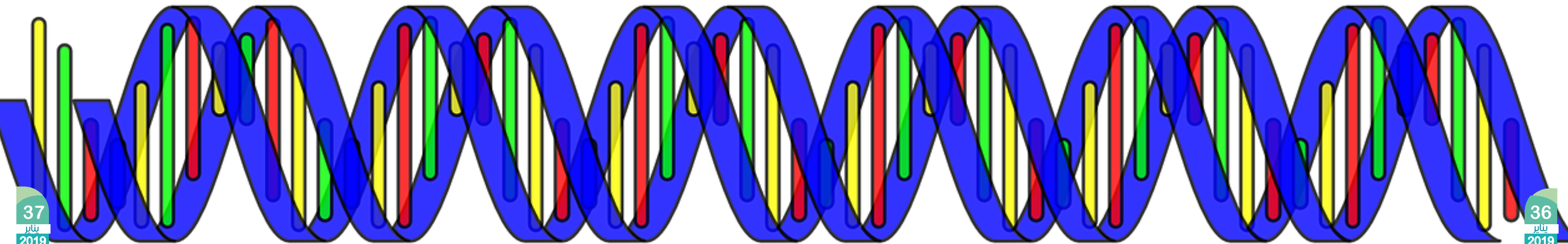
تعد العلاجات الجينية المصنعة من الحمض النووي والحمض النووي الريبوزي RNA هي أحدث الابتكارات في المختبرات على الصعيد الوطني (الولايات المتحدة الأمريكية) وأظهرت إمكانات هائلة. يعطي التداخل مع البيانات الوراثية على مستوى الحمض النووي الريبوزي

9- اصلاح واستبدال الصمام التاجي بالقسطرة

حدثت التقنيات الجديدة من جراحة القلب التقليدية، وأصبحت الكثير من العمليات القلبية تجري بالقسطرة ولم تعد بحاجة لقلب مفتوح. وسجلت تجربتان في الاستبدال وإصلاح كل من الصمام التاجي والصمام ثلاثي الشرف بعمليات قسطرة تحت الجلد نتائج إيجابية. لا زالت هذه التقنية تختبر على أعداد أكبر من المرضى مع نتائج مبشرة واعدة. وسيكون لهذا الابتكار أثراً مهماً على مستقبل رعاية القلب.



(RNA) للعلماء القدرة على اعتراض الشذوذ الجيني لدى المريض قبل ترجمته إلى بروتينات وظيفية (أو غير وظيفية). ويجري استكشاف هذه العلاجات الجديدة في مجموعة متنوعة من الأمراض الوراثية النادرة مثل مرض هنتنغتون، وكذلك في أمراض السرطان والأمراض العصبية، مع الأمل في العلاج عن طريق بيانات وراثية بديلة. آليات العمل الجديدة هذه تفتح نوافذ للتقدم والابتكار في مجال العلاج.



هل طفلك «مضغوط»؟

الأنشطة المنظمة، والأسوأ أن بعضها تعد تدابير تنفيذية وموجهة. وكشف بحث آخر أجري على ألف شخص في الـ 13 من العمر أنهم يشعرون بالإرهاق من البرنامج اليومي المزدحم مع أن 70 % منهم من الرياضيين.

وحول آثار البرامج اليومية المزدحمة الأخرى، أوضح د. تومبسون أن الأنشطة تقلص من الوقت الذي يقضيه الوالدين مع أطفالهم لصالح إدارة الأنشطة والتحدث عن النشاط التالي. «لا وقت للعشاء معًا والتحدث عن الحياة بشكل عام». وتساءل: «هل هذا الوقت الذي يقضى مبالغ فيه؟ هذا يعتمد على قدرة الطفل».

مشيراً إلى أن هناك أطفال لديهم شهية كبيرة للمشاركة في الأنشطة اللامنهجية بينما الآخرين يتوقون لأوقات راحة من هذه الأنشطة. ويؤكد د. تومبسون أن مفتاح الحل في الاستماع لرغبات الأطفال وأن يقنع الآباء بالقدر الذي يحتمل الطفل من الأنشطة. قد يمر يوم لا يسمع الآباء ما يقوله أطفالهم». ولفت إلى مراقبة ردود أفعال الطفل فإذا كان يؤدي الواجبات المنزلية التي يجب أن يؤديها بجهد وتثاقل، أو إذا بدا متعباً، أو تكررت شكاواه من الانتظام في الأنشطة اليومية. وقال: «تعد هذه إشارة يجب معها مراجعة يوميات حياتك الخاصة».

استطلاعات الرأي تظهر أن حوالي 40 % من الآباء الآن يقضون أكثر من خمس ساعات في القيادة الأسبوعية لنقل أطفالهم من نشاط لآخر. أما المشاركون في ثلاثة أنشطة فيقضون أكثر من 10 ساعات. وختم د. تومسون حديثه بتوجه الخطاب للآباء: «إنها حياتك أيضاً».

في الساعة السابعة وعشر دقائق صباحاً من التاسع من سبتمبر الماضي دق جرس المدرسة ليعلن بدء العام الدراسي الجديد في مملكة البحرين، وانتظام الطلبة في المدارس وكثير منهم في برامج وأنشطة ما بعد المدرسة من دروس للمراجعة، وأنشطة رياضية في النادي، والتحاق بالمعاهد أو غيرها. النشاطات المذكورة تمارس في حوالي ما يقارب 10 ساعات، إضافة لما يقرب من ساعة ونصف يقضيها الطالب في التنقل من البيت إلى المدرسة ومقرات الأنشطة ما بعد المدرسة. ووفقاً للتقسيم المشهور للساعات اليومية فإن الفرد ينام 8 ساعات ويعمل 8 ساعات ويقضي 8 ساعات بين أسرته ونشاطات أخرى، ونجد أن الطلبة الذين ينتظمون في نشاط أو نشاطين ما بعد المدرسة يقضون حوالي 6.30 ساعات بين الأسرة والأنشطة الحرة.

الأكاديمية الأمريكية لأطباء الأطفال حذرت قبل عقد من الزمن من انخفاض وقت الفراغ الذي يقضيه الأطفال، وتأثير الإفراط في المشاركة في البرامج. ووفقاً لمكتب الإحصاء الأمريكي فإن حوالي 60 % من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 17 عاماً يشاركون في رياضة واحدة على الأقل، أو النادي، وبين العائلات ذات الدخل المرتفع حوالي 11 % من الأطفال يشاركون في النشاطات الثلاثة. من جهته قال عالم النفس السريري في بوسطن، د. مايكل تومبسون، مؤلف كتاب «الطفل المضغوط» لمجلة WebMD: «أضف إلى ذلك الدروس الخصوصية أو إعداد الاختبار الموحد، وزيادة الأحمال المنزلية، والمزيد من الساعات التي يقضيها في السيارة للتنقل بين الأنشطة؛ لدى الأطفال الآن ما يقارب 9 إلى 12 ساعة من وقت الفراغ الأسبوعي مقارنةً بما كان لنظرائهم منذ بضعة عقود».

ويرى د. تومبسون أن الأنشطة غير المنهجية تُثري الطفل وتقدم بديلاً صحياً عن قضاء أوقات طويلة أمام شاشات الأجهزة المختلفة أو الإفراط في ذلك. ويلفت أن هذا اتجاه يغلب بين العائلات الأكثر ثراءً ولكنها قد تجعل الأطفال متوترين، ومحرمين من النوم، ومفتقرين إلى دروس الحياة اليومية. «عندما ترتب أمك أو أبوك الأشياء لك دائماً، فإنك لن تتعلم أبداً، كيف ترتب الأمور لنفسك». وتساءل كيف يمكن صناعة رياضيين في المدارس وهم لم يلعبوا الألعاب الجماعية (Pick-up Games) مع الجيران (تحتاج هذه الألعاب إلى مستوى عالٍ من المهارة).

الجدول اليومي المضغوط من المحتمل أن يساهم في ارتفاع معدلات المخدرات واستخدام الكحول والاكنتاب بين المراهقين. ويلفت د. تومبسون أنه يتسبب في تغير ديناميكية الأسرة أيضاً. مؤخراً كشفت دراسة أجريت على 70 طفلاً في السادسة من العمر ونشرت في دورية Frontiers أن الأطفال يقضون أوقات طويلة في



د. يسرى زهير
جراحة الفم و الأسنان



نقص المعادن في القواطع والطواحن

قسمت الإصابة بالـ MIH إلى (طفيفة - متوسطة - ضرر كبير).

ويتم علاجها حسب التصنيف، ففي الحالات الطفيفة والمتوسطة يكون العلاج وقائي عن طريق طلاء الفلورايد والعناية وتنظيف الأسنان جيداً باستخدام معجون عالي الفلورايد ومتابعة طبيب الأسنان بشكل دوري.

وقد تحتاج إلى حشوات ترميمية وتجميلية في حالة وجود نخر أو تسوس أما في حالات الضرر الشديد يتم تلبيس الأسنان المصابة بتيجان مؤقتة لحمايتها من التكسر والتآكل إلى حين اكتمال نمو الجذور عندها توضع خطة العلاج المناسبة حسب الضرر. وينصح الآباء بمراجعة الطبيب فور ملاحظتهم وجود بقع بيضاء أو بنية على أسنان الطفل أثناء ظهورها لتجنب الضرر الممكن حدوثه.

بالفلورايد، حيث أنها لاحظت أن هذا النوع من البقع تظهر بالتحديد على القواطع الأمامية والرحى وقد تظهر في أحدها أو جميعها. وفي عام 2003 اعتمدت الأكاديمية الأوروبية لطب أسنان الأطفال (EAPD) هذا التعريف في المؤتمر السنوي السادس لطب أسنان الأطفال.

وذكرت أن الأسباب لا تزال غير معروفة ولكن رجحت أنه قد يعود إلى سوء التغذية أثناء الحمل أو في السنوات الأولى من حياة الطفل (فترة التكوين).

ولم يعد الـ MIH من الحالات النادرة، إذ بلغت نسبة انتشاره في الأطفال من عمر 6 - 8 سنوات 11 % حسب دراسات أجريت في ألمانيا، وفي مدينة جدة 8.6 % بينما بلغت نسبة انتشاره في مدينة دمشق 30 % في الأطفال من هم دون الـ 12 سنة.

ظهور البقع البيضاء على الأسنان له عدة أسباب مختلفة، أحدها نقص في المعادن المكونة للمينا والذي عرف مؤخراً بالـ MIH. المينا هي الطبقة الخارجية المكونة لتاج السن، تتكون 97 % من المعادن غير العضوية وهي طبقة قوية جداً، بيضاء وسطحها أملس ناعم. لكن في حالات الـ MIH يظهر التاج وبه بقع بيضاء أو صفراء جينية اللون أو بنية على سطح السن. هذه البقع خشنة والملمس لذا فهي أكثر عرضة للنخر والتسوس وسهلة التكسر، وقد يتجنب الأطفال تنظيفها بسبب الألم والحساسية.

وصف الـ MIH للمرة الأولى في السويد عام 1987 وعرف بالأسنان الطباشيرية. وفي عام 2001 وصفته Dr. Weerheijm بالرحى الجبني cheese molar وعرفته بنقص التمعدين في الرحي والقواطع غير المرتبط

الآن تتوفر نسخ **الطبي** شهرياً في

الحلي **سوبرماركت**

33581335 @alhellibh alhelli.com 17875840 17643020 17877209 17555777

SCAN YOUR SMART PHONE TO VISIT OUR SOCIAL MEDIA



إسعاف

“حار .. لا تشربه”



في الشتاء نشتهي شرب المشروبات الساخنة كالشاي والقهوة وكذلك حليب الشوكولاته الساخن لتدفئة أجسامنا، لكن كيف يمكن التصرف إذا ما أصبنا بحروق في أفواهنا، كأن يحترق سقف الحلق أو باطن الخد واللسان؟

لعلاج حروق الفم عليك بـ:

- 1- فور الإصابة بالحرق، قم بوضع مكعب من الثلج داخل الفم لتخفيف الألم وتخفيف الورم والتهيج، أو قم بغرغرة الفم بالماء البارد أو تناول أي طعام مثلج لتخفيف الألم المصاحب للحرق.
- 2- تجنب الأطعمة الحريقة أو ذات النكهة القوية. مثل البهارات التي من شأنها أن تزيد من الألم. كذلك ابتعد عن الأطعمة ذات الزوايا الحادة مثل الخبز المحمص، الرقائق التي يمكن أن تخدش المنطقة المصابة.
- 3- تجنب أكل أو شرب الأطعمة الساخنة أو الخارجية للتو من المايكروويف أو الفرن. اترك الطعام يبرد قليلاً قبل تناوله.
- 4- يمكن استعمال الكريم الخاص بالحروق، هناك نوعان داخلي وخارجي لذا تأكد من الحصول على النوع المناسب لحالتك وفقاً لإرشادات الطبيب.



- حيث كان يعمل كجزء من وحدة خدمة التجارب السريرية.
- كانت دراسته التي أجراها مع السير ريتشارد بيتو التي أثبت فيها أن التبغ إلى جانب العدوى والحمية، تتسبب بثلاثة أرباع أنواع السرطان أساساً للكثير من استنتاجات منظمة الصحة العالمية بشأن التلوث البيئي والسرطان.
- حصل على ميدالية بوكانان عام 1972 لدراساته البارزة حول مسببات المرضية والوقاية والعلاج من الأمراض وخاصةً السرطان.
- حاز على العديد من الجوائز وله الكثير من عضويات الزمالة في المؤسسات العلمية توفي في 24 يوليو 2005

ريتشارد دول



بروفایل

- السير ريتشارد دول عالم وظائف أعضاء بريطاني، وأصبح من أشهر عالم وبائيات في القرن العشرين، حيث حوله من موضوع إلى علم دقيق.
- كان رائداً في الأبحاث التي تربط بين التدخين والمشاكل الصحية بالمشراكة مع إرنست ويندر، برادفورد هيل وإيفارتر غراهام، وكان له قصب السبق في إثبات أن التدخين مسبب لسرطان الرئة وعامل يرفع من خطر الإصابة بأمراض القلب.
- بينت أبحاثه العلاقة بين الإشعاع وسرطان الدم وكذلك العلاقة بين الأسبستوس وسرطان الرئة.
- ولد في 28 أكتوبر 1912 في هامبتون، ميدلسيكس بانجلترا.
- درس الطب في كلية الطب في مستشفى سانت توماس، وتخرج من كلية كينغز في لندن 1937.
- التحق بالكلية الملكية للأطباء بعد اندلاع الحرب العالمية الثانية وخدم في الحرب في الفيلق الطبي للجيش الملكي على سفينة مستشفى كاخافي طبي.
- عام 1948 انضم إلى فريق بحث تحت إشراف د. فرانسيس أفيري جونز في مستشفى ميدلسكس المركزي، تحت إشراف وحدة البحوث الإحصائية في مجلس البحوث الطبية.
- بعد 21 عاما من العمل في هذه الوحدة أصبح مديراً لها.
- في عام 1950، قام مع أوستن برادفورد هيل بدراسة مرضى سرطان الرئة في 20 مستشفى في لندن، واكتشف بسرعة أن تدخين التبغ هو العامل الوحيد المشترك بين المرضى.
- توقف دول عن التدخين نتيجة لاستنتاجاته، التي نشرت في المجلة الطبية البريطانية في عام 1950
- تميز دول ببحوثه في علم الأوبئة، وبصورة خاصة وبائيات السرطان.
- في عام 1969، انتقل دول إلى جامعة أكسفورد، كأستاذ للطب في ريجيس، خلفاً للباحث السريري السير جورج بيكرينج.
- استمر عمله في الكشف عن المواد المسرطنة في مركز أبحاث السرطان الإمبراطوري في مستشفى جون رادكليف، في أكسفورد،



هل تعلم

أدوية تنتهي صلاحيتها بعد فتحها

ترتبط صلاحية بعض الأدوية بتاريخ فتحها واستخدامها وليس فقط تاريخ الانتهاء المدون على العبوة، إذ تختلف صلاحية كل دواء عن الآخر وفقاً لتركيبته وإحتمالية حدوث تغير فيه وطريقة حفظه وغيرها من العوامل، ولذلك يجب الانتباه قبل تناول الأدوية والتأكد من أنها لازالت صالحة للاستخدام حتى لا تؤدي لأضرار صحية، وإليك قائمة بأبرز الأدوية التي تنتهي صلاحيتها بعد فتحها:

قطرات العين:

يمكن أن يبقى الإنسولين في الثلاجة لفترة طويلة دون فتحه، وحتى الوصول لتاريخ الانتهاء المدون على العبوة، لكن ما إن تقوم بفتح زجاجة الإنسولين هناك تاريخ آخر يبدأ وينتهي بعد 28 يوماً لا يمكن استخدامه بعده.

وبشكل عام، لابد من فحص زجاجة الإنسولين قبل كل استعمال للتأكد من احتفاظه بخصائصه الطبيعية، كما لا يسمح بحفظ الإنسولين في الفريزر، لأنه يفسد إذا تجمد ويصبح غير صالح للاستخدام.

لا تصمد قطرة العين أكثر من 30 يوماً بعد فتحها، والسبب في هذا أن المواد المستخدمة في صنع قطرات العين قد تتحول إلى مواد سامة بسبب البكتيريا، وتتباين صلاحية قطرة العين من نوع لآخر، حيث أن بعض القطرات يضاف لها مواد حافظة وتصل مدة صلاحيتها إلى شهر، أما القطرات بدون المواد الحافظة لا تزيد فترة صلاحيتها عن أسبوع بعد فتحها.

قطرات الأنف والأذن:

سواء كانت قطرة أو بخاخ، فإن مدة صلاحيتها لا تزيد عن ثلاثة أشهر بعد فتحها، ولكن هناك بعض الأنواع التي تستمر لفترة أطول وفقاً للتعليمات المدونة عليها، لكن قطرات الأنف الخاصة بالأطفال «المحلول الملحي» لا يصلح استخدامها بعد أسبوع من فتحها لأنها قد تحتوي على البكتيريا والجراثيم.

أدوية الشراب:

عادةً ما يكون موعد إنتهاء أدوية الشراب بعد فتحها هو المدون على العبوة طالما لم يتغير لونه أو رائحته أو لم يظهر أي تعكر فيه، لكن هناك بعض الأدوية التي لا تزيد صلاحيتها عن ستة أشهر بعد فتحها، ويجب التخلص منها بعد إنتهاء هذه المدة لأنها تتحول إلى مواد خطيرة وسامة حتى إذا لم تنتهي مدة الصلاحية المدونة على العبوة.

المضادات الحيوية السائلة:

أيضاً تعتبر المضادات الحيوية من الأدوية التي لا تزيد صلاحيتها عن أسبوع بعد فتحها، لأنها عادةً ما تكون بودرة يتم تحليلها بالماء، وبمجرد مزجها مع الماء لا يمكن استخدامها إلا خلال أيام العلاج المحددة من قبل الطبيب.

الإنسولين:

المستشفيات

17289092	طوارئ السلمانية
17288888	مجمع السلمانية الطبي
17766666	المستشفى العسكري
17598222	مستشفى البحرين الدولي
17253447	مستشفى الإرسالية الأمريكية
17444444	مستشفى الملك حمد
17279300	مستشفى الطب النفسي
17741444	مستشفى الخليج التخصصي للأسنان
17592401	مركز علاج للعلاج الطبيعي
16000002	مركز الموسوي للعيون
17311180	مستشفى حفاظ التخصصي للأسنان
17239239	مركز الخليج التخصصي للسكر
77298888	مختبرات إكسبرس
17753333	مستشفى عوالي
17260026	مستشفى النور التخصصي
17272500	مجمع الرعاية الصحية
17275959	مركز الحكيم للأشعة
17272500	مجمع الرعاية الطبي
17240444	مستشفى الكندي التخصصي
17239171	مركز الخليج للعيون
17828282	مجمع ابن النفيس الطبي
17592888	مركز الرعاية الصحية المنزلية

الصيدليات

17227979	المنامة: صيدلية المسقطي
17224624	المنامة: صيدلية الجشي
17341700	المدحوق: صيدلية الهلال
17687117	مدينة عيسى: صيدلية الرحمة
17740900	الزنج: صيدلية ناصر
17550056	مدينة حمد: صيدلية مدينة حمد
17291039	المنامة: صيدلية جعفر
17594902	شارع البديع: صيدلية رويان
17772023	الرفاع الشرقي: صيدلية أوال
17414744	مدينة حمد: صيدلية دار الدواء

الطوارئ

999	شرطة، إطفاء، إسعاف
199	حوادث المرور
17700000	خفر السواحل
17515555	الكهرباء والماء
80001810	طوارئ المجاري
39609331	طوارئ البلدية
17430515	للإبلاغ عن العنف الأسري
80008099	حملة «ارتقاء» للنظافة

Exclusive
10%
discount

JOIN THE LEADING COLD CHAIN EVENTS IN THE REGION

for Daily PRsubscribers. Please use the code CC19MP to avail the discount. Book International Cold Chain Management Congress by 17 February 2019 & Middle East Pharma Cold Chain Congress by 10 March 2019.

International
ColdChain
management
Congress | **26-28 February 2019**
Mövenpick, Riyadh, KSA

OPTIMIZING COLD CHAIN MANAGEMENT TO ENSURE PRODUCT INTEGRITY AND PATIENT SAFETY

Key speakers



Hassan Jamaledine, Head of Supply Chain,
NewBridge Pharmaceuticals, UAE



Sohail Fitieh, Corporate Supply Chain Director,
VPS Healthcare, UAE



Ula Al Humidan, Quality Head GCC, Janssen,
Kingdom of Saudi Arabia



Yousef Musmar, CSCM, Chief Supply Chain
Officer, Tamer Group, Kingdom of Saudi Arabia

Contact Us

+971 4 361 9616 info@intl-ccm.com or visit www.intl-ccm.com

6th Annual
Middle East
PharmaColdChain
Congress
19-21 March 2019 | Dubai, UAE

The region's largest event on temperature controlled pharma supply chain

Shaping the future
of cold chain
logistics in the
Middle East

Key speakers



Hassan Jamaledine, Head of Supply Chain,
NewBridge Pharmaceuticals, UAE



Sohail Fitieh, Corporate Supply Chain Director,
VPS Healthcare, UAE



Syed Huda, Regional QA Director, Roche, UAE



Youssef Beydoun, Head of Cargo Planning and
Compliance, Dubai Airports Cargo and
Logistics, UAE

Contact Us

+971 4 361 9616 info@pharmacoldchainme.com or visit www.pharmacoldchainme.com

Media Partner

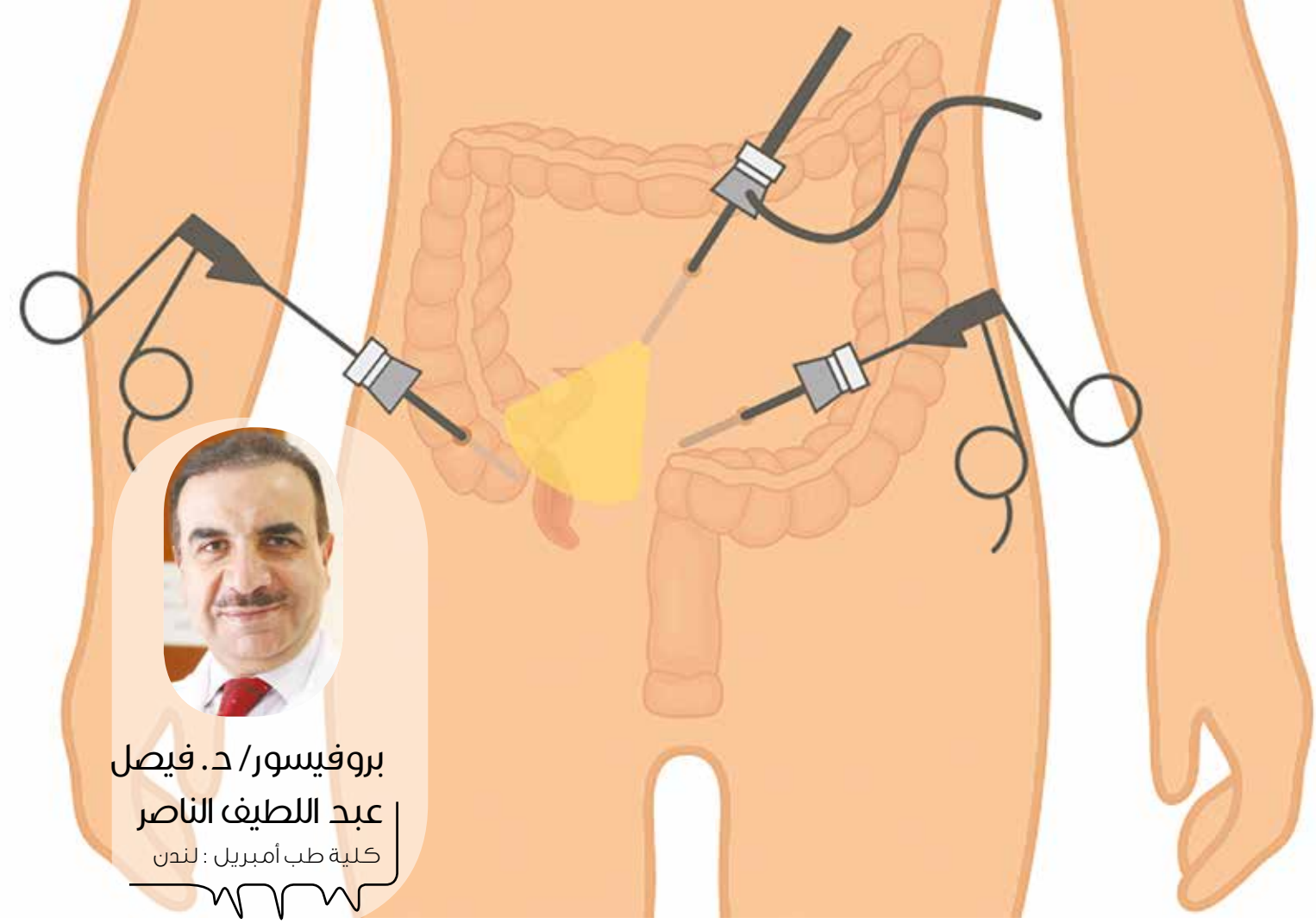
Daily
Public Relations
Day by Day To the Top

الطبي
MEDICAL

An Initiative by

Maarefah
Spreading Knowledge

www.maarefah-management.org



بروفيسور / د. فيصل
عبد اللطيف الناصر
كلية طب أمبريل : لندن

الزائدة الدودية.. هل حقاً هي زائدة؟

يتسبب في التهاب بطانتها (الغشاء البريتوني) فيعتبر التهاب خطير يمكن أن يؤدي بحياة الشخص ما لم يتم العلاج بسرعة بمضادات حيوية قوية وتدخل جراحي. ومن المضاعفات لالتهاب الزائدة الدودية هو تكوين خراج مليء بالصديد خارج الجدار الملتهب حيث من الممكن أن ينثقب أو ينفجر.

لهذا السبب يجب التعامل مع جميع حالات التهاب الزائدة الدودية تقريباً كحالات طوارئ تتطلب جراحة فورية.

الدراسات في الوقت الحالي توصي بالاحتفاظ بالزائدة الدودية غير الملتهبة وعدم استئصالها حيث من الممكن استخدامها لاحقاً لإجراء جراحات ترميمية مثل عمليات إزالة المثانة البولية حيث يتم في هذه الجراحة إعادة تشكيل قسم من الأمعاء وتحويلها إلى مثانة بديلة كما بالإمكان استخدام الزائدة الدودية لإعادة إنشاء الحالب للسماح بمرور البول من الكلى إلى المثانة، ونتيجة لذلك تعتبر الآن الزائدة الدودية - التي اعتقد سابقاً أنها نسيج غير وظيفي - «نسخة احتياطية» مهمة حيث يمكن استخدامها في مجموعة متنوعة من التقنيات الجراحية الترميمية إن استدعت الحاجة لها مستقبلاً.

عملياً بعد سن الستين. كما أن الزائدة الدودية تعتبر مخزن هام للبكتيريا الجيدة التي تساعد على إعادة تشغيل الجهاز الهضمي بعد الأمراض التي تصيبه وبالأخص الإسهال الذي يعمل على إزالة هذه الأنواع المهمة من البكتيريا أو قتلها علمياً بأن الجهاز الهضمي البشري مليء بالبكتيريا الحميدة واللازمة لهضم الطعام.

يعتبر التهاب الزائدة الدودية حالة طبية طارئة تتطلب في معظم الأحيان جراحة فورية لإزالتها. ففي الولايات المتحدة يصاب شخص واحد من بين كل 20 شخصاً بين سن 10 و 30 عاماً بالتهاب الزائدة الدودية فنادر ما يحدث في عمر أقل من سنتين.

وتشمل الأعراض التقليدية لالتهاب الزائدة الدودية ألم غير حاد حيث يبدأ بالقرب من السرة أو أعلى البطن ثم يتحول إلى ألم حاد مع انتقاله إلى أسفل البطن وإلى الجهة اليمنى ويصاب كذلك بالغثيان و / أو القيء بعد وقت قصير من الألم وقد يصاب الشخص أيضاً بالحمى وإذا لم تعالج فإنها قد تنفجر أو تنثقب في نهاية المطاف مؤدية إلى ألم شديد جداً ينتشر في جميع أنحاء البطن بسبب تسرب المواد المعدية في التجويف البطني مما

الزائدة الدودية عبارة عن كيس صغير من النسيج أو أنبوب رفيع بارز من الأمعاء الغليظة طوله أربع بوصات تقريباً ويقع في الجزء الأول من القولون (الأعور) عند مفترق الأمعاء الدقيقة والغليظة في أسفل البطن من الجهة اليمنى.

يعتقد العديد من العلماء بما في ذلك تشارلز داروين أن الزائدة الدودية كانت عبارة عن جهاز عضلي ساعد البشر في الماضي على هضم لحاء الشجر، وبما أن لحاء الشجر لم يعد جزء من غذاء الإنسان لذلك تم الاعتقاد بأن وظيفة الزائدة الدودية غير معروفة وأن الاستئصال الجراحي لها لا يتسبب في أي مشاكل صحية وبالتالي يمكن للإنسان العيش بدونها.

الأدلة الحديثة ترسم صورة مختلفة بشكل لافت للنظر عن الدور الفسيولوجي فتكشف دوراً مذهلاً تلعبه الزائدة الدودية في صحة الإنسان بما في ذلك تطوير جهاز المناعة لكي تقوم هي بعمل وظائف المناعة المختلفة لما تحويه من الأنسجة الليمفاوية. فالأبحاث بينت أن النسيج الليمفاوي يبدأ بالتراكم في الزائدة الدودية بعد فترة وجيزة من الولادة ويصل إلى ذروته بين العامين الثاني والثالث من العمر إلا أنه يتناقص بسرعة بعد ذلك ويختفي



عدد مجاني يُسافر بين البلدان ليُعرض أجمل القواضيع و القصص و الأخبار ..
A free issue travels between countries to show you the most beautiful subjects..



+973 17686313 / +973 33600366

www.dailypr-me.com

@dailypr@batelco.com.bh

dailypublicrelations